

¿Qué le pasa a ESTEBAN?

GUÍA DE LECTURA



¿Qué le pasa a Esteban? es una historia que habla de las diferentes formas de violencia. Esta ficha es un apoyo para comentar con nuestros hijos e hijas las situaciones que surgen en la historia y animarlos a compartir sus experiencias.

En el caso de que el niño o niña acabe contando que ha sido testigo, víctima o agresor en circunstancias similares a las vividas por Esteban, **recuerda prestar una escucha activa y serena y reaccionar de manera responsable y eficaz.**

LA TRAMA

El cuento arranca describiendo un ambiente familiar que está empezando a afectar al estado de ánimo de Esteban, su rendimiento académico y deportivo y sus relaciones sociales. Ha acumulado mucha rabia y, de repente, explota. Algunos de sus compañeros, extrañados por sus reacciones, le reprochan su conducta o se burlan de él. Esto le hace estar más confuso.

Tanto en casa como en el instituto se toman una serie de medidas para hacer frente a la situación y ayudar a Esteban a sentirse mejor con él mismo y con su entorno.

PREGUNTAS PARA CONVERSAR

- ¿Qué comportamientos y situaciones afectan a Esteban?
- ¿Por qué suceden?
- ¿Aparecen acciones violentas en el cuento?
- En tu opinión, ¿qué personas son las que ejercen violencia sobre Esteban?
- ¿Crees que Esteban sufre violencia emocional o psicológica?
- ¿Qué acciones describirías como violencia psicológica?
- ¿Esteban es agresor o víctima? ¿Se puede ser ambos a la vez?
- ¿Cómo crees que se siente Esteban?
- ¿Qué harías tú si estuvieras en su lugar?
- ¿Para qué sirve pedir perdón?

MENSAJES CLAVE

La violencia no siempre implica violencia física. La violencia física siempre implica sufrimiento psicológico o emocional. Por otra parte, la violencia emocional o psicológica es un acto o conducta intencionada que produce sufrimiento e incluye acciones como insultar, rechazar, discriminar, chantajear, humillar, acosar, aislar, tratar con indiferencia, ignorar, etc.

Los niños y niñas deben saber que si son objeto de alguna de estas conductas están siendo víctimas de violencia.

La violencia siempre tiene consecuencias en la víctima que se manifiestan de distintas formas. Esteban es testigo de las continuas peleas y discusiones entre sus padres, lo que le genera problemas físicos (inapetencia), emocionales (ansiedad, ira), académicos (rendimiento escolar) y de conducta (agresividad no controlada y déficit de atención).

El bullying es violencia. En ocasiones, en contextos de juego o broma los niños y niñas llegan a justificar ciertos insultos y humillaciones. Pero el bullying es una forma de maltrato, esté o no acompañado de agresión física.

Esteban es amenazado e insultado por su compañero de equipo, tras perder el partido, y las burlas siguen a través de las redes sociales. A pesar de no haber contacto físico entre los personajes, sí que hay violencia psicológica.

Existen números de teléfono gratuitos y anónimos a los que pueden llamar para pedir asesoramiento.

Teléfono de Ayuda a la Infancia

116 111

Teléfono ANAR:

Familias 600 50 51 52

Niños y niñas 900 20 20 10

RECOMENDACIONES

La prevención es una labor que favorece una convivencia familiar más armoniosa y dota a los niños y niñas de las herramientas necesarias para enfrentar situaciones difíciles y pedir ayuda.

- **Eduquemos las emociones** de todos los miembros de la familia y creemos un clima de seguridad para que los niños y las niñas confíen en nosotros, nos cuenten qué les pasa y nos consulten si algo les hace sentir mal.
- **Inculquemos el respeto a la diversidad** y a la dignidad de todas las personas.
- **Enseñemos a fiarse de las emociones** que les hacen sentir mal –estoy triste, estoy asustado, tengo ganas de llorar, esto me quita el sueño– para que nos cuenten lo que les ocurre y pidan ayuda a una persona adulta de confianza si lo necesitan.
- **Expliquemos que existen profesionales** que pueden serles de gran ayuda: profesores, educadores, médicos, psicólogos de la escuela, policía, equipo de orientación del centro, etc.

