

# “¿QUÉ SIGNIFICA SER HOMOSEXUAL?”



**CÓMO HABLAR CON LOS NIÑOS  
PARA ORIENTARLOS SOBRE LA  
SEXUALIDAD Y EL PREJUICIO**

**“¿QUÉ  
SIGNIFICA  
SER  
HOMOSEXUAL?”**

## CONTENIDO

Introducción	4
¿Por qué debería leer este folleto?	6
Consejos para su discusión Cómo hablar con...	8
Niños en edad preescolar (3 a 5 años)	10
Niños en edad escolar (6 a 12 años)	11
Adolescentes (13 a 18 años)	13
Preguntas y respuestas	16
Recursos	19

## Estimados Padres,

Como madre de dos hijas adolescentes, me he dado cuenta de algo indiscutible para la mayoría de padres: Hablar sobre sexualidad con los niños no es fácil.

Me pareció difícil e incómodo al principio, incluso alarmante, a veces. Pero también sabía que era importante hablar sobre temas difíciles con mis hijas. Para que ellas pudieran confiar en mí al recibir la información correcta, y así pude compartir mis valores con ellas.

Mientras más hablábamos, mejor nos sentíamos todos. La organización de Mental Health America me pidió que escribiera este folleto debido a la preocupación por el impacto que los prejuicios en contra del que es gay y la discriminación tiene en los niños que son homosexuales y los que no lo son. Las personas tienen diferentes puntos de vista sobre la homosexualidad, pero la mayoría de personas creen que todas las personas deben tratarse por igual y con respeto.

Los niños aprenden a temprana edad, sobre los homosexuales y sobre las lesbianas, en la televisión, en los parques y con sus amigos. Es mucho mejor que usted y su hijo/a hablen sobre temas como la orientación sexual cuando su hijo/a es pequeño/a, y antes de que él o ella reciba mala información y sea expuesto al prejuicio.

Mientras que una encuesta reciente demostró que el 76 por ciento de todos los padres en Estados Unidos está dispuesto a conversar con sus hijos sobre orientación sexual, un porcentaje similar deseaba una guía para ayudarse durante este proceso. Al igual que muchos padres heterosexuales, no estaba segura de dónde



**Dra. Lynn Ponton**, autora, madre de dos hijas, siqui-  
tra de niños y experta en  
temas de la adolescencia.

comenzar o qué tipo de información deseaban nuestros hijos. Somos una sociedad con diversas clases de familias. Muchos de nosotros tenemos vecinos, amigos y familiares que son gay. Los niños lo reconocen, pero pueden estar confusos sobre la orientación sexual. Ellos lo buscarán a usted para que los guíe sobre cómo deben actuar y sentirse.

En estas páginas, comparto lo que he aprendido siendo madre y médico.

Mental Health America (MHA) ha creado una página web ([www.mentalhealthamerica.net/go/what-does-gay-mean](http://www.mentalhealthamerica.net/go/what-does-gay-mean)) para proporcionarles guía y recursos adicionales a los padres. Como parte de la investigación para este folleto, la MHA habló

con padres heterosexuales en todo el país sobre sus experiencias al hablar con sus hijos acerca de la orientación sexual. En todo este folleto hemos incluido historias y consejos de esas entrevistas.

Este folleto no contiene todas las respuestas, pero espero que sea un material que empiece a abrir un diálogo saludable con su hijo.

*Lynn Ponton MD*

—Dra. Lynn Ponton

# ¿por qué debería leer este folleto?

En los suburbios o las afueras de la ciudad, donde vivimos, el peor insulto que uno puede dirigirle a un niño es llamarlo homosexual. “Él es tan maricón,” dicen los niños. Hay muchas cosas malas que se pueden decir sobre alguien, él es malo, egoísta, de mal genio, ignorante, ambicioso. No puedo creer que llamar a alguien gay sea la máxima burla.

Madre de 3 hijos,  
Trenton, NJ

Los padres deben tener conversaciones sinceras con sus hijos sobre todo tipo de temas difíciles. Es más importante que se hable sobre la orientación sexual. Éstas son las razones:

**1. Al hablar sobre orientación sexual, pueda proteger a su hijo del prejuicio. En algún momento a su hijo lo pueden llamar “gay” o “maricón”, aunque él o ella no lo sea.** Y su hijo/a probablemente vea que molestan o atacan a niños porque supuestamente “es gay u homosexual.”

Existen más de dos millones de lesbianas y gays en edad escolar. Muchos de estos niños están sujetos al abuso verbal o físico de sus compañeros e incluso de sus maestros, de acuerdo con un reporte de la muy respetada organización Human Rights Watch. Visite la página web [http://www.hrw.org/spanish/opiniones/2004/orientacion\\_sexual.html](http://www.hrw.org/spanish/opiniones/2004/orientacion_sexual.html) para leer el fuerte reporte de Human Rights Watch.

Muchos niños heterosexuales también sufren las consecuencias del prejuicio anti-gay. Si habla con sus hijos/as a una edad temprana sobre la orientación sexual, los ayudará a manejar sus miedos, los prejuicios y la mala información a la que inevitablemente estarán expuestos.

**2. El hablar sobre la orientación sexual le ayudará a transmitir los valores de respeto y comprensión a su hijo/a.** Al igual que la mayoría de niños, sus pequeños y adolescentes probablemente tienen familiares o amigos de la familia que son gay. Ellos también los miran en los personajes de la televisión. Su hijo tendrá dudas sobre las personas gay y lo buscará a usted para encontrar respuestas. Su silencio sobre estos temas puede interpretarse en formas que usted ni se imagina, por eso es importante que aproveche estas oportunidades para compartir sus valores con su hijo. No es necesario que usted entienda o acepte completamente la homosexualidad para fomentar la tolerancia. La mala información, la ignorancia y el miedo sobre la homosexualidad pueden, algunas veces, provocar violencia e intimidación contra los niños que se perciben como diferentes, sin importar si son o no homosexuales. Al hablar con su hijo o hija, usted le estará enseñando valores importantes como el respeto por los sentimientos de otras personas, sin tomar en cuenta las diferencias.

Sus hijos toman ideas de las cosas que usted hace todos los días. Pero qué sucede con el resto de las cosas sobre las que usted quiere platicar, porque es seguro que ellos no las preguntarán. Especialmente porque los medios de comunicación son una gran influencia en la forma en que mis hijos ven las cosas. Se escucha por todos lados. La televisión, los anuncios y los amigos también. Entonces, cuando se trata de la orientación sexual, quiero que ellos sepan que mi opinión es que esas personas son personas también. Su orientación sexual es su problema. No es nada del otro mundo.

Madre de tres hijos,  
Boston, MA

**3. El hablar sobre orientación sexual facilitará la discusión de otros temas difíciles con su hijo/a.** La orientación sexual es uno de los asuntos más complicados que los padres pueden tratar con sus hijos/as. Si usted puede hablar con ellos sobre este tema, estará mejor preparado para hablar sobre otros asuntos que también son difíciles.

## Una encuesta nacional contestada por padres reveló lo siguiente:

- El 61% dijo que hablarían sobre la homosexualidad, si sus hijos les hicieran preguntas.
- El 56% de los padres dice que el prejuicio y la discriminación contra los homosexuales y las lesbianas son moralmente incorrectos.
- 73% de padres hispanos están dispuestos a enseñarles a los niños que las personas homosexuales (gays) son como cualquier otra persona.

Lake Snell Perry and Associates, 2001.

“¿QUÉ SIGNIFICA SER HOMOSEXUAL?”

Este folleto sugiere unas cuantas formas de como cambiar los momentos incómodos en oportunidades para que usted se acerque más a su hijo/a. En todo este folleto aparecen citas de los padres que exponen su experiencia al hablar con sus hijos sobre los homosexuales y las lesbianas.

## consejos para su discusión

**1. No espere a que su hijo empiece una discusión sobre el tema, busque las “oportunidades para platicar.”** Aunque los padres coincidan en que es importante hablarles a sus hijos sobre la orientación sexual, muchos no desean comenzar cuando los niños son pequeños. Pero si usted lo hace con un lenguaje adecuado a la edad del niño, le estará enseñando sobre la tolerancia y el respeto.

Si desea platicarlo con su hijo pequeño, recuerde que no es necesario hablar de sexo cuando se habla sobre la orientación sexual. La relación sexual es sólo una parte de ser homosexual o lesbiana. Es más importante que los niños entiendan que una relación amorosa y estrecha muchas veces se comparte entre dos hombres o dos mujeres, de la misma forma que entre hombres y mujeres que son heterosexuales y cuidan uno del otro.

“¿QUÉ SIGNIFICA SER HOMOSEXUAL?”



Puede aprovechar las “oportunidades para platicar”, como en los programas de televisión, experiencias en su propia vida o en la de su hijo para comenzar la discusión. Los adolescentes tienden a tener discusiones más formales, algunas veces las catalogan simplemente como otro sermón de mamá o papá. Manténgase buscando este tipo de “oportunidades para platicar.”

**2. Ponga atención.** El escuchar cuidadosamente le ayudará a entender lo que su hijo/a quiere saber, así como lo que él o ella ya entiende. Así evitará hablarle en forma complicada y no los confundirá más.

**3. Hable otra vez sobre este tema.** La mayoría de niños pequeños pueden absorber únicamente pequeñas cantidades de información a la vez. Deje que pase un tiempo y después pídale a su hijo que le cuente qué es lo que él o ella recuerda sobre su conversación. De esta forma podrá corregir cualquier mala interpretación o tocar los temas que faltaron.

**4. Tranquilícese.** No se preocupe si no tiene todas las respuestas. Siempre podrá investigar un poco más después (lea la sección de Recursos al final de este folleto). Lo importante es la forma en que usted responda. Si puede transmitir el mensaje que ningún tema está prohibido en su casa, incluyendo el de la orientación sexual, estará actuando bien.

Lo que siempre les he dicho a mis hijos/as es que algunas personas prefieren estar juntas en una relación a largo plazo. De la misma forma que su madre y yo lo hicimos. Lo discuto en el contexto de una relación, no de la sexualidad. Doy una respuesta adecuada a un niño de 11 años. Creo que es necesario expresarse en forma simple y corta. Manténgalo al nivel que el niño pueda entender. Lo importante es tener una relación abierta con su hijo/a, y poder conversar sobre cualquier tema.

Padre de dos hijos,  
Los Angeles, CA

# como hablar con...



## Cómo hablar con niños en edad preescolar (3 a 5 años)

Los niños entre tres y cinco años hacen muchas preguntas. Usted debe darles respuestas sencillas y concretas. Ellos buscan información básica, no por

una explicación completa o gráfica. Por ejemplo, después de ver a dos mujeres vecinas que cargan a su nuevo bebé, su pequeño de tres años podría preguntarle, “¿Quién es el papá y quién es la mamá?” Simplemente puede explicarle que “Ambas son las madres,” y tal vez agregar que las dos madres son una familia y pueden formar un hogar para el bebé. Los niños que asisten al jardín infantil no sólo usan palabras para expresarse. También están empezando a jugar y a fingir. Es un momento

Llegué a este país hace treinta años de un pueblo pequeño en México. Los homosexuales y las lesbianas nunca se mencionaban. La homosexualidad era estrictamente confidencial. En la comunidad Latina, todavía se desapruueba el ser homosexual. Deseo que mis hijos sean más abiertos de mente de lo que mi familia ha sido. Esto empieza con la comunicación. Los niños aprenden lo que los padres les enseñan.

Madre de dos hijos, Abuela de un niño,  
Redwood City, CA

maravilloso para utilizar libros de dibujos para comunicar ideas y sentimientos. Los primeros años son la etapa en que a los niños les gusta fingir que son del sexo opuesto o hacer cosas que, principalmente, están asociadas con ser un niño o una

niña. Puede sorprenderse cuando su hijo de cinco años desee usar un vestido para ir a la escuela, o cuando su hija prefiera usar ropa de niño y jugar carritos.

Disfrazarse es parte normal de la niñez, aunque el niño esté fingiendo ser del sexo opuesto. Y jugar de lo que normalmente hacen los del sexo opuesto es muy normal y saludable.

## Cómo hablar con niños en edad escolar (6 a 12 años)

Los niños de seis a 12 años ven la mayoría de las cosas en cuanto a la forma en que éstas se relacionan con sus vidas. Si su hijo de siete años le pregunta, "Mami, mi amigo Tomás dice que nuestra maestra es lesbiana. ¿Qué significa ser lesbiana? Podría contestarle, "Ser lesbiana significa que la señora Cruz ama a una mujer así como yo amo a tu papá."

También es importante entender por qué su hijo desea saberlo. Es probable que alguien haya dicho que la maestra era lesbiana en forma prejuiciosa o preocupante, y su hijo está buscando tranquilizarse. Tal vez a su hijo le han surgido sus propias ideas sobre el ser gay, y desea confirmarlas con usted. Una vez más, el escuchar primero le da una clara idea de lo que su hijo desea y necesita saber.



Hablé con mi hijo de siete años sobre cómo es que está formada una familia, una madre, un padre y los hijos. Pero también, algunas veces las personas del mismo sexo deciden vivir juntas. Hacen un compromiso, se aman y se cuidan uno a otro. Él lo aceptó y lo entendió.

Madre de tres hijos  
Trenton, NJ

Después de la tragedia de Matthew Shepard, yo esperaba que todos los ministros de la ciudad fueran a su iglesia al día siguiente y dijeran a su gente que no es malo ser homosexual.

Padre de dos hijos, Abuelo de un niño,  
Los Angeles, CA

Los niños entre 11 y 12 años se pueden identificar con los demás. Ellos entienden que pueden experimentar muchos sentimientos sobre algo al mismo tiempo. Sus cuerpos están cambiando y muchos preadolescentes piensan en sexo, aunque no hablen de eso. La curiosidad sexual y la atracción hacia otros niños del mismo sexo son parte normal del desarrollo. Sólo porque su hijo tenga estos sentimientos no quiere decir que él sea gay o ella sea lesbiana.

Tome en cuenta estas situaciones:

- Podría descubrir que su hija de once años llora después de la escuela debido a que a ella y a su mejor amiga las llamaron "lesbianas" porque estaban tomadas de las manos. Escuche qué es lo que más le molesta ¿Sabe ella el significado de la palabra que le dijeron?

¿Siente ella que debe dejar de tomarle la mano a su amiga? ¿Les tiene miedo a los otros niños? Después de hablar con su hija, es probable que quiera investigar un poco más y pueda platicar con el consejero o el director de la escuela para expresarle sus inquietudes.

- Podría suceder que lo llamen de la escuela porque su hijo o hija está intimidando a otro niño y llamándolo en forma grosera "maricón," "afeminado," "amanerado," "marimacho" o "gay." Éste es un momento importante en el que debe hablar con su hijo y hacer énfasis en el valor de tratar a todas las personas con tolerancia y respeto.

En general, las preguntas y las ideas se vuelven más complicadas a medida que los niños crecen: ¿Cómo hacen los homosexuales para tener hijos? ¿Por qué algunos niños llaman afeminados a otros? ¿Por qué algunas niñas actúan en forma pesada y se visten como niños? Y, la que algunas veces asusta mucho a los padres, ¿Soy gay? Si su hijo se está preguntando si él es gay o ella es lesbiana, es importante que les asegure que usted los ama cualquiera que sea su orientación sexual. También es importante hacerles saber que ellos mismos finalmente se responderán esa pregunta mientras crecen y aprenden más sobre sus sentimientos.

Hable abiertamente con su hijo y sea tan sincero como le sea posible. Puede admitir que se siente avergonzado o que no sabe las respuestas a las preguntas que le hace. Si se esfuerzan juntos para encontrar la respuesta, le mostrará a su hijo que la curiosidad no es nada de lo que deba avergonzarse.

## Cómo hablar con adolescentes (13 a 18 años)

La sexualidad y el expresarse a sí mismo como chico o chica son las partes principales de la adolescencia. Durante esta etapa, las amistades de su hijo pueden ser más íntimas y complicadas. Las opiniones y las acciones de los compañeros de su hijo son también altamente valoradas por su adolescente. La mayoría de ellos desea libertad para expresarse a sí mismos, así como privacidad alrededor de sus cuerpos cambiantes y su actividad sexual. Pero también desean que sus padres les pregunten sobre sexo.



Somos una familia bastante religiosa y muy activa en los grupos de nuestra iglesia. El cristianismo me brinda la oportunidad de conversar con mis hijos sobre temas difíciles. Ofrece un modelo para todos nosotros. Si usted es una persona de fe, debe mostrar cierta apertura y moderación. Seré honesto al decir que he tenido una lucha entre el tema de la homosexualidad y mi fe. Ante todo, creo que mi religión me enseña que cada persona se merece el mismo nivel de respeto y consideración.

Padre de dos hijos,  
Los Angeles, CA

A medida que los adolescentes empiezan a salir con sus amistades, su orientación sexual casi siempre se vuelve notoria, así como la orientación de sus compañeros de clase y amigos. Esto hace que la adolescencia sea una etapa importante en la vida de su hijo para que conversen sobre el prejuicio antihomosexual. También es importante que usted pueda modelar un comportamiento saludable. Cualesquiera que sean sus valores y creencias, es importante que siempre se oponga al abuso o la violencia.

Su hijo o uno de sus amigos puede comentarle, "Creo que soy homosexual." Si escucha con atención ayudará a que los adolescentes se sientan seguros al hablar con usted sobre sus sentimientos.

Él tuvo que tomar valor para comenzar esta conversación, y ahora usted también tendrá que hacerlo para continuarla. Puede ser un momento confuso y difícil, pero su hijo necesita escuchar, una y otra vez, que usted lo ama sin importar nada.

La adolescencia puede ser un período solitario para los homosexuales y las lesbianas, ya que están empezando a conocer sus emociones y sentimientos sexuales.

En los entornos sociales, como la escuela secundaria, pueden sentirse como que son "los únicos." Si en su vida hay un adolescente gay, lesbiana o con dudas sobre su orientación sexual o identidad de género, enséñele que existen grupos de ayuda, Gay, Lesbian, Straight Education Network (GLSEN siglas en inglés), [www.glsen.org](http://www.glsen.org).

Nosotros nunca pensamos en tener una conversación sobre la identidad sexual con nuestros hijos cuando iban creciendo. Al ver el pasado, la ausencia de este tipo de comunicación probablemente determinó la idea de que la homosexualidad era un tabú.

Padre de dos hijos,  
Miami, FL

El Internet se ha convertido en un recurso importante para que los adolescentes homosexuales aprendan y hablen con otros jóvenes que se enfrentan a los mismos miedos y tienen las mismas esperanzas. En muchas ciudades, hay reuniones para adolescentes gays y lesbianas. Supervisadas por un adulto, casi siempre un consejero. Estas reuniones brindan la oportunidad a los adolescentes homosexuales de conocerse unos a otros y de hablar abiertamente sobre sus sentimientos en un ambiente seguro.

Estas reuniones pueden ser de una gran ayuda para reducir el aislamiento, que puede ser dañino para la salud mental de ellos.

**“¿QUÉ  
SIGNIFICA  
SER  
HOMOSEXUAL?”**

# preguntas y respuestas

## ¿Qué significa orientación sexual?

## ¿Qué es heterosexualidad? ¿Homosexualidad?

## ¿Qué es ser lesbiana/gay/bisexual?

La orientación sexual significa que alguien es heterosexual, homosexual o bisexual. A una persona heterosexual, o alguien que es “conservador,” le atraen las personas del sexo opuesto. A una persona homosexual, o alguien que es “gay o lesbiana,” le atraen las personas del mismo sexo. A una persona bisexual le atraen los hombres y las mujeres.

## ¿Qué hace que alguien sea homosexual?

Algunas personas creen que los homosexuales nacieron así, mientras que otras creen que ellas lo eligieron. La mayoría de investigadores cree que la orientación sexual es complicada, y que la biología juega un papel importante. O sea que muchas personas nacen con su orientación sexual, o que se define a una edad temprana.

## ¿Pueden los padres hacer que un hijo sea gay?

Usted no puede educar a un hijo para que sea gay. Ni los padres ni los terapeutas cambian la orientación sexual de una persona, igual que no pueden hacerlo con el color de sus ojos, su raza o estatura.



Después de que mi hija revelara que era lesbiana, comencé a asistir al grupo de apoyo en mi comunidad, unirme a ese grupo fue de una gran ayuda. El apoyo del grupo me hizo sentir más tranquila y abierta de mente por el hecho de tener una hija bisexual. En ese grupo, descubrí que no es nada del otro mundo. No hay razón para sentirme avergonzada. Comencé a sentir que podría ser un modelo para otras personas, y proteger a otros niños de las respuestas agresivas en nuestras escuelas y cultura. Espero que nosotros, como padres, promovamos el respeto por cada persona y tratemos de apreciar la riqueza que ofrece la diversidad.

Madre de dos hijos, Abuela de un niño,  
Chicago, IL

## ¿Qué se sabe sobre las “curas” para la homosexualidad que he leído?

Ninguna investigación ha demostrado que la “terapia de reparación” (terapia psicológica para eliminar los deseos sexuales individuales hacia su propio sexo) ni el “ministerio de transformación” (el uso de la religión para quitar esos deseos) sea exitosos. De hecho, todas las organizaciones principales en el área médica y de salud mental dicen que estos métodos pueden ser dañinos. Advierten que los intentos por “curar” a lesbianas y hom-

bres gay pueden cambiar temporalmente el comportamiento sexual, pero también crearán un trauma emocional.

## ¿Cuál es la diferencia entre una persona homosexual y una transgénero?

La homosexualidad (y la heterosexualidad) se refiere a la orientación sexual de una persona, o hacia quién se sienta atraída. El transgénero se refiere a la identidad de género de una persona, o la forma en que una persona expresa su feminidad o masculinidad. Para las personas transgénero, su identidad de género es diferente al sexo con el que nacieron. Esto significa que alguien pudo haber nacido siendo hombre, pero se siente emocionalmente como una mujer, o al revés. Algunas personas transgénero usan ropa, hormonas o cirugía para expresar ampliamente su género en el mundo.

## ¿Es la homosexualidad dañina para la salud?

Todos los comportamientos sexuales presentan riesgos para la salud, y es importante que los adolescentes lo sepan. Pero, el ser homosexual no hace que alguien pierda su salud ni sea infeliz. Lo que no es saludable es el prejuicio contra los gays y las lesbianas. Este prejuicio puede ser especialmente dañino para las personas homosexuales jóvenes, que muchas veces sufren de abuso y las hacen sentirse avergonzadas por lo que son. En 1973, la Asociación Americana de Siquiatría reconoció la homosexualidad como un comportamiento humano normal, y desde entonces otras principales organizaciones profesionales de la salud han apoyado este hecho.

## ¿Es la homosexualidad inmoral?

Algunas religiones siguen enseñando que la homosexualidad es inmoral, pero otras comunidades espirituales y grupos de fe aceptan a las personas que son gays, lesbianas y bisexuales de todas las edades. No importa cuáles sean sus creencias religiosas, uno de los valores principales que puede compartir con su hijo es el de tratar a todas las personas con respeto.

## Si creo que mi hijo es homosexual, ¿qué debo hacer?

Es probable que los padres tengan una serie de reacciones. Algunos pueden esperar que su hijo esté simplemente pasando por una etapa de su vida, mientras que otros pueden preguntarse si hicieron algo incorrecto. A algunos les preocupa que sus hijos tengan una vida más difícil por ser gay. Otros padres brindan su apoyo y afecto a la sexualidad de su hijo. Cualquiera que sea su reacción, trate de dar apoyo y no juzgar. Trate de ayudar a que su hijo obtenga más información a través de la plática con otros adolescentes homosexuales y por medio del contacto con grupos de apoyo como GLSEN (Red de Educación de Heterosexuales Lesbianas y Gays) o PFLAG (Padres, Familiares y Amigos de Lesbianas y Gays) o la organización social de su localidad. Sobre todo, su hijo necesita sentir que usted siempre lo amará sin importar más nada.

# RECURSOS Y LECTURA ADICIONALES

Para más información, por favor visite la página web que aparece en este folleto,  
[www.mentalhealthamerica.net/go/what-does-gay-mean](http://www.mentalhealthamerica.net/go/what-does-gay-mean)

## Mental Health America

P.O. Box 16810

Alexandria, VA 22302-0810

Teléfono: 1-800-969-6642

TTY: 1-800-433-5959

E-mail: [infoctr@mentalhealthamerica.net](mailto:infoctr@mentalhealthamerica.net)

<http://www.mentalhealthamerica.net>

## Libros en Español

### **Como Hablar a los Jovenes de Sexualidad:**

132 Respuestas a sus Preguntas (3ª ED.) de Otte, Ana

EIUNSA. Ediciones Internacionales Universitarias, S.A.

### **Como Entender La Homosexualidad: Preguntas Sobre La Homosexualidad**

De Dale O&Y 39;Leary, Barbara Y Villar Amigo, Vicente Sekotia S.L.

### **¿Sere Lesbiana?**

De GIMENO, BEATRIZ

Cyan. Proyectos Y Producciones Editoriales, S.L.

Puede ordenar estos libros en: <http://www.casadelllibru.com/>

## **Conversaciones:**

Relatos por padres y madres de hijas lesbianas e hijos gay

De Mariana Romo-Carmona

## **Artículos en español en el Internet**

### **Respondiendo a sus preguntas sobre orientación sexual y homosexualismo**

<http://www.apa.org/topics/orientacion.html>

### **Los Adolescentes Homosexuales No. 63**

<http://www.aacap.org/page.ww?section=Informacion+para+la+Familia&name=Los+Adolescentes+Homosexuales+No.+63>

### **Háblele a sus Niños Acerca del Sexo No. 62**

<http://www.aacap.org/page.ww?section=Informacion+para+la+Familia&name=Hab+le+a+sus+Ninos+Acerca+del+Sexo+No.+62>

### **MedLine Plus-Información de salud para usted**

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/gayandlesbianhealth.html>

## **Libros en inglés**

### **The Sex Lives of Teenagers: Revealing the Secret World of Adolescent**

#### **Boys and Girls**

Ponton, Dr. Lynn

### **Free to Be You and Me**

Thomas, Marlo

**Asking About Sex and Growing Up: A Question-and-Answer Book for Boys and Girls**

Cole, Joanna and Alan Tiegreen (Illustrator)

**How to Talk to Your Child About Sex**

Eyre, Linda and Richard Eyre

**It's So Amazing!: A Book About Eggs, Sperm, Birth, Babies, and Families**

Harris, Robie H. and Michael Emberley

**What's the Big Secret?: Talking About Sex with Girls and Boys**

Krasny Brown, Laurie (Editor) and Marc Tolon Brown (Illustrator)

**Beyond Acceptance: Parents of Lesbians and Gays Talk About Their Experiences**

Griffin, Carolyn Welch, Marian J. Wirth, and Arthur G. Wirth

**Straight Parents, Gay Children: Inspiring Families to Live Honestly and With Greater Understanding**

Bernstein, Robert A.

**My Child Is Gay: How Parents React When They Hear the News**

McDougall, Bryce (Editor)

## **Coming Out As Parents: You and Your Homosexual Child**

Switzer, David K.

## **Coming Out to Parents: A Two-Way Survival Guide for Lesbians and Gay Men and Their Parents**

Borhek, Mary V.

## **Loving Someone Gay**

Clark, Donald H.

## **Now That You Know: A Parents' Guide to Understanding Their Gay and Lesbian Children**

Fairchild, Betty and Nancy Hayward

## **Trans Forming Families: Real Stories of Transgendered Loved Ones**

Boenke, Mary (Editor)

## **Mom, I Need To Be a Girl**

Evelyn, Just (Editor)

## **Out of the Ordinary: Essays on Growing Up With Gay, Lesbian, and Transgender Parents**

Howey, Noelle, and Ellen Samuels (Editors)

## **Love Makes a Family: Portraits of Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender Parents and Their Families**

Gillespie, Peggy (Editor) and Gigi Kaeser (Photographer)

“¿QUÉ  
SIGNIFICA  
SER  
HOMOSEXUAL?”

**"¿QUÉ  
SIGNIFICA  
SER  
HOMOSEXUAL?"**

La organización de **Mental Health America** agradece a Evelyn y Walter Haas, Jr. Fund por su generosa contribución.

VISITE [WWW.MENTALHEALTHAMERICA.](http://WWW.MENTALHEALTHAMERICA.NET/GO/WHAT-DOES-GAY-MEAN)

[NET/GO/WHAT-DOES-GAY-MEAN](http://WWW.MENTALHEALTHAMERICA.NET/GO/WHAT-DOES-GAY-MEAN) O

LLAME AL CENTRO DE ATENCIÓN Y

ASESORAMIENTO MENTAL HEALTH

AMERICA AL 1-800-969-6642 PARA

OBTENER MÁS INFORMACIÓN O SOLICITAR

COPIAS DE ESTE FOLLETO.