



Reconociendo el maltrato de menores: los indicios y los síntomas

Introducción

El primer paso para ayudar a los niños abusados o abandonados es aprender a reconocer los indicios del abuso y del abandono. La presencia de un simple indicio no es prueba que el abuso infantil está ocurriendo en la familia; sin embargo, cuando estas señales aparecen repetidamente o en combinación debería prestar mayor atención a la situación y considerar la posibilidad del maltrato de menores.

Si usted sospecha que se está maltratando a un niño está, el reportar sus sospechas puede proteger al niño y obtener ayuda para la familia. Póngase en contacto con su oficina local de servicios de protección al niño o con el departamento de policía. **Para más información para aprender dónde y cómo puede hacer una denuncia, llame al Childhelp USA® National Child Abuse Hotline (1-800-4-A-CHILD®).**

Reconociendo el maltrato de menores

Los siguientes indicios pueden mostrar la presencia de abuso de menores o del abandono.

El niño:

- Muestra cambios repentinos de comportamiento o su rendimiento escolar.
- No ha recibido ayuda a problemas físicos o médica reportados a sus padres.
- Tiene problemas de aprendizaje (o dificultad de concentración) que no pueden ser atribuidos a causas físicas o psicológicas.
- Está siempre vigilante, como si esperara que algo malo fuese a pasar.
- Carece de supervisión de adultos.
- Es demasiado pasivo, quejón o retraído.
- Viene a la escuela u otras actividades temprano, se queda tarde y no quiere irse a casa.

El padre:

- Muestra poco interés por el niño.
- Niega la existencia de (o culpa al niño por) los problemas del niño en la escuela o en el hogar.
- Pide a los maestros u otras personas responsables de su cuidado que usen severos castigos físicos si el niño no se comporta adecuadamente.
- Ve al niño como totalmente inepto, despreciable o agobiante.
- Exige un comportamiento físico o académico que el niño no puede alcanzar.
- Aparenta ante todo por el cuidado del niño, atención y satisfacción de las necesidades emocionales.

El padre y el niño:

- Raramente se tocan o intercambian miradas.
- Consideran que su relación es totalmente negativa.
- Admiten que no se gustan el uno al otro.



Tipos de abuso	<p>Lo que sigue son algunos de los indicios que frecuentemente están asociados con tipos particulares de maltrato o abandono de menores: el abuso físico, abandono, abuso sexual y abuso emocional. Es importante notar, sin embargo, que estos tipos de abusos típicamente se dan en combinación que de manera aislada. Un niño físicamente abusado, por ejemplo, también es frecuentemente abusado emocionalmente y un niño abusado sexualmente también puede ser que no se le preste atención adecuada.</p>
Los indicios del abuso físico	<p>Considere la posibilidad de abuso físico cuando el niño:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tiene inexplicables quemaduras, mordidas, moretones, huesos fracturados u ojos morados. ▪ Tiene moretones que están desapareciendo u otras marcas notables después de su ausencia de la escuela. ▪ Parece temeroso de sus padres y protesta o llora cuando es el momento de ir a casa. ▪ Se retrae cuando personas mayores lo abordan. ▪ Informes de lesiones por uno de los padres o persona a cargo de su cuidado. <p>Considere la posibilidad de abuso físico cuando el padre u otro adulto a cargo de su cuidado:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ofrece explicaciones contradictorias, no convincentes o ninguna de las lesiones del niño. ▪ Describe al niño como malvado o de una manera muy negativa. ▪ Usa maltrato físico como método de disciplina con el niño. ▪ Tiene una historia de maltrato de menores.
Los indicios del abandono	<p>Considere la posibilidad de abandono cuando el niño:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Está frecuentemente ausente de la escuela. ▪ Mendiga o roba comida o dinero. ▪ Carece de atención médica o dental, vacunas o lentes. ▪ Está constantemente sucio y tiene un fuerte mal olor. ▪ Carece de ropas adecuadas según el clima. ▪ Abusa del alcohol o las drogas. ▪ Admite que no hay nadie en casa que provea cuidado. <p>Considere la posibilidad de abandono cuando el padre o persona a cargo del cuidado:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Parece indiferente al niño. ▪ Luce apático o deprimido. ▪ Se comporta de manera irracional o bizarra. ▪ Está abusando del alcohol u otras drogas.
Los indicios del abuso sexual	<p>Considere la posibilidad de abuso sexual cuando el niño:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tiene dificultad al caminar o al sentarse. ▪ Repentinamente se niega a cambiarse para el gimnasio o a participar en actividades físicas. ▪ Informa de pesadillas o de mojar la cama. ▪ Experimenta cambios repentinos en el apetito.

Los indicios del maltrato emocional

- Muestra comportamientos bizarros, sofisticados o conocimiento sexual no usual.
- Queda embarazada o contrae enfermedades venéreas, particularmente si la edad es menor de 14 años.
- Huye de la casa.
- Informa del abuso sexual por el padre u otra persona a cargo de su cuidado.

Considere la posibilidad de abuso sexual cuando el **padre u otro adulto a cargo de su cuidado**:

- Es excesivamente protector del niño o limita severamente el contacto del niño con otros niños, especialmente del sexo opuesto.
- Es reservado y solitario.
- Es celoso o controlador con los miembros de su familia.

Considere la posibilidad de maltrato emocional cuando el **niño**:

- Muestra comportamientos extremos, tales como excesivas quejas o comportamiento exigente, extrema pasividad o agresividad.
- Es maduro, de manera poco adecuada (corrige a otros niños, por ejemplo) o infantil, de manera poco adecuada (frecuentemente meciéndose o golpeándose la cabeza).
- Está atrasado en su desarrollo físico o emocional.
- Ha intentado suicidio.
- Informa de carencia de vínculos con sus padres.

Considere la posibilidad de maltrato emocional cuando el **padre o persona a cargo del cuidado**:

- Constantemente culpa, subestima o descalifica al niño.
- No considera el niño y rechaza considerar las ofertas de ayuda para los problemas de niño.
- Rechaza abiertamente al niño.

Esta hoja informativa fue adaptada, con el permiso de *Recognizing Child Abuse: What Parents Should Know*. Prevent Child Abuse America © 2003.