

TENGIS INFORMACION DE QUE ALGUN NIÑO DE VUESTRO ENTORNO ES  
 MALTRATADO, OS PODEIS PONER EN CONTACTO CON LA ASISTENTE  
 SOCIAL DE VUESTRO BARRIO O AYUDAMIENTO CON VUESTRO MEDICO  
 O CON EL PEDIATRA, CON LA ESCUELA O INCLUSO SI EL CASO ES GRAVE  
 CON LA POLICIA O CON LA FISCALIA DEL TRIBUNAL SUPERIOR DE JUSTI-  
 CIA DE CATALUNYA.



Este documento ha sido elaborado por  
 O.N.E.

Avenue de la Toison d'Or, - 1060 BRUXELLES - Tel. (02) 539 39 79  
 y adaptado a Catalunya por



Gran de Gràcia, 241, 1er  
 08012 Barcelona  
 Tel 93 511 44 16 - Fax 93 245 65 14  
 Web: [www.acim.cat](http://www.acim.cat)  
 E-correu: [acim@acim.cat](mailto:acim@acim.cat)

# ¡atención, frágil!



Este documento puede ayudaros a hacer frente a las dificultades que probablemente encontrareis en el trato con vuestro hijo, ahora o quizá más adelante.

¡LEEDLO!

¡CONSERVADLO!

Todos los niños/as, desde su nacimiento, pueden plantear problemas a sus padres.

De antemano hay que reconocer que:

## ATENCIÓN, FRÁGIL!



Este documento es la adaptación castellana del original belga realizado por l'Office de la Naissance et de l'Enfance (O.N.E.).

L'Associació Catalana per la Infància Maltractada (ACIM) agradece que haya autorizado su difusión.

© copyright ONE - 1984

ASSOCIACIÓ  
CATALANA  
**ACIM**  
PER LA INFÀNCIA  
MALTRACTADA

ACIM



Gran de Gràcia, 241, 1er  
08012 Barcelona  
Tel 93 511 44 16 - Fax 93 245 65 14  
Web: [www.acim.cat](http://www.acim.cat)  
E-correu: [acim@acim.cat](mailto:acim@acim.cat)

Con la col·laboració de



Generalitat de Catalunya  
Departament de Benestar Social  
Direcció General  
d'Atenció a la Infància  
FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES PARA LA  
PREVENCIÓN DEL MALTRATO INFANTIL

**Todos los niños/as, desde su nacimiento,  
pueden plantear problemas a sus padres.**

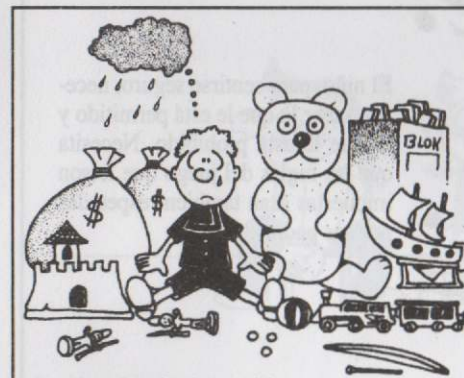
De entrada hay que recordar que:



El niño real a menudo será  
diferente al niño ideal que los  
padres habían imaginado.



La madre o el padre ideal  
no existen. Cada uno pro-  
cura hacerlo de la mejor  
manera que sabe.



La abundancia de vestidos,  
juguetes y golosinas no es  
suficiente.

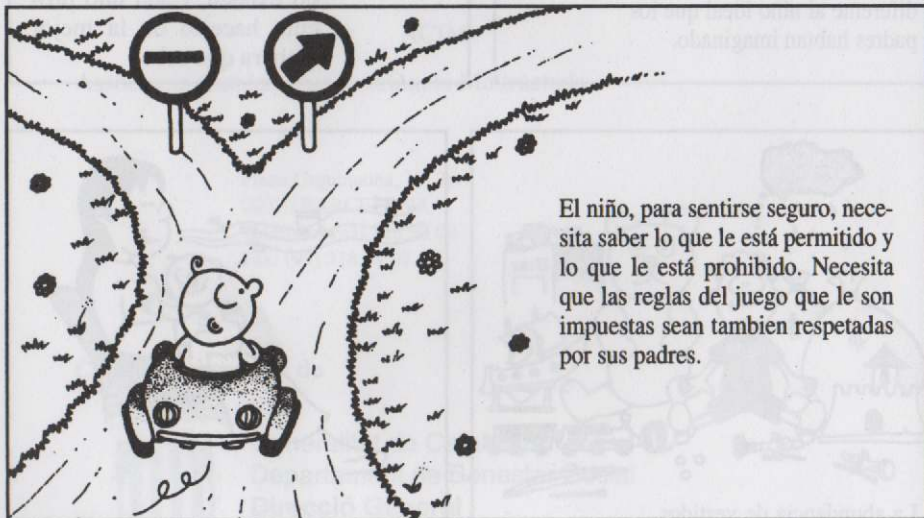


Para el bebé los momentos de  
ternura son indispensables.



Es normal que haya un cierto grado de agresividad en la familia. Esto forma parte de la vida diaria. Pero es necesario que esta agresividad no degenera en violencia.

El bebé necesita que le sean valorados sus progresos.



El niño, para sentirse seguro, necesita saber lo que le está permitido y lo que le está prohibido. Necesita que las reglas del juego que le son impuestas sean también respetadas por sus padres.

### Y, en la práctica, ¿cómo actuar?

Determinadas formas de actuar del niño, algunos comportamientos normales pueden hacer que los padres se sientan mal, se angustien o se irriten.

- El Bebé llora... Muchos bebés lloran a menudo durante las primeras semanas de vida. El llanto es, para él, una forma de expresión que no siempre es fácil de interpretar.

- ¿Cómo reaccionar?
- ¿Tiene hambre o sed?
- ¿Va sucio?
- ¿Hay alguna cosa que le molesta?
- ¿Tendrá "cólicos"?
- ¿Estará molesto por algún ruido?

También podeis probar:

Cambiarlo de posición, darle muestras de ternura, quedarse un rato a su lado, acunarlo cantando.

Si el bebé continua llorando, consultad al médico o con alguien de vuestra confianza.



- El bebé come poco o lentamente, o bien no quiere comer, pone las manos en el plato o juega con los alimentos. Solo come lo que quiere.

Las comidas tendrían que ser momentos de tranquilidad para todos. El bebé, como nosotros, los adultos, tiene su ritmo y sus gustos.

Tocar los alimentos es, para él, una de las maneras de descubrirlos. Poco a poco aprenderá a comer correctamente. Felicitémosle cada vez que consiga hacer bien una cosa.

No os desanimeis... Tarde o temprano vuestra paciencia tendrá su recompensa.



- El bebé llega a ser independiente

Hacia los 8 - 10 meses el niño tira, una y otra vez, objetos y juguetes al suelo para que se los volvais a dar.

Esto es, para él, un juego y no una manifestación de rechazo hacia vosotros.

Siempre que podais, entrad en el juego con él.



Hacia los 12 - 15 meses lo toca todo, gatea, se sube en cualquier sitio, empieza a caminar. Es el periodo de las travesuras y del riesgo de accidentes. Su comportamiento puede provocar preocupación y hasta irritabilidad en sus padres.

Se trata de una etapa, breve, que pide de los padres mucha paciencia y una vigilancia continua.



A los dos años le gusta decir y repetir NO.

El niño se da cuenta que puede oponerse al adulto.

Aunque a veces sea muy tozudo, quiere a sus padres y los necesita muchísimo. Todo irá bien si los padres saben admitir los NO aceptables y evitan dramatizar estas situaciones.

Hay veces, en que bastará con distraer la atención del niño con otra cosa para que olvide rápidamente el motivo de la discordia.



- El niño todavía se hace pipi y caca

El no lo hace a propósito. El todavía no controla los musculos que le permiten retenerse.

El aprendizaje de ir limpio se ha de hacer poco a poco y dura normalmente unos cuantos años.

Tened paciencia y procurad siempre no tomaros las cosas por el lado trágico.



- El niño "imposible"

Todos los niños se mueven continuamente, lo tocan todo y no paran de ir y venir. Hay también niños "provocadores" que hacen travesuras para atraer la atención de los padres.

A veces esto se debe a que la necesidad de afecto del niño no se ve satisfecha si se porta bien, y entonces está dispuesto a ser castigado, o incluso a que le peguen, para conseguir que sus padres le presten atención.

\*\*\*\*\*

Todos los padres pasan momentos difíciles y viven períodos de desánimo e irritación. Cuando esto ocurre no hay soluciones mágicas. Lo realmente importante es que vuestro hijo no sufra las consecuencias.

A vuestro lado el niño ha de sentirse siempre seguro y querido.



## Y si a pesar de todo...

- Estais siempre agobiados a causa de vuestro hijo.
- Vuestro hijo os "saca de vuestras casillas", lo encontráis "infernál".
- Os dais cuenta de que, a veces, teneis ratos de cólera violenta en relación a vuestro hijo.

No dudeis comentar estos problemas tan frecuentes.

- ¿Habeis hablado con vuestra pareja?
  - ¿Con alguien de vuestra familia?
  - ¿Habeis pensado en confiar a vuestro hijo, durante unas horas a alguien de vuestra familia o bien a algún amigo, para que podais respirar un poco, reflexionar, calmaros?
  - Sabéis que hay algunos sistemas de acogida que os pueden ser útiles (guardería, jardín de infancia) y ocuparse temporalmente de vuestro hijo?
- No tengais miedo a comentarlo con vuestro médico o bien con el pediatra, el asistente social, el psicólogo,...



## El niño víctima de la violencia

En dos de cada tres casos, la violencia ejercida sobre los niños afecta a los pequeños de menos de tres años.

Esta violencia puede presentarse en todos los niveles sociales.

Su forma de expresión no es solamente en forma de golpes u otras brutalidades.

Puede manifestarse también por medio de palabras y/o comentarios que hacen daño, de amenazas repetidas, de poco interés o dejadez continua respecto al niño.

ESTO NOS PUEDE PASAR A TODOS.

## ¿Por qué?

Determinadas situaciones, que se repiten una y otra vez o que se acumulan, nos sacan de nuestras casillas y, al perder el control, nos llevan a tener reacciones imprevisibles, incluso brutales.

Por ejemplo:





un ritmo de vida que no tiene en cuenta al niño.



las deudas que no se acaban.



la televisión que no se apaga nunca.



el abuso de medicamentos.

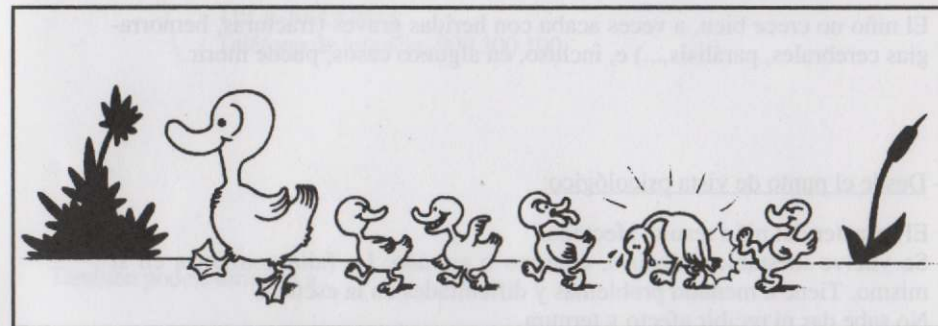


y el abuso del alcohol

## Qué significa decir...

### ¿maltratar a un niño?

- No darle las atenciones básicas indispensables (techo, comida, vestidos, atención médica) y no tener en cuenta su ritmo de vida.



- Infringirle castigos corporales para "corregirles".
- Hacer revivir lo que el adulto vivió de pequeño (golpes, zurras reiteradas, zarandeos...).
- Burlarse de él continuamente o bien actuar como si no existiera.
- No demostrarle nunca ternura.



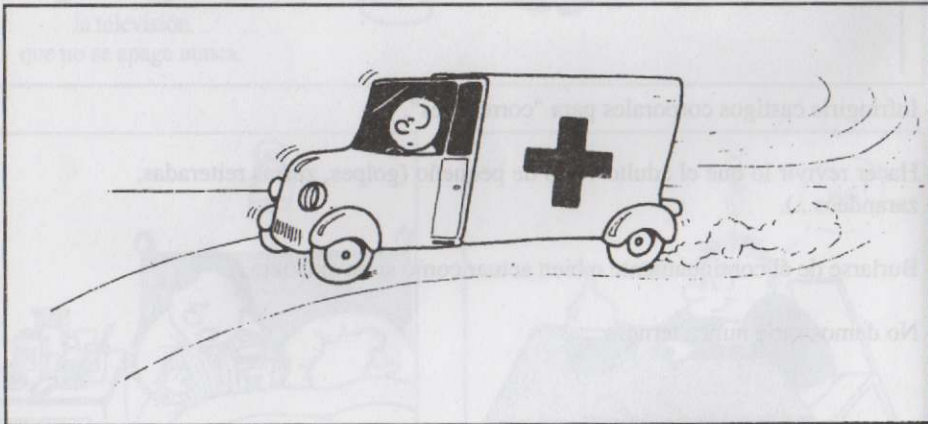
## ¿Qué consecuencias puede tener?

### - Desde el punto de vista físico:

El niño no crece bien, a veces acaba con heridas graves (fracturas, hemorragias cerebrales, parálisis,...) e, incluso, en algunos casos, puede morir.

### - Desde el punto de vista psicológico:

El carácter del niño resulta afectado. Se vuelve inestable, miedoso, colérico o agitado. Le falta confianza en sí mismo. Tiene a menudo problemas y dificultades en la escuela. No sabe dar ni recibir afecto y ternura.



## NO OS GUARDEIS PARA VOSOTROS SOLOS VUESTROS PROBLEMAS

Y si os sentís demasiado solos, recordad que hay servicios de escucha telefónica que funcionan de forma anónima. Os pueden aportar una ayuda y orientación en caso de dificultad.

TELE-ACOGIDA

Teléfono de infancia: 900 300 100

También podeis dirigiros a :

- vuestro pediatra o médico de cabecera
- los servicios sociales más próximos
- los maestros de vuestro hijos
- ACIM

## ¿Qué consecuencias puede tener?

NO OS GUARDEIS PARA VOSOTROS SOL OS VUESTROS PROBLEMAS

Y si os sentís denegado por los servicios de atención telefónica que funcionan de forma ordinaria

Os pueden aportar una ayuda y orientación en caso de dificultad

Desde el punto de vista físico

El niño no crece bien, a veces acaba con heridas, quemaduras, fracturas, etc. Los servicios de atención telefónica que funcionan de forma ordinaria

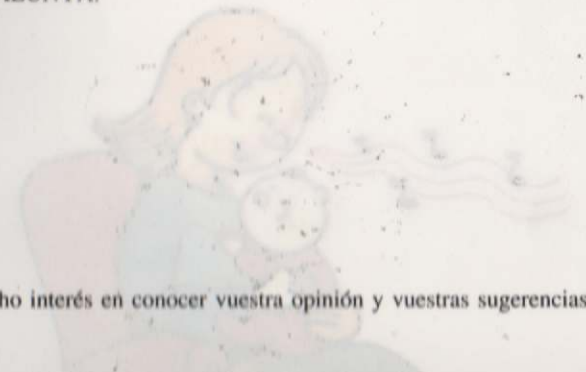
Desde el punto de vista psicológico

El carácter del niño se ve afectado. Se vuelve irritable, agresivo, etc. La familia puede sufrir también problemas psicológicos. No sabe dar un buen ejemplo y consejo.

Los servicios de atención telefónica que funcionan de forma ordinaria



SI TENEIS INFORMACION DE QUE ALGUN NIÑO DE VUESTRO ENTORNO ES MALTRATADO, OS PODEIS PONER EN CONTACTO CON LA ASISTENTE SOCIAL DE VUESTRO BARRIO O AYUNTAMIENTO, CON VUESTRO MEDICO O CON EL PEDIATRA, CON LA ESCUELA E INCLUSO, SI EL CASO ES GRAVE, CON LA POLICIA O CON LA FISCALIA DEL TRIBUNAL SUPERIOR DE JUSTICIA DE CATALUNYA.



Tenemos mucho interés en conocer vuestra opinión y vuestras sugerencias sobre este documento.

Escribidnos a:



Gran de Gràcia, 241, 1er  
08012 Barcelona  
Tel 93 511 44 16 - Fax 93 245 65 14  
Web: [www.acim.cat](http://www.acim.cat)  
E-correu: [acim@acim.cat](mailto:acim@acim.cat)