

## Decálogo del deportista

Aplaudes el juego limpio y el esfuerzo. También el de los adversarios.

Nunca seas violento aunque pienses que no te ve o no te oye nadie.

Cuando la violencia llega al deporte se acaba la diversión.

Es importante querer ganar, pero siempre es divertido participar.

Esfuézate al máximo y si no ganas sonrío y sigue intentándolo.

Conoce a chicos y chicas de otros países y razas practicando deporte.

No les margines ni desprecies. El deporte une, no separa.

Se comprensivo con los errores de tus compañeros. En equipo disfrutarás el doble.

El juez-árbitro es humano como tú y se puede equivocar. Respétale y colabora para que la competición sea algo divertido.

Nunca intentes hacer daño al adversario y ayuda al que se lesione. Ponte en su lugar.

Haz amigos con el deporte, en tu equipo y también en los adversarios.

Los resultados son momentáneos, los amigos para siempre. No hagas trampas, te estarás engañando y decepcionarás a mucha gente.

Se honesto, la victoria pierde su valor si no se logra de forma limpia y justa.

## CAMPAÑA

## JUEGO LIMPIO

## EN EL DEPORTE DE CASTILLA Y LEÓN

## Decálogo padres y madres de deportistas

El Juego Limpio no es algo accesorio en el deporte, es algo esencial e imprescindible. Trasmítelo y enséñaselo a tus hijos/as.

Establece lazos de amistad con las familias de otros deportistas sin importar que sean adversarios.

Elige las actividades deportivas que cuenten con técnicos formados y que promuevan el Juego Limpio por encima del resultado.

Inculca en tus hijos los valores del deporte para que su afición se prolongue muchos años.

Demuéstrales que estás orgulloso de lo que hacen independientemente del resultado.

Mantén la calma aunque recibas provocaciones. No olvides que para tus hijos/as es solamente un juego.

No hagas comentarios xenófobos ni sexistas, no desprecies a nadie por su sexo, raza o condición, tus hijos/as aprenderán e imitarán lo que tú hagas.

No grites ni increpes a nadie, respeta la labor del juez-árbitro y entrenadores, anima a los deportistas y respeta a los espectadores.

Eres ejemplo para tus hijos/as, ten el comportamiento que deseas para ellos. Tus acciones son más importantes que tus palabras.

Inculca a tus hijos que el esfuerzo ya es una victoria, el resultado no debe ser lo más importante ni para ti ni para ellos.

## Decálogo entrenadores

Establece tu propio código de juego limpio, promuévelo, enséñalo y recompensa su cumplimiento.

No te olvides nunca que antes que deportistas son niños/as. Antes que el rendimiento deportivo o el resultado está su formación.

Nunca te aproveches de las necesidades de los más desfavorecidos o los extranjeros para beneficio deportivo. El deporte debe estar a su servicio y no al revés.

Recuerda que es tu responsabilidad inculcar los valores del deporte para que su carrera deportiva sea lo más formativa, saludable y duradera posible.

Respetar y transmitir respeto por los adversarios y por el juez-árbitro. Se ejemplo de buen comportamiento, eres el guía de tus deportistas. Antepón el **Juego Limpio** al resultado.

Enseña el reglamento del deporte y demuestra su importancia y respeto.

Explica a los padres y madres cual debe ser su comportamiento en los partidos y entrenamientos. La formación de sus hijos/as va en ello.

Reprueba los comportamientos violentos, xenófobos o racistas.

No discrimines ni margines a ningún deportista, ni por su rendimiento, ni por su raza, nacionalidad u otra condición.



Soy deportista,  
Juego limpio

## Compromiso instituciones y entidades deportivas

Harán partícipes a las familias de la responsabilidad compartida de promover un deporte formativo, basado en valores como el trabajo en equipo, la confianza en sí mismo, la inclusión, la disciplina y el respeto. Promoverán la resolución no violenta de conflictos como uno de los valores de la práctica deportiva.

Introducirán en sus políticas deportivas la lucha por la prevención y erradicación de la violencia, el racismo y la xenofobia como un eje principal.

Se implicarán en la erradicación de cualquier conducta violenta, racista y xenófoba que se produzca en sus instalaciones o competiciones.

Promoverán y difundirán entre sus asociados y durante las competiciones los valores del juego limpio y reprobarán las conductas violentas, racistas y xenófobas.

Identificarán y denunciarán a aquellas personas que manifiesten comportamientos violentos, racistas y xenófobos.

Impedirán la exposición de pancartas o cánticos violentos, racistas y xenófobos.

Expulsarán de sus instalaciones deportivas a aquellas personas que manifiesten comportamientos violentos, racistas y xenófobos.

Denunciarán a quienes a través de las redes sociales o páginas web promuevan o inciten a la violencia, el racismo o la xenofobia en la práctica deportiva.

Denunciarán y nunca ayudarán a aquellos grupos de aficionados que promuevan o manifiesten comportamientos violentos, racistas y xenófobos.

## Decálogo espectadores

No basta con tu buen comportamiento, reprueba y denuncia los comportamientos violentos, xenófobos o intolerantes que observes. Es una responsabilidad de todos.

El deporte sirve para formar y unir a las personas. Participa y disfruta de estos valores.

Entre el público no deben surgir disputas y jamás comportamientos violentos, solo generan crispación y comportamientos similares en los deportistas. No contribuyas a ello.

Si vas a hacer comentarios en voz alta que sean positivos, anima y alaba las buenas acciones de todos los participantes.

Respetar a todos por igual, espectadores, juez-árbitro, entrenadores y otros deportistas como te gustaría que te respetasen a ti.

Eres un espectador, no intentes dirigir a los deportistas, solo les generarás confusión, esa es la función del entrenador y los deportistas deben aprender a tomar sus propias decisiones.

Disfruta del deporte independientemente del resultado, es muy importante que esto se transmita también a los deportistas.

Conoce bien el deporte y su reglamento, te ayudará a comprenderlo, disfrutarlo y respetar a los que lo practican.

Aplaudes a los "buenos" perdedores y no a los "malos" ganadores.

El deporte escolar debe ser formativo, no está hecho para entretener al público, no es un espectáculo, ni busca la victoria por encima de todo. Contribuye a ello.



CASTILLA Y LEÓN



CAMPAÑA  
JUEGO LIMPIO  
EN EL DEPORTE  
DE CASTILLA Y LEÓN