

**NO TE DESANIMES. PIENSA QUE...**

**Los efectos de las experiencias adversas durante la infancia no son irreversibles.**

A pesar de la dureza de las experiencias tempranas, las personas no quedan atrapadas en ellas. El desenlace final depende no sólo de lo que sucedió, sino también de los acontecimientos posteriores. Por eso hay tanta diversidad entre las personas que han vivido situaciones aparentemente idénticas.

No todas las personas que han sufrido abusos sexuales necesitan tratamiento, pero todas precisan ayuda porque, cuanto más tiempo viva un niño, niña o adolescente esa situación sin ser protegido, más probable será el daño. De ahí la importancia de detectar la situación lo antes posible y comenzar a actuar.

**Una persona que ha sufrido abuso sexual en la infancia o en la adolescencia puede superarlo.**

Una persona que ha sufrido abusos siempre puede recuperarse. Por muy dura que haya sido la experiencia vivida, las personas tenemos una gran capacidad de superación. Podemos aprender que la vida no es así, que está llena de cosas maravillosas por las que merece la pena vivir.

Las personas que han sufrido abuso sexual deben creer en su recuperación y ello también depende de lo que les transmitamos los que estamos a su lado.



Entidades miembro de la Federación:

Asociación Catalana para la Infancia Maltratada (ACIM).

Asociación Andaluza para la Defensa de la Infancia y Prevención del Maltrato Infantil (ADIMA).

Asociación Madrileña para la Prevención del Maltrato Infantil (APIMM).

Asociación Pro-Infancia de Navarra (APRPON).

Asociación Murciana de Apoyo a la Infancia Maltratada (AMAIM).

Asociación Asturiana para la Atención y el Cuidado a la Infancia (ASACI).

Asociación Vasca para la Ayuda a la Infancia Maltratada (AVAIM).

Centro de Asistencia a Víctimas de Agresión Sexual y Prevención del Maltrato Infantil (CAVAS).

Asociación Castellano-leonesa para la Defensa de a Infancia y la Juventud (REA).



Con la colaboración de:



**ROMPE EL SILENCIO CUÉNTALO NO ESPERES MÁS NO TENGAS MIEDO DILO NO ESTÁS SOLO NO ESPERES A QUE SE MUERA NO ESTÁS SOLA GRITA ROMPE EL SILENCIO AHORA DILO NO ESPERES A QUE SE VAYA HAZLO NO AGUANTES MÁS NO TENGAS MIEDO DILO AHORA NO ESTÁS SOLA NO ESPERES A QUE SE CANSE NO ESTÁS SOLO YO TE CREO AHORA ES EL MOMENTO ROMPE EL SILENCIO NO ESPERES A QUE SE ACABE NO TENGAS MIEDO NO ESPERES A QUE ALGUIEN SE DE CUENTA YO ESTOY A TU LADO CUÉNTALO GRITA NO ESPERES MÁS DI BASTA YO TE ESCUCHO AHORA HAZLO DILO PUEDES HACERLO NO TENGAS MIEDO NO ESTÁS SOLO ROMPE EL SILENCIO NO ESTÁS SOLA NOSOTROS TE CREEMOS NOSOTROS ESTAMOS CONTIGO ROMPE EL SILENCIO AHORA ES EL MOMENTO NO ESPERES MÁS**

**ABUSO SEXUAL INFANTIL LO QUE NOS CONVIENE SABER**

V CAMPAÑA ESTATAL DE PREVENCIÓN DEL MALTRATO A NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

## ¿QUÉ ES EL ABUSO SEXUAL INFANTIL?

Tomando como referencia las definiciones del *National Center of Child Abuse and Neglect* y el documento marco *Maltrato Infantil: detección, notificación y registro de casos*, publicado por el *Observatorio de la Infancia* en 2006, el Abuso Sexual Infantil se refiere a contactos o interacciones entre un/a niño/a y un/a adulto/a, cuando el/la adulto/a (agresor) usa al niño para estimularse sexualmente a él mismo, al niño o a otra persona.

Respecto a las formas en que puede producirse, se diferencia entre aquellas que requieren contacto físico (violación, incesto, pornografía, prostitución infantil, sodomía, tocamientos, estimulación sexual...) y sin contacto físico (solicitud indecente a un niño o seducción verbal explícita, realización acto sexual o masturbación en presencia de un niño, exposición de los órganos sexuales a un niño, promover la prostitución infantil, pornografía...).

El Abuso Sexual también puede ser cometido por una persona menor de 18 años cuando ésta es significativamente mayor que el/la niño/a. Así mismo, el abuso también puede ser cometido cuando quien agrede está en una posición de control o poder sobre el niño, niña o adolescente.

### ¿Qué sabemos sobre el Abuso Sexual Infantil?

Los abusos sexuales pueden suceder en cualquier clase social, lugar, momento y edad.

Tanto los niños como las niñas pueden sufrir abusos. Aunque afecta más a las niñas, una proporción importante de los casos afecta a los niños.

Los niños y niñas nunca mienten cuando cuentan que han sido víctima de abuso sexual.

Los agresores no suelen ser "desconocidos". La mayor parte de los abusadores son familiares o conocidos. Los desconocidos suponen una proporción mucho menor de los casos.

Los agresores no son "enfermos mentales" o "viejos verdes". La mayoría de los abusos sexuales los cometen personas "normales" aunque con déficit en determinados valores sociales y con dificultades para controlar sus impulsos.

Es probable que si los abusos ocurren en nuestro entorno, no nos enteremos fácilmente. Las personas que los sufren tienden a ocultarlos por vergüenza o miedo, lo que hace que la situación se prolongue a veces durante años.

Los abusos sexuales no van siempre asociados a la violencia física. El abusador suele emplear tácticas como la persuasión, el chantaje, los regalos o el engaño. Es frecuente que haga algún tipo de pacto secreto con el niño o niña para que no revele lo que sucede diciéndole que se enfadarán con él o ella si lo descubren.

## ¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?

**No retrases el momento de recibir la comunicación del abuso.** Aprovecha el momento que el niño o niña ha elegido para escucharle. Intenta que confíe en ti y escúchalo.

**Créele y no cuestiones la veracidad de su relato.** Cuando cuentan un abuso, los niños y las niñas generalmente no mienten. El primer relato que hacen puede ser poco preciso y creíble porque tratan de tantear si les vas a castigar o te vas a enfadar con ellos.

**Es muy importante decirle y recordarle con frecuencia que el abuso no es culpa suya.** Déjale claro que el único responsable es el abulto que ha abusado de él o de ella. Utiliza frases como "tú no has hecho nada malo; no es culpa tuya", "tú no has podido evitarlo" o "él/ella (el/la agresor/a) sabía que estaba haciendo algo inadecuado".

**Habla de lo ocurrido y habla del abusador refiriéndote a él/ella como alguien que necesita ayuda,** no como a una persona malvada porque, cuando quien abusa es un familiar, el/la niño/a tendrá sentimientos contradictorios pudiendo tener al mismo tiempo sentimientos de aprecio y cariño hacia esa persona. Puedes emplear frases como "él/ella ha hecho algo malo, pero él/ella también necesita ayuda para no volverlo a hacer".

**Muéstrate orgulloso/a porque se haya atrevido a decirte lo. Dile que no estás enfadado/a.**

**Dile que saldrá adelante y que las cosas van a cambiar.**

**Exprésale afecto. Necesita sentirse seguro/a y querido/a, especialmente cuando ha pasado por una situación traumática como esta.**

**Explícale que intentará conseguir ayuda.**

**A partir de ahora, cuida que el/la niño/a esté alejado del agresor para que no se vuelva a producir ninguna situación de abuso más.**

**1 de cada 5 niñas y niños en Europa sufre algún tipo de violencia sexual.**

Consejo de Europa, Campaña *One in Five*, 2010.  
[http://www.coe.int/t/dg3/children/1in5/default\\_en.asp](http://www.coe.int/t/dg3/children/1in5/default_en.asp)

## ¿QUÉ NO DEBES HACER?

**No el culpes del abuso.** El niño, la niña o el adolescente no son responsables. Los niños pueden aprender a evitarlo, pero generalmente, cuando les sucede, les coge por sorpresa, les engañan o amenazan y no saben reaccionar adecuadamente.

**No niegues que el abuso ha ocurrido.** Evita decir frases como "¿estás seguro/a?", "no es verdad; debe ser un malentendido", "no te inventes esas historias".

**Evita expresar alarma, tristeza o angustia por la situación del niño y/o del agresor.** Esto puede hacer que se sienta responsable de tu tristeza y tu malestar.

**No trates al niño/a de forma diferente a partir de ese momento.** No dejes de tocarle, abrazarle, acariciarle y besarle. Sin embargo dile que si no quiere que lo hagas en algún momento, puede pedirte y decirte que no porque él/ella debe decidir sobre su propio cuerpo y que tú respetarás su decisión.

**No le sobreprotejas.** No le permitas más caprichos de lo habitual, no le des regalos especiales para "compensarle" ni le eximas de sus responsabilidades. Necesitan tu afecto y protección pero deben aprender que el abuso es algo que no debe sucederles, no algo de lo que pueden obtener beneficios.

Si necesitas ayuda...

TELÉFONO EUROPEO DE AYUDA A LA INFANCIA

116 111

[www.fapmi.es](http://www.fapmi.es)