



S.O.S: Mi hij@ no se despega de la pantalla:

■ Características:

- Uso frecuente de pantallas, juegos online e internet.
- Sin supervisión ni límite de uso.
- "No sé dónde está navegando ni con quién".
- Aumento de visionado de páginas no apropiadas para menores de edad.

■ Recomendaciones:

- CONTRATO: Establece horarios y uso de pantallas e internet para toda la familia.
- SUPERVISIÓN: Qué contenido sube a la red, qué páginas visualiza y las personas que le siguen y sigue. Control parental.
- APRENDIENDO JUNT@S: Aprended junt@s, vosotr@s a manejar mejor diferentes dispositivos y herramientas y ell@s a navegar de modo más seguro.
- TE NECESITAN: Eres un ejemplo. Permanece atent@ a posibles situaciones de riesgo: ciberbullying, sexting, grooming, etc.



MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO DE EDUCACIÓN