

[Inicio](#) » [Seguridad](#)

Cómo reducir el riesgo de sufrir violencia y cómo asegurar los derechos de los niños durante el confinamiento

07/04/2020

Fuente: [FAROS Sant Joan de Déu](#)

La situación sin precedentes que estamos viviendo debido a la crisis por el coronavirus ha supuesto para todos un cambio en nuestra vida diaria, entre ellos los niños y niñas. En esta **situación de confinamiento que estamos viviendo, ¿quedan cubiertos los derechos y las necesidades de los menores?**



Si bien no se pone en duda que se trata de una crisis sanitaria ni tampoco las medidas tomadas basadas en los conocimientos médicos y científicos para hacerle frente, varias voces, como el [Síndic de greuges](#), sí hacen un llamamiento a **no desatender los derechos más fundamentales de los menores**; un colectivo que ya es considerado de riesgo en condiciones de normalidad y que en la situación actual se vuelven aún más vulnerables, por ejemplo por la dificultad o falta de acceso a la continuidad del curso escolares debido a la brecha digital o por el riesgo de sufrir violencia doméstica y abuso sexual.

Con todo esto, hay que sumar además su invisibilidad en la toma de decisiones a todos los niveles.

Al final de este mismo artículo encontraréis un listado de artículos sobre crianza positiva y recursos que os ayudarán a mantener informados a los niños y adolescentes sobre todo lo que necesitan saber sobre la crisis por la COVID-19.

Confinamiento y violencia intrafamiliar

El proceso de aislamiento que implica el confinamiento **supone para muchos niños un incremento a la hora de sufrir varios tipos de maltratos y abusos**. El hecho de permanecer más tiempo de lo habitual en el hogar, y contar con menos factores de protección y detección, por ejemplo a través de la escuela, los

servicios sociales o del sistema sanitario, supone para muchos menores vivir más desprotegidos que en condiciones normales.

Para hacer frente a esta problemática, varias organizaciones se están posicionando para buscar medidas que garanticen sus derechos fundamentales. Asimismo, están surgiendo varias iniciativas que buscan sensibilizar a la población sobre esta situación y ofrecer recomendaciones para garantizar la prevención de la violencia doméstica intrafamiliar.

¿Cómo aumentar la seguridad y prevenir la violencia intrafamiliar?

El periodo de confinamiento que estamos viviendo puede suponer para las familias situaciones complicadas: pérdida de trabajo, dificultades económicas, combinar teletrabajo con acompañamiento de las actividades escolares, malestar, angustia, pérdida de derechos fundamentales, etc. **El confinamiento pues, intensifica la interacción entre niños, jóvenes y adultos.**

Muchas personas pueden aprovechar esta proximidad para afrontar juntos la situación, ayudarse mutuamente y disfrutar del afecto, cuidado y protección de sus seres queridos. Sin embargo, los agresores y abusadores pueden aprovechar esta circunstancia de aislamiento de la familia para intensificar las dinámicas de maltrato dejando a las víctimas ocultas y desprotegidas. En un intento de lidiar con el estrés y la ansiedad adicionales **el maltratador puede imponer regímenes más estrictos y perjudiciales para sus familias**, incrementando el control y generando situaciones muy amenazantes.

En consecuencia, los niños y adolescentes maltratados que viven en hogares violentos, **son ahora más vulnerables al tener sus capacidades de afrontamiento y adaptación disminuidas**. Esta situación los sitúa en mayor riesgo de padecer más problemas de salud mental.

Desde el Hospital Sant Joan de Déu queremos destacar la importancia de que todas las familias dispongan de recursos ante dos tipos de situaciones, la violencia intrafamiliar y el abuso sexual.

¿Cómo aumentar la seguridad y prevenir la exposición de los niños a la violencia?

La exposición a la violencia doméstica es un tipo de maltrato psicológico o emocional, que puede tener graves consecuencias sobre la salud, escolares y sociales. Sin embargo, madres y padres tienden a pensar que sus hijos no se enteran de sus peleas, argumentando que son demasiado pequeños o que se encuentran en otra habitación o duermen.

Aunque se ha avanzado en la visibilidad social de las mujeres maltratadas no se percibe suficientemente la dimensión de este problema que afecta al 12,5% de las mujeres en España (Centro de Investigaciones Sociológicas, 2015), y menos aún se percibe la exposición de los niños y adolescentes a la violencia doméstica. Un 63,6% de las mujeres que han sufrido violencia doméstica en España afirma que sus hijos estaban presentes o escucharon los episodios de violencia (Centro de Investigaciones Sociológicas, 2015)

Si en tu hogar hay violencia doméstica, ¿qué puedes hacer respecto de los hijos?

- Aunque la violencia no se puede ocultar a los niños, **sí se puede evitar que los niños presencien violencia física entre sus padres**. Presenciar violencia física les aterroriza y traumatiza. Si esta ocurre es mejor que sus hijos vayan a otra habitación.
- **Enseñar a los hijos a respetarse a sí mismos y a los demás es la mejor arma de protección.**
- Los niños que están expuestos a situaciones crónicas de violencia doméstica pueden llegar a pensar que la violencia es lo normal. Es importante ofrecer a los hijos e hijas oportunidades para que conozcan otras realidades favoreciendo el contacto y la relación con amigos y familiares no violentos.

Qué hacer en situación de convivencia con el agresor

- Si hay una situación de emergencia, debes llamar al teléfono gratuito de asistencia inmediata 112, o al 016. Por email puedes contactar a través del correo 016-online@mscbs.es. Si estás conviviendo con el agresor y se dan nuevas situaciones de maltrato, **el confinamiento puede exponer a todos a una experiencia de mayor riesgo vital**. La mejor opción es pedir ayuda. Ni la actividad de los cuerpos policiales, ni los judiciales está suspendida para los casos de violencia durante el confinamiento. No te pueden sancionar por salir a la calle por una agresión en la situación de estado de alarma. Además, todos los profesionales de referencia siguen atendiendo, tanto trabajadores sociales, como psicólogos, y psiquiatras.

¿Qué puedes hacer si eres un niño o un adolescente testigo de violencia?

- Si eres un niño o niña o adolescente y estás viviendo situaciones de violencia entre tus padres o de uno hacia otro **no debes intervenir en las peleas por tu propia seguridad**, aunque te sea muy difícil y no hacerlo te haga sentir culpable.
- Haz un plan previo sobre qué hacer cuando haya violencia, tener a mano los teléfonos de urgencias y de la policía, y saber a qué familiar o amigo puedes acudir.

¿Cómo aumentar la seguridad y prevenir el abuso sexual infantil?

Des de la Unidad Funcional de Abuso al Menor (UFAM) del Hospital Sant Joan de Déu queremos ofrecer estas pautas para que [las familias conozcan cómo prevenir el abuso sexual, cómo detectar señales de alarma y seguir consejos para la autoprotección](#).

Por otro lado, desde [PrevenSI](#), un proyecto innovador que nace de la unión entre el Instituto de Psicología Forense, el Instituto Intress y la Fundación Ires, ponen al alcance una recopilación de consejos y recomendaciones para aumentar la seguridad y prevenir la violencia sexual infantil, haciendo hincapié en cuatro grandes supuestos a tener en cuenta:

1. **El aumento del tiempo de uso de las nuevas tecnologías e Internet y todos los riesgos que supone:** acceso a contenido inadecuado, falta de supervisión por parte de adultos, conducta online no apropiada, etc.
2. **Los espacios donde vive la población con especial vulnerabilidad**, como las personas con discapacidad o con problemas de salud mental. En contextos con poca vigilancia, este colectivo tiene mayores probabilidades de convertirse en víctima de abusos sexuales.
3. **Las familias donde existen experiencias de violencia sexual infantil previa:** el riesgo de que se vuelvan a producir abusos es mayor. Habrá pues que crear un plan mínimo de seguridad específico.

4. **Las personas con factores de riesgo para cometer abusos.** Aquellas personas que sientan atracción sexual por niños y adolescentes, pero que hayan sido capaces de desarrollar herramientas para no llevar a cabo ningún tipo de violencia, debido al confinamiento pueden presentar dificultades para gestionar adecuadamente sus impulsos o pensamientos.

Todos estos supuestos se tratan en mayor profundidad en el documento que ha elaborado PrevenSI (ver en formato pdf adjunto). Además, también ha elaborado [una infografía](#) que resume los principales consejos para aumentar la seguridad y lo desglosa en dos ámbitos:

Sin historia anterior de violencia infantil:

1. Instaurar pautas de convivencia
2. Potenciar las actividades en grupo
3. Establecer una comunicación abierta con el niño, niña o adolescente
4. Supervisar y establecer [normas sobre el uso de las nuevas tecnologías y el acceso a Internet](#)

Con historia anterior de violencia sexual infantil:

1. Crear un Plan de Seguridad (offline y online)
2. Aumentar la supervisión
3. Evitar la revictimización
4. Si el autor convive en el mismo domicilio: monitorizar su relación e interacciones, recomendar o buscar una alternativa para que residan en otro lugar, promover e implicarse con el seguimiento de su tratamiento y evitar el consumo de alcohol y otras sustancias.

Por último, recomiendan situar los teléfonos de atención en un lugar visible y a disposición de todos y todas:

- Emergencias - 112
- Teléfono ANAR de Ayuda a Adolescentes - 900 20 20 10
- Infància Respon - 116 111
- [Unidad Funcional de Abusos al Menor del Hospital Sant Joan de Déu](#) - 93 253 21 13
- PrevenSI - 900 440 443



Otros recursos por una crianza positiva, informar adecuadamente y trabajar la prevención

A continuación compartimos varios artículos y recursos elaborados por distintas instituciones para ayudaros a mantener espacios de convivencia saludables:

- [Consejos para familias con niños](#) - Departament de Salut , Generalitat de Catalunya
- [Guia per a la gestió de les relacions i la convivència durant el confinament per l'epidèmia de COVID-19](#) (en catalán) - Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya
- [Cuando el coronavirus afecta de cerca a los niños](#) - Servei Català de la Salut, Generalitat de Catalunya
- [Recomendaciones para la gestión de las emociones de los niños ante el coronavirus SARS-CoV-2](#) - Servei Català de la Salut, Generalitat de Catalunya
- [Afrontamiento del duelo en la infancia y la adolescencia en el contexto de pandemia por SARS-CoV-2. Pautas para las familias](#) - Hospital Sant Joan de Déu
- [Efectos en los niños del confinamiento en casa por coronavirus. Medidas de prevención y actuación](#) - Hospital Sant Joan de Déu
- [¿Cómo hablar sobre el coronavirus a los niños?](#) - Hospital Sant Joan de Déu
- [Cómo explicar a los niños los motivos del aislamiento o cuarentena por el coronavirus](#) - Hospital Sant Joan de Déu
- [Coronavirus y adolescentes: consejos para gestionar el confinamiento](#) - Hospital Sant Joan de Déu

Por otro lado, existen varios recursos, muchos de ellos de acceso online, para trabajar la prevención de violencia por abuso sexual, desde cuentos, recursos audiovisuales, juegos, etc. y otros recursos que pueden ser de ayuda a padres, madres y otros familiares para hacer frente a esta problemática.

Compartimos algunos de los recursos que podéis encontrar fácilmente:

Cuentos:

- Ojos verdes
- Estela grita muy fuerte
- Mi cuerpo es mío
- Cata y Benja
- [#No te calles](#) (Fundación ANAR)
- [Kiko y la mano](#)

La regla de Kiko y la Mano



Material preventivo audiovisual:

- Campaña del Ajuntament de Barcelona "[Sentir que si / sentir que no](#)".
- [Vídeo de UNICEF para prevenir el abuso sexual contra los niños](#)

Juegos:

- [Coletas y Verdi](#)

Otros:

- [Recursos para niños, niñas y adolescentes](#)

Este artículo ha sido elaborado conjuntamente por la [Unidad Funcional de Abuso al Menor](#) (UFAM) y por el [Centro de Salud Mental Infantil y Juvenil](#) (CSMIJ) de Cornellà.

Tema: [Seguridad](#) [En el hogar o la escuela](#) [Abusos, acoso y bullying](#)

Documentos:

 [¿Cómo aumentar la seguridad y prevenir la violencia sexual infantil durante el confinamiento?](#)



Unidad Funcional de Abusos a Menores (UFAM) y CSMIJ Cornellà



Hospital Sant Joan de Déu

Passeig Sant Joan de Déu 2, 08950
Esplugues de Llobregat

Conócenos

Comparte

Buscar

BUSCAR

Traducción automática

Seleccionar idioma



Newsletter faros

Correo electrónico *

Nombre

☐ He leído y acepto las [condiciones de uso](#) y la [política de privacidad](#)*

SUBSCRIU-TE

Síguenos en



+ Cuadernos Faros

Descárgate el informe

Artículos

[Cinco conceptos clave para prevenir el abuso contra menores](#)

[Abusos a menores: cómo detectarlos en el ámbito doméstico o escolar](#)

[Cómo evitar que los menores sufran grooming \(acoso sexual por Internet\)](#)

[Qué es el ciberbullying y cómo detectar si tu hijo lo está sufriendo](#)

[¿Cómo hablar sobre el coronavirus a los niños?](#)

Recomendaciones



[Durante el confinamiento, poneros el delantal, ¡y a cocinar!](#)

Videos

[¿Cómo prevenir el abuso sexual en la infancia? Señales de alerta y consejos para la autoprotección](#)

[Intoxicaciones en niños: medidas de prevención y de actuación](#)

Actualidad

[Alerta en los centros educativos por las apps de cotilleos para adolescentes](#)

[Violencia y adolescencia. Perspectivas desde un servicio de urgencias.](#)

[El rol del apoyo parental, las actitudes hacia la escuela y la autoestima en la violencia escolar en adolescentes](#)

Webs amigas



Un proyecto de:



© 2020 FAROS - Hospital Sant Joan de Déu Barcelona

Colaboran



Accreditaciones



Nosotros subscribimos los [Principios del código HONcode. Compruébelo aquí.](#)

Esta obra de Hospital Sant Joan de Déu está bajo una [licencia de Creative Commons](#).



[Quiénes somos](#)

[Información editorial](#)

[Contacta](#)

[Aviso legal](#)

[Política de privacidad](#)

Síguenos en

Fecha última modificación : 15/04/2020