



“Mamá, papá, me aburro”:

■ Características:

- No sabe qué hacer.
- Está todo el rato encima de nosotros.
- Saca todo lo que pilla y después no recoge nada.
- Su juego favorito de ayer ya no le gusta.

■ Recomendaciones:

- Deja que se aburra.
- El aburrimiento es una sensación que todos podemos y debemos experimentar.
- Sirve para desarrollar la imaginación y hacernos más creativos.
- Una condición de la felicidad es poder desarrollar las propias capacidades y el talento.
- Si esperas el tiempo suficiente verás como el aburrimiento de tu hijo/a se va transformando en autonomía.



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES