

















Internet nos ofrece muchas posibilidades: diversión, información, amistad, visibilidad... al mismo tiempo hay riesgos, algunos muy peligrosos, que queremos que conozcas para poder evitarlos y saber qué hacer ante ellos.

CONCEPTOS QUE HAY QUE CONOCER: IDENTIDAD DIGITAL

La **identidad digital** es el rastro que cada usuaria/o de Internet deja en la red al hacer uso de ella. Podemos tener tantas identidades como queramos en las redes, pero eso no nos garantiza el anonimato. ¿Qué conforma nuestra identidad digital? Mira:





CONTENIDOS DIGITALES

Fotos en redes sociales, vídeos en Vimeo, presentaciones en Slideshare o documentos publicados en webs, una web personal, un blog...



CONTACTOS

Nuestros amigos, contactos profesionales, seguidores y a quienes seguimos...



CORREO ELECTRÓNICO



MENSAJERÍA INSTANTÁNEA

Messenger, LINE, Whatsapp, Google Talks, Telegram...







NO SABÍA QUE
TENÍAMOS UNA
IDENTIDAD DIGITAL,
NI QUE ESTO
TUVIERA UN RIESGO
PARA MÍ...

YO TAMPOCO, PERO VOY A REVISAR MIS PERFILES POR SI ACASO...



CONCEPTOS QUE HAY QUE CONOCER

LA HUELLA DIGITAL

Nuestra **huella digital** está formada por los rastros que dejamos al utilizar Internet. ¡Nada que ver con la huella de nuestros dedos que nos permite desbloquear el Smartphone! Siempre dejamos un rastro que es muy difícil hacerlo desaparecer y es que **Internet nos escucha**...



AINARA, 17 AÑOS,
LE GUSTA LA
MÚSICA ELECTRÓNICA
Y LOS TALLARINES A LA
CARBONARA. HA TERMINADO
LA ESO Y DUDA SOBRE
QUÉ ESTUDIAR.



LA REPUTACIÓN DIGITAL

La **reputación digital** es la impresión o imagen que otras personas se hacen de ti basándose en lo que publicas en la red. Esta impresión es subjetiva y a veces se malinterpreta...;**porque es imposible mostrar toda tu realidad en Internet!**



RIESGOS QUE TE PUEDES ENCONTRAR EN INTERNET

Internet no es malo...¡Claro que no! Pero, como todo, se debe usar bien y puedes impedir que otras personas lo utilicen mal contra ti. ¿Conoces todos los riesgos que te puedes encontrar? Aquí te explicamos los más frecuentes y peligrosos, para que conozcas al enemigo y sepas cómo actuar ante él.





RIESGOS QUE TE PUEDES ENCONTRAR EN INTERNET



SUPLANTACIÓN

Aquí ya hablamos de un problema verdaderamente serio, dado que suplantar podría suponer un delito. Ocurre cuando alquien toma el nombre, cuentas o información personal de otra persona para hacerse pasar por ella. El objetivo de la suplantación de identidad puede ser desde una broma hasta cuestiones más graves como el ciberbullying o el acoso sexual. ¡Cuidado!

RETOS VIRALES

Cada poco tiempo, un reto viral nuevo. Queremos hacerlos porque otros de nuestro grupo los hacen y no queremos que piensen mal de nosotros/as. Algunos son inofensivos pero otros, la mayoría, (los que atraen más likes) son muy peligrosos y pueden provocar la muerte. ¡No confundas divertirte con arriesgarte!

¿TE ACUERDAS DE ESTOS RETOS?





QUE HAY PERSONAJES **PARANORMALES** CUANDO LO ÚNICO QUE QUIEREN ES ENGAÑARTE A TI Y A TU FAMILIA, TE PIDEN COSAS PELIGROSAS Y PONEN TU VIDA EN PELIGRO.

RIESGOS QUE TE PUEDES ENCONTRAR EN INTERNET

GROOMING

Son una serie de conductas que hace una persona adulta a través de Internet (en redes, mensajería, chats...) para ganarse la amistad de un/a menor y así poder abusar sexualmente de él o ella. Normalmente se hacen pasar por alguien que no son en realidad y recurren al engaño y al chantaje para conseguir fotos de contenido sexual e incluso encuentros físicos.



EL TÉRMINO INGLÉS GROOMING SIGNIFICA "ACICALADO"

CIBERBUYLLING

Es el acoso psicológico (como insultos, amenazas, chantajes) que sufren miles de jóvenes a través de medios como Internet, los videojuegos online y el teléfono. ¿Un dato? Hay **65.000 casos al día en Europa**: escalofriante.



¿ QUÉ HACER ANTE TODO ESTO?

Lo primero, piensa si lo que vas a compartir tendrá consecuencias y no te dejes llevar por las provocaciones. En general, para todos los riesgos es necesario una cosa:

CONFIANZA EN ALGUIEN para que te ayude a decidir y a diferenciar un peligro de lo

que no lo es.

ESTA
PERSONA
ME ESTÁ
ENVIANDO
ESTO...



ESTO ES
UN DELITO,
SAMIR.
BLOQUÉALA
Y NO SE TE
OCURRA
MANDAR
NADA.

¿EN QUIÉN CONFÍAS? CUIDA DE TUS RELACIONES: AMIGOS/AS, FAMILIA, PROFESORES, PROFESORAS...

¡EVITA EL CIBERBULLYING!

- *No contestes a las provocaciones, **ignóralas**.
- *Comparte con educación y respeto en la Red. Usa la **Netiqueta**.
- *Si te molestan, **bloquea** al usuario o abandona la conexión y pide ayuda.
- *No facilites datos personales.
- *No hagas en la Red lo que no harías **a la cara**.
- *Si te acosan, **guarda** las pruebas.
- *Cuando te molesten al usar un servicio online, **pide ayuda** a tu gestor/a.
- *No pienses que estás del todo segura/o al otro lado de la pantalla.
- *Advierte a quien abusa que está **cometiendo un delito**.
- *Si hay amenazas graves, **acude** a quien te pueda ayudar.



CREO QUE ME ESTÁN ACOSANDO Y NECESITO CONTARLO. Ya has visto que en Internet no todo es bonito.
Se debe usar sabiendo MUY BIEN lo que estamos haciendo y teniendo presente las consecuencias que podemos sufrir.

Ahora que ya conoces más sobre seguridad, podrás contestar a estas preguntas:

¿CUÁL ES TU
IDENTIDAD DIGITAL?

¿QUÉ CAMBIARÁS SABIENDO AHORA LOS RIESGOS A LOS QUE TE EXPONES?

¿CONOCES A ALGUIEN QUE PUEDA NECESITAR DE ESTOS CONSEJOS? YO YA LO TENGO CLARO, ¿Y TÚ?



APUNTA ESTOS TELÉFONOS:

900 018 018 (Ciberbullying)

017 (Ciberseguridad) **091**(Policía Nacional)



Con el apoyo de:



