

LAS RELACIONES EN EL COLECTIVO LGBTIQ+

Una mirada a los vínculos sexoafectivos
de la juventud LGBTIQ+ desde el

Barómetro **Juventud y Género** 2025

**Centro
Reina Sofía**

fad
Juventud

© Fundación Fad Juventud, 2026

EDICIÓN

Centro Reina Sofía de Fad Juventud
Avenida de Burgos, 1 y 3, 28036, Madrid
fad.es
91 383 83 48
fad@fad.es

AUTORÍA

Olatz Zeltzin Arriaga Huerta
Alejandro Gómez Miguel

MAQUETACIÓN

Alejandro Gómez Miguel

ISBN

978-84-19856-64-7

Sugerencia de cita:

Arriaga Huerta, O. Z. y Gómez Miguel, A. (2026). *Las relaciones en el colectivo LGBTQ+. Una mirada a los vínculos sexoafectivos de las personas LGBTQ+ a partir de los datos del Barómetro Juventud y Género 2025*. Centro Reina Sofía de Fad Juventud.

Centro
Reina Sofía

fad
Juventud

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN.....	3
2. METODOLOGÍA.....	5
3. PRINCIPALES HALLAZGOS.....	8
4. ANÁLISIS DE RESULTADOS.....	13
4.1. Presiones sociales.....	14
4.2. Relaciones de pareja.....	18
4.3. Visiones en torno a la pareja.....	25
4.4. Violencia en pareja.....	31
5. ANEXOS.....	38
5.1. Detalles de la muestra.....	39
5.2. Cuestionario (parcial).....	41

INTRODUCCIÓN

Centro
Reina Sofía

fad
Juventud

1

Barómetro **JUVENTUD Y GÉNERO 2025**

INTRODUCCIÓN

El **Barómetro Juventud y Género 2025**¹, publicado en febrero de 2026, ha sido el último corte publicado hasta la fecha del estudio realizado bianualmente en el **Centro Reina Sofía de Fad Juventud** desde el año 2017 en torno a las vivencias de género de la población joven. En este estudio analizamos los posicionamientos, percepciones y representación sociales de la población joven española en torno a estereotipos, roles de género y presiones sufridas, relaciones, identidades y orientación sexual, posturas ante la desigualdad y el feminismo, y experiencias y consecuencias frente a la violencia de género y la violencia en la pareja. El abordaje metodológico del Barómetro se basa en un enfoque cuantitativo para la recogida de información, la **encuesta online**, aplicada a **población entre los 15 y 29 años**. Los resultados de los estudios que hacemos cada dos años nos permiten dar una **visión de la situación actual** a la vez que permiten **analizar tendencias en la evolución de los datos**.

Este Barómetro es una **herramienta clave para Fad Juventud**, pero creemos también que se trata de un **proyecto de investigación y un artefacto divulgativo muy útil para diferentes ámbitos**, pues aporta evidencias desde el relato juvenil sobre las diferentes temáticas tratadas en el cuestionario. La extensión y amplitud de los datos no siempre nos permite cruzar toda la información disponible, por lo que ponemos énfasis en hacer públicos y colgar en abierto todos los resultados para que se puedan hacer otras explotaciones en función de cada interés de investigación.

En este informe hemos querido aprovechar la riqueza de información con la que contamos para **profundizar en aspectos concretos del Barómetro: las relaciones interpersonales que se dan entre las personas del colectivo LGBTQ+, poniendo el foco en los vínculos sexoafectivos**.

El objetivo de este informe, por tanto, es **conocer las percepciones, actitudes y vivencias de las y los jóvenes pertenecientes al colectivo LGBTQ+² en España** —siglas que utilizaremos en este texto para representar la diversidad de orientaciones sexuales e identidades de género— **alrededor de sus relaciones interpersonales de carácter sexoafectivo**, es decir, sus relaciones amorosas y sus formas de emparejamiento.

¹ Kuric Kardelis, S., Gómez Miguel, A. y Sanmartín Ortí, A. (2026). *Barómetro Juventud y Género 2025*. Centro Reina Sofía de Fad Juventud. <https://doi.org/10.5281/zenodo.18482115>

² Las siglas LGBTQ+ hacen referencia a: "L" por las lesbianas (mujeres que sienten atracción afectiva o sexual hacia otras mujeres); "G" por los homosexuales (hombres que sienten atracción afectiva o sexual hacia otros hombres); "B" por las personas bisexuales (pueden sentir atracción afectiva o sexual por personas de su mismo género u otro distinto); "T" por las personas trans (o transgénero) (tienen una identidad de género o una expresión de género que no coincide con las expectativas convencionales asociadas al sexo asignado al nacer); "I" por las personas intersexuales (nacen con características biológicas que no se ajustan a las categorías típicas de masculino o femenino); "Q" por la palabra queer y hace referencia a personas que se identifican más allá de categorías tradicionales, como el binarismo varón/mujer o el marco heterosexualidad/homosexualidad (no se identifican con ninguna etiqueta y quieren vivir su identidad de género/orientación sexual de forma libre y sin discriminación); y el + como forma de incluir a los colectivos que no están representados en las siglas anteriores. Más información en: "**LGBTQ+: ¿Cuál es el significado de cada letra?**" (Amnistía Internacional, 2025).

METODOLOGÍA

Centro
Reina Sofía

fad
Juventud

2

Barómetro **JUVENTUD Y GÉNERO 2025**

METODOLOGÍA

Los datos de este informe se han extraído del **Barómetro Juventud y Género 2025**, es decir, se basan en una **metodología cuantitativa** y la implementación de una **encuesta online**. La muestra se centra en **personas jóvenes de 15 a 29 años residentes en España**.

Ficha técnica

UNIVERSO. Personas de 15 a 29 años residentes en España.

DISEÑO MUESTRAL

- *Técnica de recogida de información:* encuesta online con cuestionario cerrado.
- *Tamaño de la muestra:* 1.528 jóvenes participantes; 176 personas pertenecen al colectivo LGBTQ+ y 1.352 no pertenecen al colectivo.
- *Selección de la muestra entrevistada:* personas inscritas en panel online.
- *Tipo de muestreo:* muestreo estratificado por afijación proporcional.
- *Cuotas:* se establecen cuotas a partir de la afijación proporcional; género (hombre, mujer y otro) y grupos de edad (15-19, 20-24, 25-29 años).
- *Ponderación:* muestra ponderada para ajustar los desequilibrios en la variable "nivel de estudios".
- *Error muestral:* bajo supuesto de muestreo aleatorio simple (MAS) y máxima heterogeneidad ($p=q=0,5$) y con un nivel de confianza del 95%, el error $\pm 2,51$.

FECHA DE REALIZACIÓN. El trabajo de campo se realizó en abril y mayo de 2025.

Explotación estadística

- *Análisis univariados.* Se han calculado frecuencias absolutas y relativas (%) para todas las variables. También se han calculado los promedios (excluyendo Ns/Ns) para las variables de escala. Para algunas preguntas de escala (escalas de valoración, grado de acuerdo, etc.) se han agrupado las categorías para tratarlas como variables nominales, normalmente asumiendo las categorías entre 7 y 10 como de "acuerdo alto", "impacto alto", etc.; las categorías 4 a 6 como "medio"; y las de 0 a 3 como "bajo".
- *Análisis bivariados.* Mediante el cruce de las preguntas con variables sociodemográficas; en general, con género, edad, estudios, convivencia, actividad, tamaño de hábitat de residencia, clase social auto percibida, posicionamiento ideológico y carencia material. Para dichos cruces se han calculado las frecuencias absolutas y relativas (% de columna), así como las pruebas de significatividad chi-cuadrado (χ^2).

Construcción y recodificación de variables

A continuación, se explica la **forma en que se han tratado las variables utilizadas en el análisis**. Concretamente, se trata de variables vinculadas al análisis del colectivo LGBTQ+: "pertenencia o no al colectivo", "orientación sexual" y "género".

Pertenencia al colectivo LGBTQ+

La variable se ha construido a partir de "identidad género" y "orientación sexual". Para ello, se han seleccionado los casos correspondientes a las opciones "mujer trans", "hombre trans" y "otro" en el caso de la identidad de género, así como los casos pertenecientes a las categorías "homosexual" "bisexual" y "otros" de la variable de orientación sexual. Todos estos casos han sido agrupados dentro de esta nueva variable, bajo la categoría "pertenece al colectivo LGBTQ+", mientras que las opciones "hombre" y "mujer" y "heterosexual" de las variables estipuladas previamente se agrupan bajo la categoría "no pertenece al colectivo LGBTQ+". Las respuestas en las categorías "No sabe/No contesta" de ambas variables han sido excluidas en el cómputo de esta nueva variable.

Para el cálculo de la variable se ha evitado la duplicación de casos, y se ha tenido en cuenta que, identificarse como hombre o mujer cis (es decir, que se identifica con su género asignado al nacer) en la variable de identidad de género, no excluye la pertenencia al colectivo LGBTQ+ si, posteriormente, en la variable de orientación sexual, se selecciona alguna categoría incluida dentro de dicho colectivo —en función de la orientación sexual—.

A pesar de tratarse de identidades distintas, especialmente en el caso de las personas trans frente a las personas no heterosexuales, se ha decidido emplear una variable aunando a la totalidad del colectivo bajo la premisa de investigar las especificidades de las relaciones que se producen fuera de la cisheteronorma, así como de agrupar la mayor cantidad de casos posibles con el fin de ofrecer datos más rigurosos.

Orientación sexual

En el caso de la orientación sexual, se han empleado en el análisis las categorías de "homosexual", "bisexual" y "heterosexual", mientras que "otros" ha quedado excluida por su baja frecuencia, y "No sabe/No contesta" por no aportar información relevante o exhaustiva para el estudio. Cabe anotar, que, aunque se conoce de la orientación sexual de los y las encuestadas, no se dispone de información sobre el género de la pareja en el caso de las personas bisexuales.

Género

Si bien esta variable contempla la categoría "otro género" además de "hombre" y "mujer", pese a su pertinencia en este informe, dicha categoría ha sido excluida del análisis debido a su baja frecuencia (menos del 1% de casos), y la imposibilidad de obtener información en la gran mayoría de cruces.

PRINCIPALES HALLAZGOS

3

Centro
Reina Sofía

fad
Juventud

PRINCIPALES HALLAZGOS

Presiones sociales

- **Dentro del colectivo LGBTQ+** los y las jóvenes sienten **menos presiones sociales vinculadas al emparejamiento y las relaciones sexoafectivas** (tener pareja estable, ser bueno o buena practicando sexo, llevar la iniciativa a la hora de ligar o ligar mucho), **salvo en el caso de la presión por ser físicamente atractivos o atractivas** (40,6% de jóvenes LGBTQ+ siente presión por ser físicamente atractivo/a, frente al 32,0% de quienes no pertenecen al colectivo).
- Las **presiones sociales son vividas de formas muy diferentes según género, tanto dentro como fuera del colectivo**. Las **mujeres LGBTQ+ son quienes más presión sienten por mostrarse atractivas** (44,5% dice sentir presión por el atractivo físico), seguidas de las mujeres de fuera del colectivo (38,1%).
- Los **hombres —dentro y fuera del colectivo— sienten más presión a la hora de llevar la iniciativa para ligar** (aproximadamente 18% de ellos siente presión), aunque dentro de los hombres, son sólo los de fuera del colectivo quienes sienten especial presión por **ligar mucho** (15,5% de ellos; alrededor de 8-9% el resto de jóvenes).
- Hay grandes diferencias en las presiones sociales sentidas **según la orientación sexual**. Entre los y las **heterosexuales hay más presión que el resto en lo relativo a tener pareja estable** (25,1%) o ligar mucho (12,3%), aunque con cifras similares a los y las bisexuales (23,3% y 9,7%, respectivamente). Los y las **homosexuales sienten más presión por ser buenos o buenas en el sexo** (19,2%) y por llevar la iniciativa a la hora de ligar (16,8%). Por su parte, las personas **bisexuales sienten más presión por ser físicamente atractivas** (40,1% siente presión por ello), seguidas de cerca por las homosexuales (38,9%).

Relaciones de pareja

Tener pareja o no

- **Tener pareja es una realidad mayoritaria** tanto entre jóvenes LGBTQ+ como entre jóvenes cishetero: en ambos casos aproximadamente la mitad dice tener pareja en la actualidad, 3 de cada 10 dicen no tener pareja pero haberla tenido alguna vez y 2 de cada 10 dicen no haber tenido pareja nunca.
- Las **chicas** declaran en mucha **mayor medida estar en pareja** en la actualidad, tanto dentro como fuera del colectivo LGBTQ+ (56,3% de mujeres dentro del colectivo y 61,4% fuera).
- Entre jóvenes **LGBTQ+** hay **situaciones similares entre hombres y mujeres que no tienen pareja actualmente pero la tuvieron con anterioridad** (alrededor de 3 de cada 10) y **mucha diferencia** en lo relativo a no haber tenido **pareja nunca** (12,9% de mujeres LGBTQ+ no tuvo pareja nunca, frente al 29,7% de hombres).

- Según la **orientación sexual**, vemos que las y los jóvenes **homosexuales se emparejan menos** en la actualidad (46,5%) que los y las heterosexuales y bisexuales (55,9% y 51,7% respectivamente).
- Los **hombres homosexuales destacan por ser los que menos declaran estar en pareja** en el momento actual (sólo 1 de cada 3 dice tener pareja). Hay un alto porcentaje de chicos homosexuales y bisexuales que nunca han tenido pareja (32,4% y 29,0%, respectivamente). **Apenas hay mujeres homosexuales que declaren no haber tenido pareja nunca** (sólo el 5,5%).

Importancia de tener pareja

- Las y los **jóvenes LGBTQ+ dan mucha menos importancia a tener pareja que los y las cisheterosexuales**: para el 52,2% de jóvenes cishetero es muy o bastante importante tener pareja, mientras que en el caso de las y los jóvenes LGBTQ+ es el 35,5%. Sólo hay un 5,2% de jóvenes del colectivo que dicen darle mucha importancia, frente al 21,1% en el caso de jóvenes cishetero. La mitad de jóvenes del colectivo se sitúa en la posición intermedia "ni mucho ni poco" (aproximadamente 1 de cada 3 jóvenes en el caso de jóvenes cishetero).
- Las **mujeres LGBTQ+ dudan más al posicionarse, declaran en mucha mayor medida que no les importa ni mucho ni poco tener pareja** (50,0% de ellas, frente al 39,2% de hombres del colectivo; 36,3% las mujeres cishetero y 32,7% los hombres cis).
- Entre los **hombres del colectivo** hay un alto porcentaje, muy superior al resto de perfiles, que dice darle **poca importancia a tener pareja** (17,6%, frente al 4,3% de las mujeres LGBTQ+ y 6,8% y 5,5% de mujeres y hombres cishetero).
- Según orientación sexual, las personas jóvenes que **más importancia dan al emparejamiento son las heterosexuales**, mucho más que homosexuales y bisexuales (21,5% de heterosexuales dicen que es muy importante tener pareja; 2,7% de homosexuales y 5,8% de bisexuales).
- Entre los y las **bisexuales hay mucha mayor proporción de jóvenes en posiciones intermedias o indecisas**, que no dan ni mucha ni poca importancia a tener pareja (52,9%; el 34,4% en heterosexuales y el 34,8% en homosexuales).
- También, se observa que entre los y las **homosexuales hay un mayor porcentaje de rechazo hacia la pareja** (14,3% de homosexuales le dan poca importancia a tener pareja y 8,5% ninguna; en heterosexuales y bisexuales estos porcentajes rondan el 5%, tanto en poca importancia como ninguna).

Tipo de relaciones de pareja

- La **gran mayoría de jóvenes** busca una relación de **pareja monógama**, sin diferencias entre personas del colectivo LGBTQ+ y que no lo son: 7 de cada 10 jóvenes optan por la pareja monógama.
- Hay una ligera tendencia entre jóvenes del colectivo por preferir comparativamente más la pareja no monógama y entre jóvenes cishetero por preferir relaciones puntuales, sin compromiso.
- Dentro del **colectivo LGBTQ+ hay menos diferencia entre chicos y chicas en cuanto a la preferencia por la pareja monógama** (74,3% ellas y 65,8% ellos) en comparación con la población cisheterosexual (78,0% ellas y 62,9% ellos).

- El grupo que prefiere en mayor medida las **relaciones puntuales y cambiantes, sin compromiso**, es el de **hombres LGBTQ+**, muy por encima del resto, incluso bastante por encima de los hombres cishetero (15,2% de hombres del colectivo prefiere relaciones sin compromiso; 9,6% de hombres cishetero, 1,7% de mujeres LGBTQ+ y 5,5% de mujeres cishetero).
- Los y las jóvenes **bisexuales**, pese a preferir abrumadoramente la pareja monógama, muestran **más diversidad en sus preferencias y menor proporción de apoyo a las relaciones tradicionales** (68,0% de bisexuales busca relación monógama, mientras que se sitúa en el 74,1% en el caso de heterosexuales y 76,9% en homosexuales). También, las personas bisexuales destacan por una mayor preferencia por **relaciones no monógamas** (8,2% de bisexuales, 4,0% de heterosexuales y 1,3% de homosexuales).

Visiones en torno a la pareja

- Los y las jóvenes LGBTQ+ valoran especialmente la comunicación, la igualdad y la autonomía en sus relaciones de pareja, por encima de los y las jóvenes cisheterosexuales. Solo el **14,8%** de los y las jóvenes LGBTQ+ considera **que la pareja es más importante** que las amistades, mientras que entre las personas cisheterosexuales la cifra asciende al 22,1%. Además, poseen una **visión menos tradicional de la pareja**, pues sólo el **38,7% considera que debe existir una entrega absoluta** a la otra persona en la relación, frente al 49,7% de quienes no pertenecen al colectivo.
- Entre los y las jóvenes del colectivo LGBTQ+ existe una **menor adhesión a los mitos del amor romántico**, pues resulta **menos frecuente creer que el amor verdadero lo perdona todo (14,1%), o que los celos son una prueba de amor (11%)**, con diferencias en torno a los 10 p.p. respecto a jóvenes cisheterosexuales. Asimismo, **rechazan en mayor medida conductas de control** como mirar el móvil de la pareja, actitud que posee el doble de aceptación entre jóvenes cishetero.
- Dentro del propio colectivo, son **las chicas LGBTQ+** las que **muestran actitudes más igualitarias y valores menos tradicionales**. Sólo el **6,3%** de ellas entienden **los celos como prueba de amor**, y demandan más autonomía en sus relaciones que las chicas cisheterosexuales. Por otra parte, **los chicos LGBTQ+** presentan **posiciones más inclinadas hacia el control**, en algunos casos con cifras superiores a los y las jóvenes cishetero. Un **39,7%** considera que se debe **conocer la ubicación de la pareja en todo momento y el 27,4%** cree que **el amor verdadero lo perdona todo**.
- Al comparar por orientación sexual, la visión **menos tradicional** de la pareja, y menos vinculada con el amor romántico, se encuentra entre los y las **jóvenes bisexuales**, aunque los y las **jóvenes homosexuales**, pese a tener una visión algo más tradicional, también defienden con fuerza **valores de igualdad en la pareja**.

Violencia en pareja

- Se encuentra una **mayor prevalencia de la violencia** en pareja entre los y las jóvenes pertenecientes al **colectivo LGBTQ+**. El **32,5%** ha sufrido enfados de su pareja **por no responder al móvil**, el **23,5%** ha sufrido **insultos o humillaciones** y el **22,1%** ha experimentado **impedimentos para ver a sus amistades**. Todas estas formas de violencia se manifiestan entre **6 y 10 puntos porcentuales por encima** de jóvenes cisheterosexuales.
- **No hay apenas diferencias** según pertenencia o no al colectivo LGBTQ+ entre quienes declaran **no haber sufrido nunca violencia** en pareja (29% en ambos casos). No obstante, la violencia incide de forma **más severa entre los jóvenes LGBTQ+ que la sufren**, frente a jóvenes cishetero. El **29,2%** de chicos y chicas del colectivo denuncian haber sufrido entre **4 y 9** formas distintas de violencia por parte de su pareja.
- Las **chicas LGBTQ+** experimentan **más violencia que los chicos del colectivo**, y pese a que el porcentaje de chicas LGBTQ+ que nunca ha sufrido violencia es mayor al de chicas heterosexuales, estas denuncian una **violencia más intensa**. Respecto a los chicos, se halla una prevalencia mayor de violencia entre aquellos que **pertenecen al colectivo** frente a chicos cisheterosexuales.
- Las personas homosexuales son quienes experimentan menos situaciones de violencia (un 36,9% nunca las ha sufrido), respecto a heterosexuales (30,2%) y bisexuales (26,4%). Asimismo, la violencia sufrida por las personas bisexuales resulta más intensa, con un 34,9% que han experimentado entre 4 y 9 formas de violencia en sus relaciones.
- Al observar los datos desagregados por género y orientación sexual se halla que son **las chicas bisexuales las que sufren mayoritariamente violencia**, frente a los chicos bisexuales. Por otra parte, entre **las chicas homosexuales se encuentran las cifras más bajas de violencia**. Un 44,9% de ellas nunca ha experimentado violencia en sus relaciones, frente a un 26,2% de chicas bisexuales.
- Los **chicos homosexuales y bisexuales** declaran también una **mayor incidencia** de violencia en pareja **que las chicas homosexuales, y por encima de chicos heterosexuales**. El **46,5%** y **42,7%** de ellos han sufrido entre 1 y 3 formas de violencia en sus relaciones.

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Centro
Reina Sofía

fad
Juventud

4

Barómetro **JUVENTUD Y GÉNERO 2025**

4.1. Presiones sociales

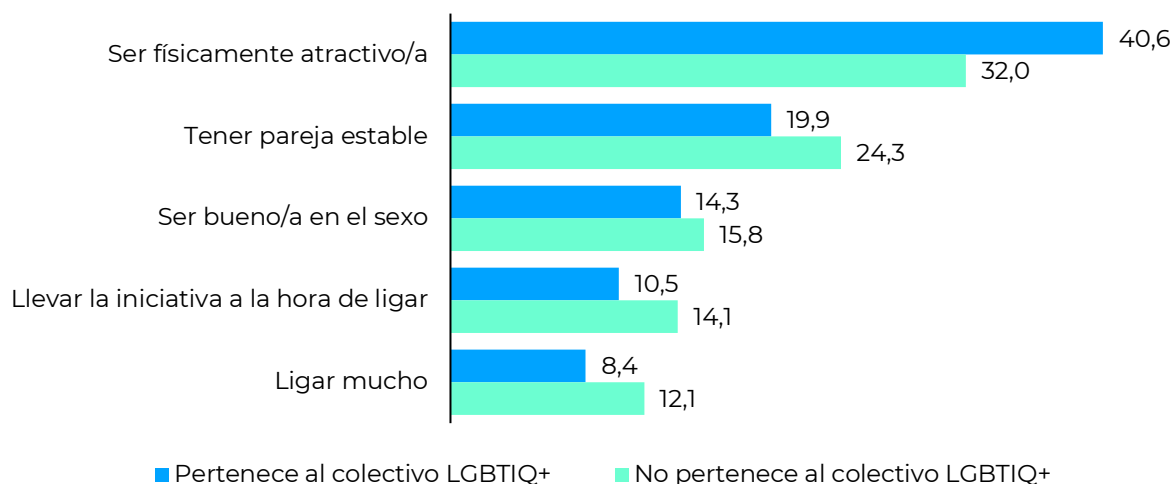
Comenzamos el análisis de las relaciones afectivas y sexuales de las personas pertenecientes al colectivo LGBTQ+ poniendo el foco en las **presiones sociales**. Es decir, dentro de las relaciones interpersonales, nos centramos en las diferentes presiones que sienten las personas alrededor de algunos aspectos del **Barómetro de Género 2025** que se vinculan con las relaciones sexoafectivas, como el emparejamiento, ligar o el propio aspecto físico pensando en mostrarse atractivo o atractiva hacia los y las demás.

Concretamente, se pregunta a las personas participantes si **sienten o han sentido presión por parte de la familia, amistades, docentes o de la propia sociedad en diferentes aspectos**, dando un listado de categorías de respuesta múltiple donde tienen que elegir —sin límite de respuesta— cuáles creen que son los aspectos donde sienten mayor presión. El listado que hemos elegido para el presente informe se compone de los siguientes cinco ítems:

- Presión por **ser físicamente atractivo o atractiva**.
- Presión por **tener pareja estable**.
- Presión por **ser bueno o buena practicando sexo**.
- Presión por llevar la **iniciativa a la hora de ligar**.
- Presión por **ligar mucho**.

GRÁFICO 1. ¿SIENTES PRESIÓN SOCIAL POR ALGUNA DE ESTAS CUESTIONES?

JÓVENES (15-29 AÑOS), SEGÚN PERTENENCIA AL COLECTIVO LGBTQ+. ESPAÑA, 2025. (%)



Pregunta 28. A veces podemos sentir la presión de la familia, amistades, docentes, o de la propia sociedad para ser de una determinada manera. De los siguientes aspectos, ¿cuáles te hacen o te han hecho sentir más presión? Respuesta múltiple (sin límite de respuestas). // Base = 1.528 personas (15-29 años): 176 pertenecen al colectivo LGBTQ+; 1.352 no pertenecen al colectivo.

De forma general, en todos estos aspectos planteados, los y las **jóvenes pertenecientes al colectivo LGBTQ+ son quienes declaran sentir menos presión**. Sin embargo, los y las jóvenes del **colectivo sienten más presión a la hora de presentarse atractivos o atractivas hacia el resto**, con una diferencia mayor que en el resto de aspectos (40,6% de jóvenes LGBTQ+ siente presión por ser físicamente atractivo/a, frente al 32,0% de quienes no pertenecen al colectivo, 8,5 puntos porcentuales más).

Las personas jóvenes que no pertenecen al colectivo LGBTQI+ sienten mayores presiones sociales a la hora de tener pareja estable, ligar mucho y llevar la iniciativa a la hora de ligar

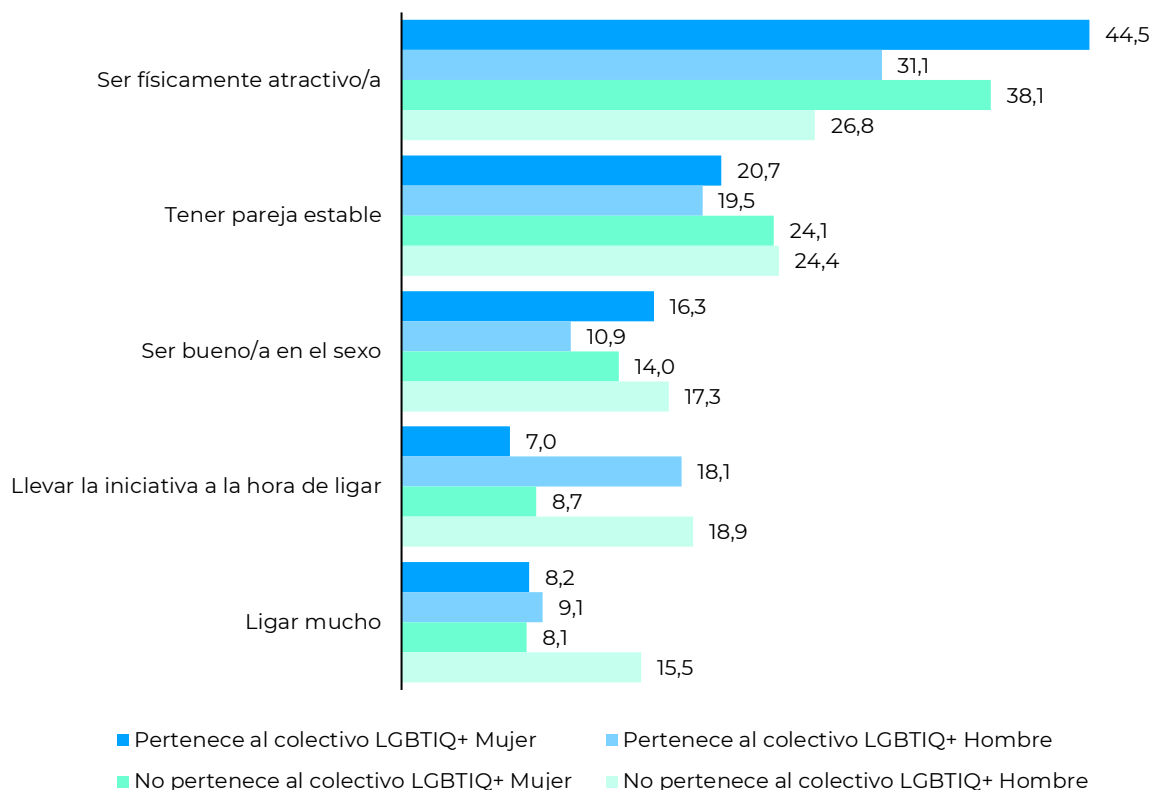
El ámbito donde las personas que **no son del colectivo parecen sentir claramente mayor presión es a la hora de tener pareja estable** (el 24,3% de ellas y ellos dice sentir presión para tener pareja, mientras que desciende al 19,9% en el caso de jóvenes LGBTQI+).

Si bien no hay apenas diferencia en la proporción de jóvenes que dicen sentir presión por ser "buenos o buenos en el sexo" en función de pertenecer o no al colectivo LGBTQI+, se observa una mayor presión en lo relativo a ligar entre quienes no son del colectivo, tanto en la presión por llevar la iniciativa a la hora de ligar como por ligar mucho.

Para profundizar un poco más en estos datos, hacemos un **análisis cruzado de pertenencia al colectivo LGBTQI+ y género** —mujer u hombre, descartando otro género por la poca cantidad de casos—. Los resultados dejan claro que las **presiones sociales se viven de formas muy diferentes si eres hombre o si eres mujer, ya sea dentro o fuera del colectivo**.

GRÁFICO 2. ¿SIENTES PRESIÓN SOCIAL POR ALGUNA DE ESTAS CUESTIONES?

JÓVENES (15-29 AÑOS), SEGÚN PERTENENCIA AL COLECTIVO LGBTQI+ Y GÉNERO. ESPAÑA, 2025. (%)



Pregunta 28. A veces podemos sentir la presión de la familia, amistades, docentes, o de la propia sociedad para ser de una determinada manera. De los siguientes aspectos, ¿cuáles te hacen o te han hecho sentir más presión? Respuesta múltiple (sin límite de respuestas). // Base = 1.528 personas (15-29 años): 176 pertenecen al colectivo LGBTQI+; 1.352 no pertenecen al colectivo.

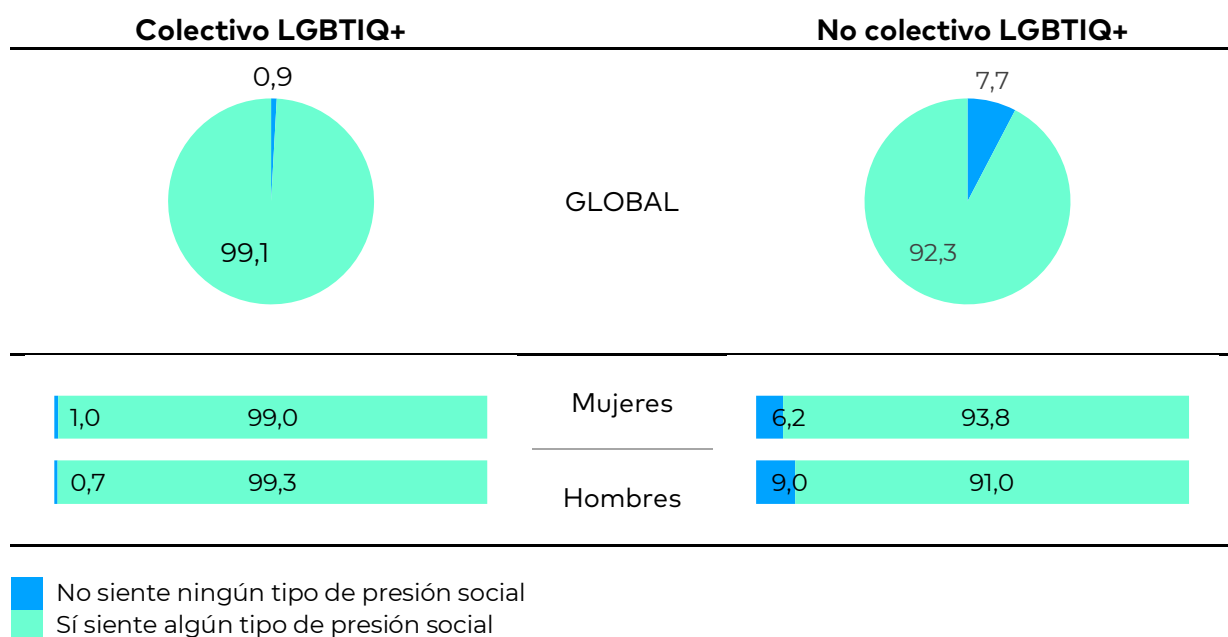
Se comprueba que las **mujeres jóvenes enmarcadas dentro del colectivo LGBTQI+ son quienes más presión sienten por mostrarse atractivas** frente a los y las demás, seguidas de las mujeres de fuera del colectivo. También destacan comparativamente los

hombres —dentro y fuera del colectivo— por sentir más presión para llevar la iniciativa a la hora de ligar (aproximadamente 18% de ellos siente presión), aunque dentro de los hombres, son sólo los de fuera del colectivo quienes sienten especial presión por **ligar mucho** (15,5% de ellos; alrededor de 8-9% el resto de jóvenes). Resulta interesante también que en lo relativo al sexo, "ser bueno o buena en el sexo", hay cifras similares entre las mujeres LGBTQ+ y los hombres cishetero (16,3% de ellas siente presión y 17,3% de ellos).

Cabe destacar que, más allá de las diferentes presiones sociales que acabamos de comentar, son los y las **jóvenes del colectivo LGBTQ+ quienes más presiones viven en su día a día**, cuando menos así lo declaran de forma general³. La **práctica totalidad de jóvenes LGBTQ+ dice sentir o haber sentido presiones sociales** destacadas de algún tipo en su vida (99,1%), mientras que en el caso de los y las jóvenes fuera del colectivo, si bien la cifra también es abrumadoramente alta, no llega a ser totalizadora (92,3% dicen sentir algún tipo de presión social). Estos datos nos advierten que parece haber una mayor incidencia de presiones y exigencias sociales en el caso de las personas LGBTQ+, ya sea en sus relaciones interpersonales, amorosas o de la naturaleza que sean.

GRÁFICO 3. ¿SIENTES PRESIÓN SOCIAL POR ALGUNA DE ESTAS CUESTIONES?

JÓVENES (15-29 AÑOS), SEGÚN PERTENENCIA AL COLECTIVO LGBTQ+ Y GÉNERO. ESPAÑA, 2025. (%)



Pregunta 28. A veces podemos sentir la presión de la familia, amistades, docentes, o de la propia sociedad para ser de una determinada manera. De los siguientes aspectos, ¿cuáles te hacen o te han hecho sentir más presión? Respuesta múltiple (sin límite de respuestas). //
 Base = 1.528 personas (15-29 años): 176 pertenecen al colectivo LGBTQ+; 1.352 no pertenecen al colectivo.

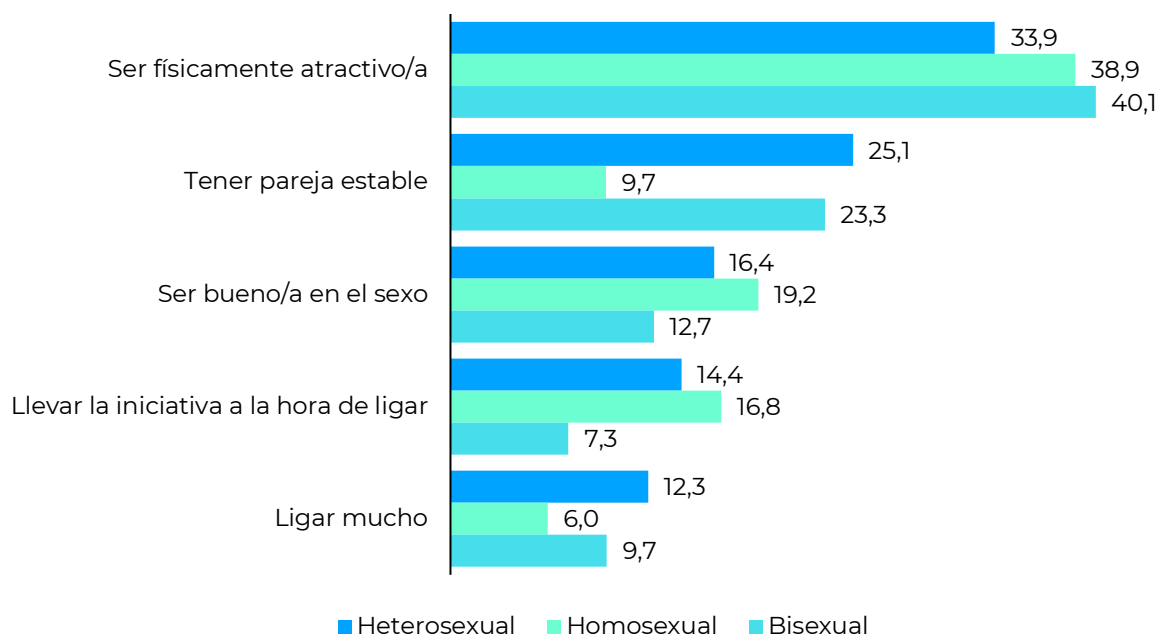
Más allá de las relaciones sexoafectivas, las personas LGBTQ+ viven mayores presiones sociales en general

³ Algunos ejemplos de estas presiones que se preguntan en el cuestionario son: tener éxito en el trabajo o estudios, ocultar la tristeza o la ansiedad, cuidar y apoyar emocionalmente a otras personas, realizar las tareas del hogar, no defraudar a otras personas, tener hijos/as, ganar dinero, mostrar fortaleza o entereza en los momentos difíciles, mostrar liderazgo e iniciativa.

Por otro lado, si atendemos específicamente a las **diferencias según la orientación sexual**, se observan muy diversas vivencias entre perfiles de jóvenes. Por un lado, los y las jóvenes heterosexuales dicen sentir más presión que el resto en lo relativo a tener pareja estable o ligar mucho, aunque con cifras similares a los y las bisexuales. Por otro lado, los y las jóvenes homosexuales sienten más presión por ser buenos o buenas en el sexo y por llevar la iniciativa a la hora de ligar. Por su parte, los y las bisexuales sienten más presión por ser físicamente atractivos o atractivas.

GRÁFICO 4. ¿SIENTES PRESIÓN SOCIAL POR ALGUNA DE ESTAS CUESTIONES?

JÓVENES (15-29 AÑOS), SEGÚN ORIENTACIÓN SEXUAL. ESPAÑA, 2025. (%)



Pregunta 28. A veces podemos sentir la presión de la familia, amistades, docentes, o de la propia sociedad para ser de una determinada manera. De los siguientes aspectos, ¿cuáles te hacen o te han hecho sentir más presión? Respuesta múltiple (sin límite de respuestas). // Base = 1.528 personas (15-29 años): 1.254 heterosexuales; 53 homosexuales; 119 bisexuales.

Y si cruzamos los **datos de orientación sexual por género**, destacan las **mujeres homosexuales** por ser las que más presión sienten por **ser físicamente atractivas** (47,5% de ellas siente presión por ello; 42,7% de las mujeres bisexuales y 40,1% de las heterosexuales). También destaca la **poca presión que sienten las mujeres homosexuales por tener pareja estable** (solo el 2,7%). Y son ellas las que más presión sienten por ser buenas practicando sexo (23,2%). Los hombres bisexuales son los que menos presión sienten en cuanto a ser buenos en el sexo (7,6%) y las mujeres bisexuales las que menos presión viven para llevar la iniciativa a la hora de ligar (5,2%).

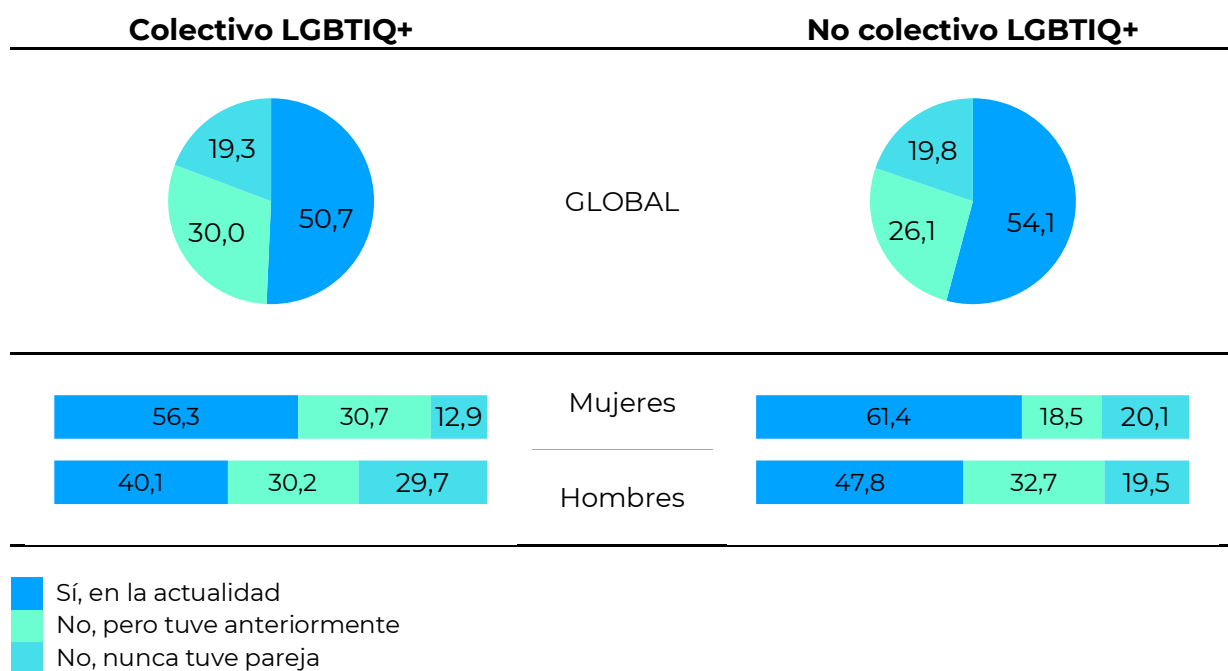
4.2. Relaciones de pareja

En el Barómetro comprobamos que **1 de cada 4 jóvenes en España declara sentir una presión social significativa por tener pareja estable**. Y acabamos de comprobar también que hay **diferencias significativas entre las personas del colectivo LGBTQ+ y las que no** en lo relativo a esa presión: el 24,3% de jóvenes que no son del colectivo sienten presión social para tener pareja, mientras que desciende al 19,9% en el caso de jóvenes pertenecientes al colectivo.

Dicho esto, pasamos a analizar concretamente la cuestión del emparejamiento, comenzando por si las personas jóvenes, tanto dentro como fuera del colectivo LGBTQ+, **tienen o no pareja**. Y seguiremos con la **importancia que le dan a tener pareja** y el **tipo de relaciones de pareja que buscan**.

GRÁFICO 5. ¿TIENES PAREJA?

JÓVENES (15-29 AÑOS), SEGÚN PERTENENCIA AL COLECTIVO LGBTQ+ Y GÉNERO. ESPAÑA, 2025. (%)



Pregunta 11. ¿Tienes pareja o una relación sexoafectiva estable en la actualidad? // Base = 1.528 personas (15-29 años): 176 pertenecen al colectivo LGBTQ+; 1.352 no pertenecen al colectivo.

No hay diferencias significativas entre jóvenes LGBTQ+ y jóvenes cishetero en cuanto a tener o no tener pareja. En ambos casos aproximadamente la mitad de personas encuestadas dice tener pareja en la actualidad, 3 de cada 10 dicen no tener pareja pero haberla tenido alguna vez y 2 de cada 10 dicen no haber tenido pareja nunca.

Emparejarse es una realidad mayoritaria entre los y las jóvenes (la mitad tiene pareja y 3 de cada 10 tuvieron en algún momento) y no hay diferencias entre las personas LGBTQ+ y el resto si observamos a quienes tienen o no tienen pareja en la actualidad

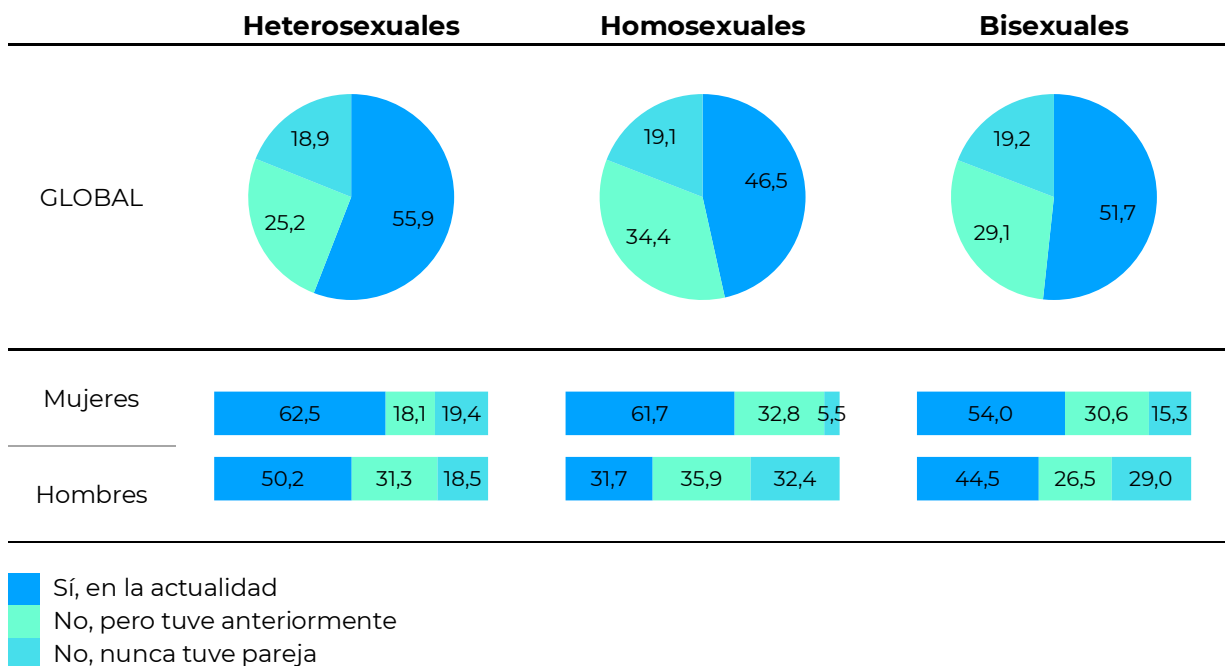
Sin embargo, sí que se observan diferencias cuando cruzamos los datos por género. En los dos grupos, colectivo LGBTQ+ y no, se observa el mismo patrón, donde las mujeres declaran en mucha mayor medida estar en pareja en la actualidad. Sin embargo, dentro del colectivo hay un porcentaje muy similar entre hombres y mujeres que no tienen pareja actualmente, pero la tuvieron con anterioridad (alrededor de 3 de cada 10) y mucha diferencia en lo relativo a no haber tenido pareja nunca (12,9% de mujeres LGBTQ+ no tuvo pareja nunca, frente al 29,7% de hombres; 16,8 puntos porcentuales de diferencia). En el caso de los y las jóvenes cishetero hay un porcentaje similar de no haber tenido pareja nunca entre hombres y mujeres (ellos 19,5% y ellas 20,1%) y más diferencia en el caso de no tener pareja, pero haberla tenido alguna vez (32,7% ellos y 18,5% ellas; 14,2 p.p. de diferencia).

Según la **orientación sexual** se mantienen tendencias parecidas, aunque hay algunas diferencias. Principalmente, las y los jóvenes **homosexuales presentan una proporción menor de emparejamiento** en la actualidad (46%) que los y las jóvenes heterosexuales y bisexuales (55,9% y 51,7% respectivamente).

Al profundizar en el análisis cruzado por género también se advierten diferencias importantes, destacando principalmente que los **hombres homosexuales son los que menos declaran estar en pareja** en el momento de la encuesta (sólo 1 de cada 3 dice tener pareja). Destaca también el alto porcentaje de hombres jóvenes homosexuales y bisexuales que nunca han tenido pareja (32,4% y 29,0% respectivamente). En el sentido contrario, **apenas hay mujeres homosexuales que declaren no haber tenido pareja nunca** (sólo el 5,5%).

GRÁFICO 6. ¿TIENES PAREJA?

JÓVENES (15-29 AÑOS), SEGÚN ORIENTACIÓN SEXUAL Y GÉNERO. ESPAÑA, 2025. (%)

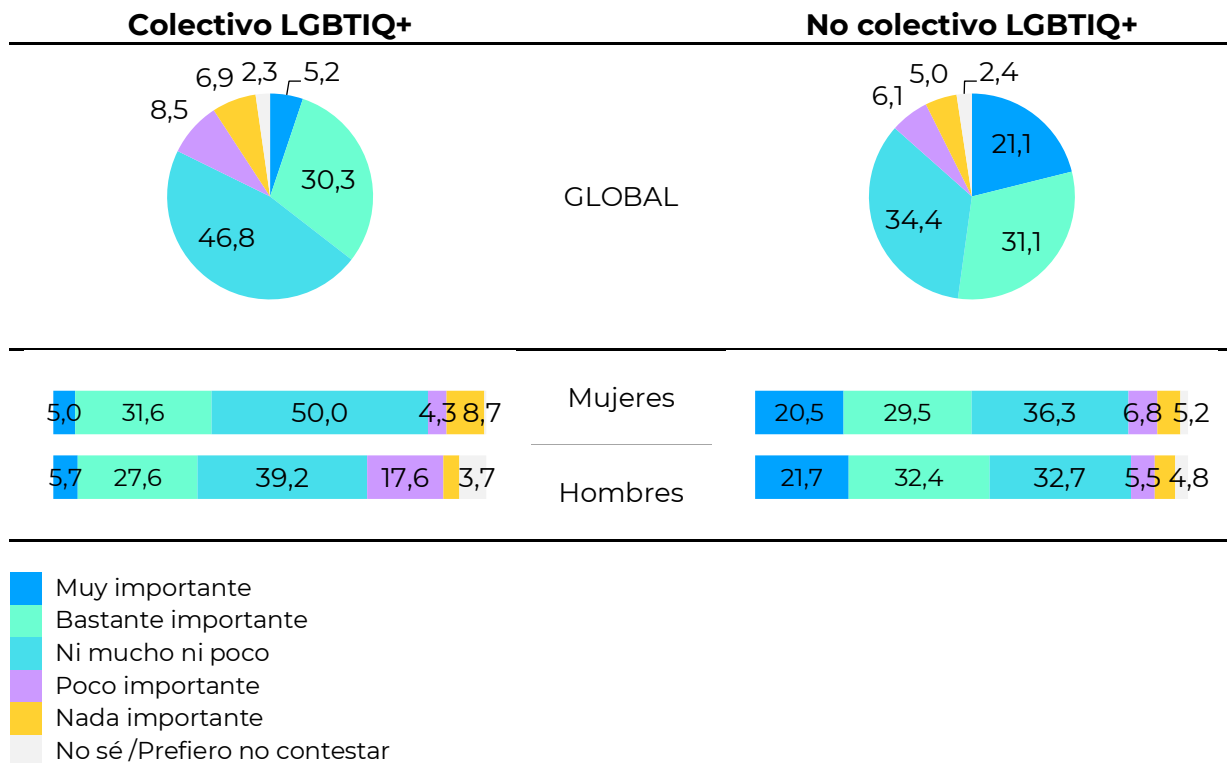


Pregunta 11. ¿Tienes pareja o una relación sexoafectiva estable en la actualidad? // Base = 1.528 personas (15-29 años): 1.254 heterosexuales; 53 homosexuales; 119 bisexuales.

Al margen de tener o no tener en pareja, resulta incluso más interesante explorar la importancia que le dan los y las jóvenes al hecho de tener pareja: **hasta qué punto es importante tener pareja**, pues las repuestas son muy diferentes entre las personas que pertenecen al colectivo LGBTQ+ y las que no.

GRÁFICO 7. IMPORTANCIA DE TENER PAREJA.

JÓVENES (15-29 AÑOS), SEGÚN PERTENENCIA AL COLECTIVO LGBTQ+ Y GÉNERO. ESPAÑA, 2025. (%)



Pregunta 32. Independientemente de que salgas o no con alguien ahora, ¿hasta qué punto es importante para ti tener pareja, novio/a...? // Base = 1.528 personas (15-29 años): 176 pertenecen al colectivo LGBTQ+; 1.352 no pertenecen al colectivo. // No se muestra el dato de "Ns/Nc" para facilitar la visualización del resto de datos.

Las y los **jóvenes cishetero dan mucha más importancia a tener pareja que quienes se enmarcan dentro del colectivo LGBTQ+**. Concretamente, el 52,2% de jóvenes cishetero declaran que para ellas o ellos es muy o bastante importante tener pareja, mientras que en el caso de las y los jóvenes LGBTQ+ es el 35,5% (16,7 p.p. de diferencia); además, sólo hay un 5,2% de jóvenes del colectivo que dicen darle mucha importancia, frente al 21,1% en el caso de jóvenes cishetero. La mitad de jóvenes del colectivo se sitúa en la posición intermedia "ni mucho ni poco" (aproximadamente 1 de cada 3 jóvenes en el caso de jóvenes cishetero).

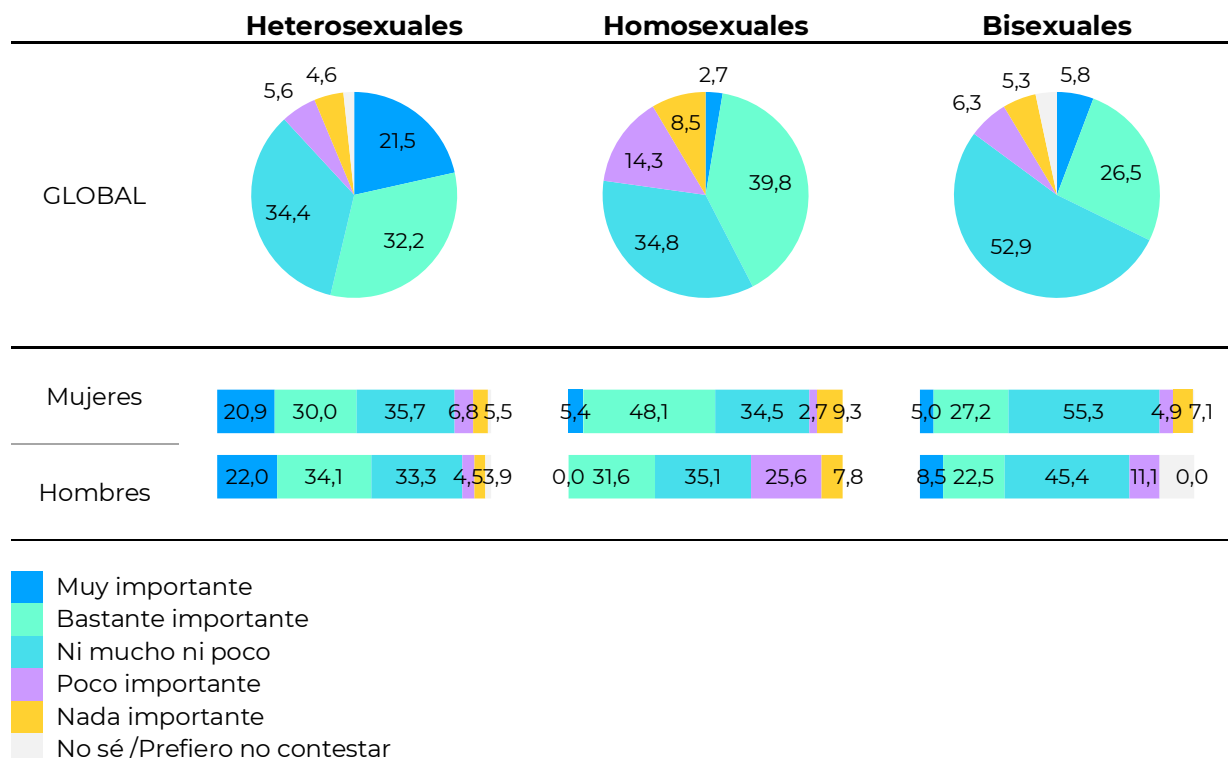
El **análisis por pertenencia al colectivo y género** aporta además algunos matices diferenciales de interés. Principalmente, podemos decir que no hay apenas diferencias entre hombres y mujeres dentro de los y las jóvenes cishetero, mientras que sí hay **opiniones diferenciadas por género en el caso del colectivo LGBTQ+**. Las mujeres LGBTQ+ dudan más al posicionarse o, cuando menos, declaran en mucha mayor medida que no les importa ni mucho ni poco tener pareja (50,0% de ellas, frente al 39,2% de hombres del colectivo; 36,3% las mujeres cishetero y 32,7% los hombres cis). Además, en el caso de los hombres del colectivo, hay un alto porcentaje, muy superior

al resto de perfiles, que dice darle poca importancia a tener pareja (17,6%, frente al 4,3% de las mujeres LGBTQI+ y 6,8% y 5,5% de mujeres y hombres cishetero).

En cuanto a la orientación sexual, parece haber grandes diferencias con relación a la importancia que otorgan a tener pareja. Por una parte, las personas jóvenes que **más importancia dan al emparejamiento son las heterosexuales**, mucho más que homosexuales y bisexuales (21,5% de heterosexuales dicen que es muy importante tener pareja, mientras que sólo el 2,7% de homosexuales y el 5,8% de bisexuales dicen que es muy importante en su caso). Por otra parte, entre los y las **bisexuales hay mucha mayor proporción de jóvenes en posiciones intermedias o indecisas**, que no dan ni mucha ni poca importancia a tener pareja (52,9% en esta posición, mientras que es el 34,4% en heterosexuales y 34,8% en homosexuales). También, se observa que entre los y las **homosexuales hay un mayor porcentaje de rechazo hacia la pareja** o, cuando menos, un porcentaje mayor de respuestas que dicen darle poca o ninguna importancia a tenerla (14,3% de homosexuales le dan poca importancia y 8,5% ninguna; en el caso de heterosexuales y bisexuales estos porcentajes rondan el 5%, tanto en poca importancia como ninguna).

GRÁFICO 8. IMPORTANCIA DE TENER PAREJA.

JÓVENES (15-29 AÑOS), SEGÚN ORIENTACIÓN SEXUAL Y GÉNERO. ESPAÑA, 2025. (%)



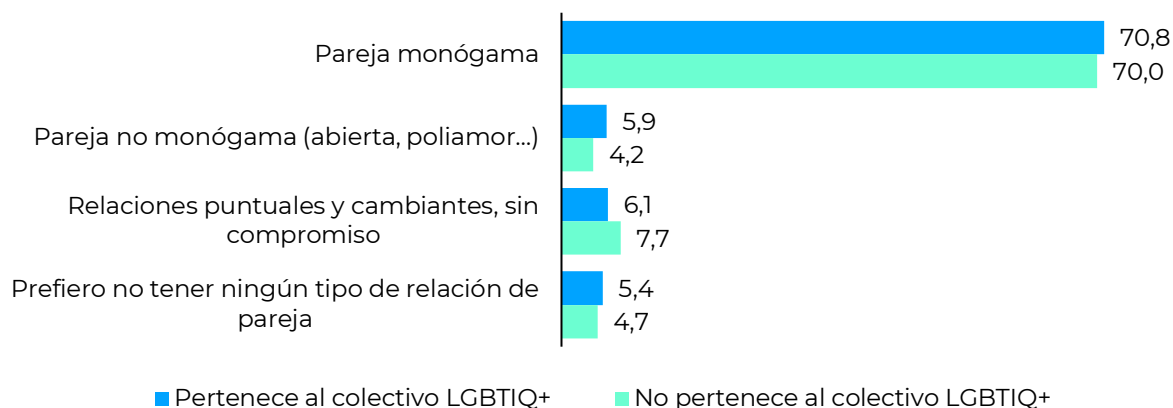
Pregunta 32. Independientemente de que salgas o no con alguien ahora, ¿hasta qué punto es importante para ti tener pareja, novio/a...? // Base = 1.528 personas (15-29 años): 1.254 heterosexuales; 53 homosexuales; 119 bisexuales. // No se muestra el dato de "Ns/Nc" para facilitar la visualización del resto de datos.

Se da más importancia a tener pareja entre personas heterosexuales. Los y las homosexuales rechazan en mayor medida tener pareja. La población bisexual es más indecisa al respecto y la mitad de ellos y ellas no le da ni mucha ni poca importancia

Para terminar este análisis sobre las relaciones de pareja, nos detenemos a explorar los tipos de relaciones que buscan los y las jóvenes. Preguntamos en el Barómetro sobre qué **tipo de relación de pareja se ajusta mejor a lo que buscan**.

GRÁFICO 9. TIPO DE RELACIÓN DE PAREJA BUSCADA.

JÓVENES (15-29 AÑOS), SEGÚN PERTENENCIA AL COLECTIVO LGBTQ+. ESPAÑA, 2025. (%)



Pregunta 33. ¿Qué tipo de relación o relaciones de pareja se ajusta mejor a lo que tú buscas? // Base = 1.528 personas (15-29 años): 176 pertenecen al colectivo LGBTQ+; 1.352 no pertenecen al colectivo. // No se muestra el dato de la categoría "Otro" ni "Ns/Nc" para facilitar la visualización del resto de datos.

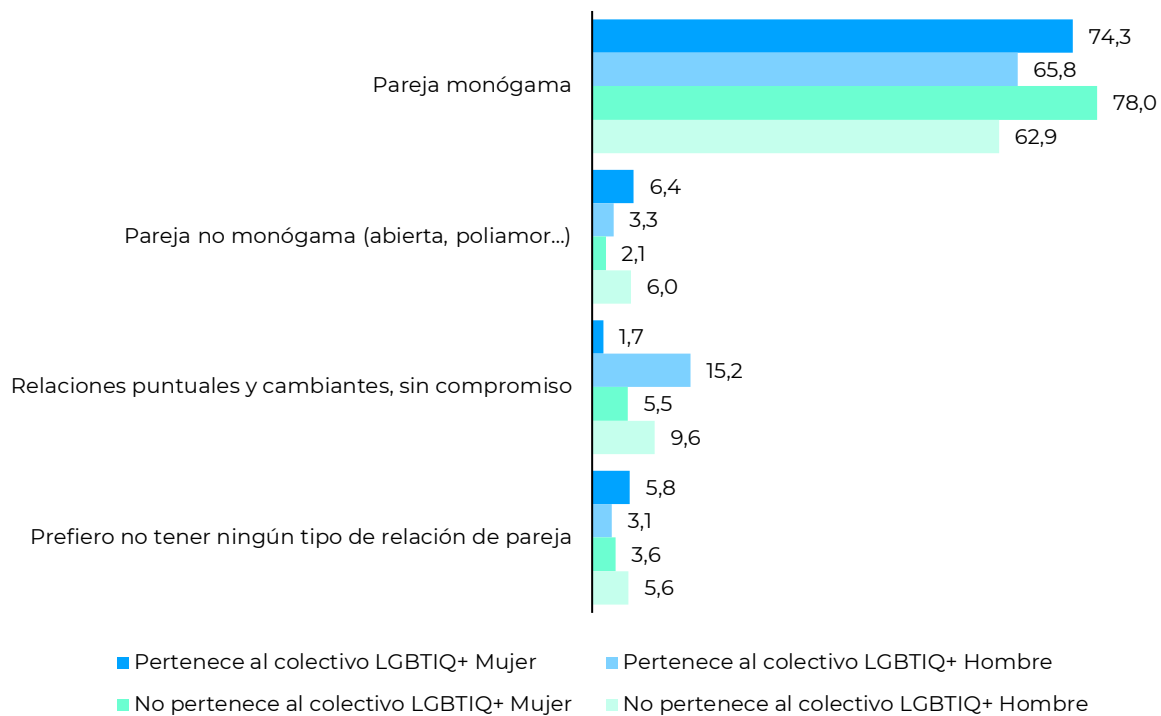
7 de cada 10 jóvenes declaran que su **tipo de relación predilecta es la pareja monógama**. Esta actitud es **muy similar entre personas jóvenes que pertenecen al colectivo LGBTQ+ y personas que no pertenecen** (70,8% de jóvenes LGBTQ+ y 70,0% de cisheterosexuales). Tampoco hay diferencias significativas en la preferencia por otro tipo de relaciones, aunque hay una ligera tendencia entre jóvenes del colectivo por preferir comparativamente más la pareja no monógama y entre jóvenes cishetero por preferir relaciones puntuales, sin compromiso.

La gran mayoría de jóvenes busca una relación de pareja monógama, sin diferencias entre personas del colectivo LGBTQ+ y que no lo son. Tanto 7 de cada 10 jóvenes LGBTQ+ como 7 de cada 10 cisheterosexuales optan por la pareja monógama

Al entrar en detalle, poniendo el foco en el **análisis por género**, se detectan diferencias entre las expectativas de las chicas y las de los chicos con relación a las relaciones de pareja preferentes, tanto dentro como fuera del colectivo. En cuanto al **colectivo LGBTQ+, hay menos diferencia internamente entre chicos y chicas en cuanto al porcentaje que prefiere pareja monógama** (74,3% ellas y 65,8% ellos; 8,5 puntos porcentuales de diferencia) en comparación con la población cis (78,0% ellas y 62,9% ellos; 15,1 p.p. de diferencia). Es decir, vemos que hay una mayor brecha fuera del colectivo, destacando que son los hombres cisheterosexuales quienes en menor proporción se decantan por privilegiar la pareja monógama. Siguiendo con el análisis del colectivo, se observa que el grupo que prefiere en mayor medida las relaciones puntuales y cambiantes, sin compromiso, es el de hombres LGBTQ+, muy por encima del resto, incluso bastante por encima de los hombres cishetero (15,2% de hombres del colectivo prefiere relaciones sin compromiso, frente al 9,6% de hombres cis, 1,7% de mujeres LGBTQ+ y 5,5% de mujeres cis).

GRÁFICO 10. TIPO DE RELACIÓN DE PAREJA BUSCADA.

JÓVENES (15-29 AÑOS), SEGÚN PERTENENCIA AL COLECTIVO LGBTQ+ Y GÉNERO. ESPAÑA, 2025. (%)

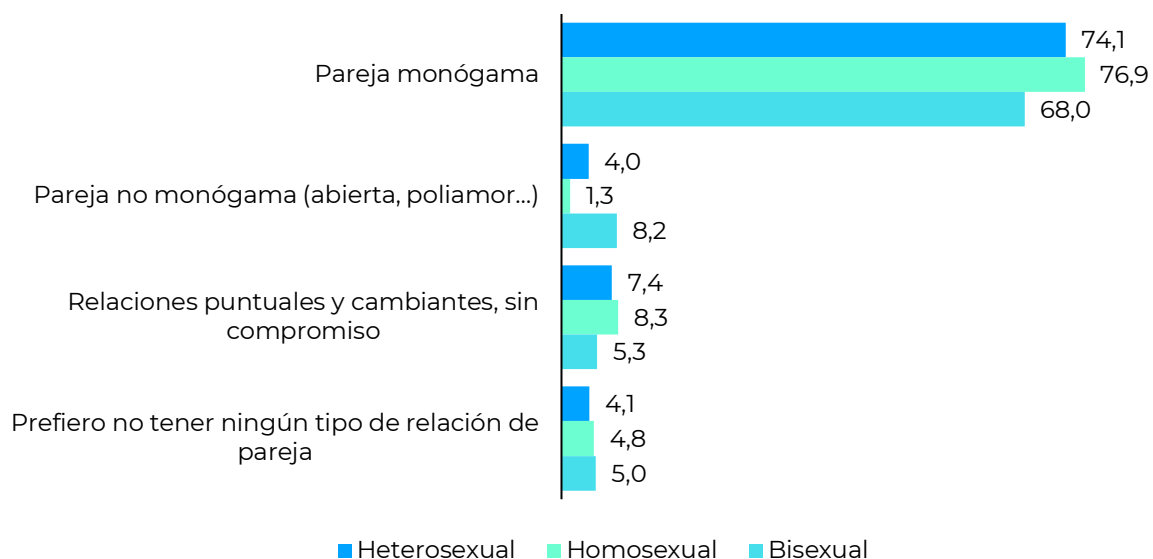


Pregunta 33. ¿Qué tipo de relación o relaciones de pareja se ajusta mejor a lo que tú buscas? // Base = 1.528 personas (15-29 años): 176 pertenecen al colectivo LGBTQ+; 1.352 no pertenecen al colectivo. // No se muestra el dato de la categoría "Otro" ni "Ns/Nc" para facilitar la visualización del resto de datos.

Por último, se analizan las preferencias en la forma de emparejarse según la **orientación sexual** de las personas encuestadas. En este sentido, se observan diferencias significativas, destacando sobre todo unas actitudes diferenciales entre la población bisexual y el resto.

GRÁFICO 11. TIPO DE RELACIÓN DE PAREJA BUSCADA.

JÓVENES (15-29 AÑOS), SEGÚN ORIENTACIÓN SEXUAL. ESPAÑA, 2025. (%)



Pregunta 33. ¿Qué tipo de relación o relaciones de pareja se ajusta mejor a lo que tú buscas? // Base = 1.528 personas (15-29 años): 1.254 heterosexuales; 53 homosexuales; 119 bisexuales. // No se muestra el dato de la categoría "Otro" ni "Ns/Nc" para facilitar la visualización del resto de datos.

Los datos muestran que los y las jóvenes **bisexuales**, pese a preferir abrumadoramente la pareja monógama, presentan **más diversidad en sus preferencias y menor proporción de apoyo a las relaciones tradicionales** (68,0% de bisexuales busca relación monógama, mientras que se sitúa en el 74,1% en el caso de heterosexuales y 76,9% en homosexuales). Además, las personas bisexuales también destacan por una mayor preferencia por relaciones de pareja no monógamas (8,2% de bisexuales, 4,0% de heterosexuales y 1,3% de homosexuales). Por último, aunque no hay muchas diferencias, la población bisexual tiene una menor tendencia por las relaciones sin compromiso.

Aunque la pareja monógama es la preferencia mayoritaria también entre jóvenes bisexuales, esta población destaca comparativamente por preferir menos este tipo de relaciones más tradicionales, con mayores tendencias por las relaciones de pareja no monógamas (poliamor, relaciones abiertas, anarquía relacional, etc.). También hay menos predilección por las relaciones sin compromiso entre jóvenes bisexuales que entre jóvenes heterosexuales u homosexuales

Para terminar, se pueden mostrar las diferencias según el **análisis cruzado de género y orientación sexual**. Los **hombres homosexuales son quienes menos se decantan por la pareja monógama** (59,6%). Son ellos y los hombres bisexuales quienes destacan comparativamente por preferir las relaciones sin compromiso (16,4% de homosexuales y 15,0% de hombres bisexuales). Es muy llamativo como las **mujeres homosexuales son quienes más prefieren la pareja monógama**, siendo casi la totalidad de ellas que declarar preferir ese tipo de pareja (94,5% de lesbianas buscan pareja monógama). Dentro de los y las **bisexuales hay menos diferencias entre hombres y mujeres en cuanto a la preferencia por la pareja monógama** y mucha menos proporción de jóvenes que la prefieren que entre homosexuales y heterosexuales (67,9% de chicas bisexuales y 69,6% de chicos bisexuales optan por la relación monógama).

4.3. Visiones en torno a la pareja

A continuación, se busca comprender desde **qué óptica se conciben y experimentan las relaciones de pareja** entre las personas pertenecientes al colectivo LGBTQ+. Para ello, atendemos a una serie de ítems planteados en torno a las visiones acerca de la pareja, observando el acuerdo respecto a distintos valores, necesidades o mitos.

En general se observan tendencias que apuntan en la misma dirección entre las personas pertenecientes y no pertenecientes al colectivo LGBTQ+, valorando las relaciones respetuosas e igualitarias, y rechazando dinámicas de control y violencia. No obstante, existen diferencias entre ambos grupos, especialmente en ciertos ámbitos.

El acuerdo ante afirmaciones relativas a la **comunicación sincera, la igualdad y el respeto del espacio individual** es algo **más alto entre las personas del colectivo LGBTQ+**. Destaca especialmente en la afirmación "La comunicación abierta y sincera es la base de una relación saludable", suscrita por un **88,5%** de las personas del colectivo frente a un 80,9% de las personas no pertenecientes a este.

Por otra parte, resulta más frecuente creer que al comenzar una relación de pareja, se debe pensar que esta durará de por vida entre las personas cisheterosexuales (47,6% que suscriben la afirmación) que entre las personas pertenecientes al colectivo (40,8%). En la misma línea, **las personas pertenecientes al colectivo LGBTQ+ son menos proclives a pensar que tener pareja implica una entrega absoluta** a la persona con la que se tiene una relación, con sólo un **38,7%** de jóvenes que sostienen esta afirmación, frente al 49,7% de los y las chicas que no pertenecen al colectivo.

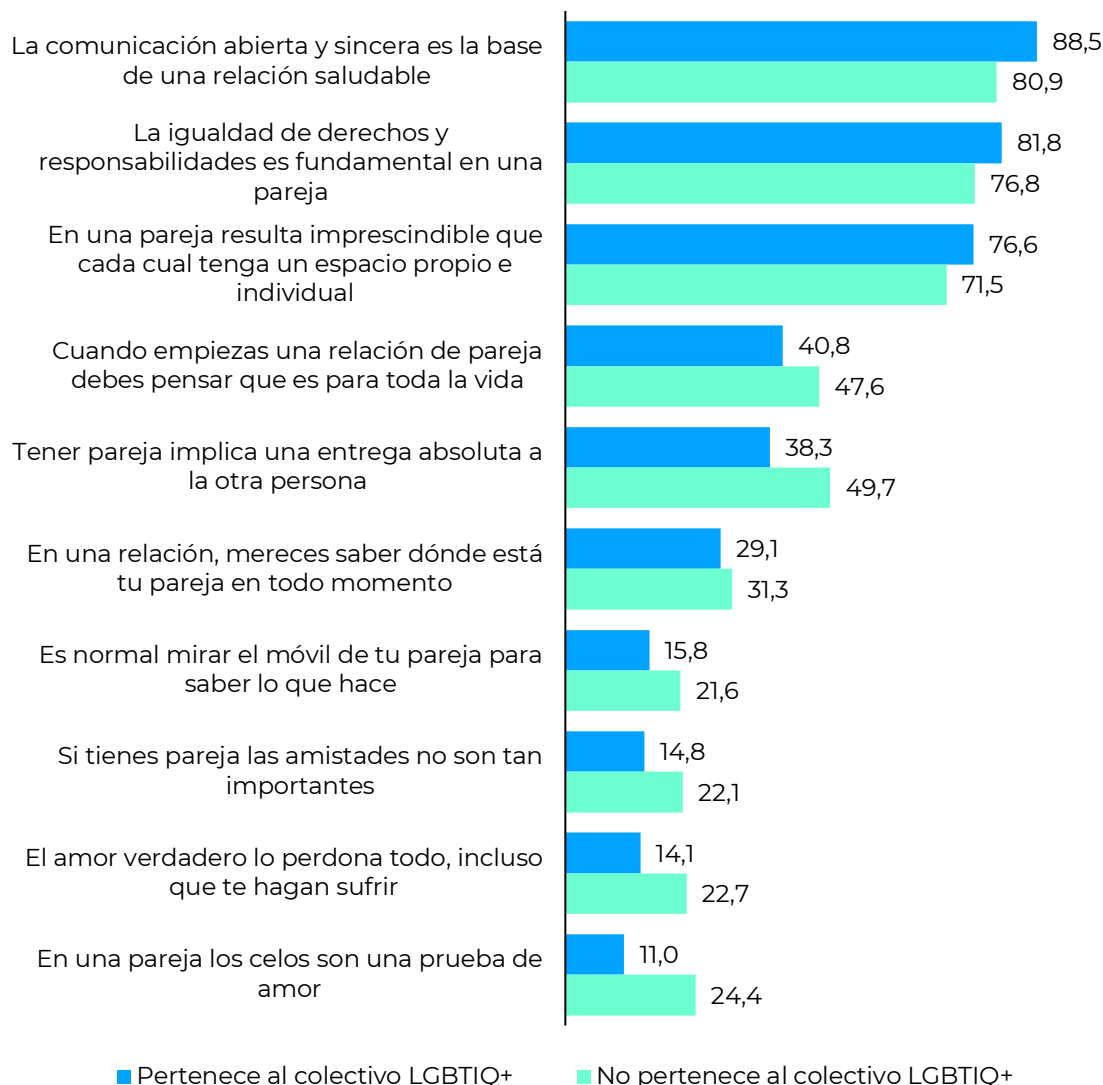
Respecto a las dinámicas de control, las diferencias resultan menos notables, pero se encuentra un apoyo ligeramente menor por parte de los y las jóvenes del colectivo hacia dichas prácticas, frente a la población no perteneciente al mismo. Un 29,1% de ellas y ellos consideran que merecen saber dónde está su pareja todo el tiempo, frente a un 31,1% de quienes no forman parte del colectivo LGBTQ+. Un **porcentaje menor de jóvenes del colectivo (15,8%)** creen que es **normal mirar el móvil de su pareja** para saber lo que esta hace, frente a una cifra ligeramente superior entre las personas cishetero.

En temas relacionados con la centralidad de la pareja y el amor, encontramos que, aunque la tendencia general es baja, esta es menor entre las personas del colectivo LGBTQ+. Apenas se prioriza a la pareja frente a las amistades, pues tan solo un 14,8% consideran que esta es más importante que sus amigos o amigas, mientras que, entre personas no pertenecientes al colectivo, la cifra asciende al 22,1%. Como se observa en los datos, la adhesión a mitos del amor romántico resulta a priori menor dentro del colectivo LGBTQ+, pues también son menos los y las jóvenes que consideran que el amor verdadero lo perdona todo, inclusive el sufrimiento (14,1%), o que los celos son prueba de amor (11%), frente a un 22,7% y 24,4% de jóvenes cisheterosexuales respectivamente.

En general, los y las jóvenes del colectivo LGBTQ+ poseen una visión menos tradicional de las relaciones de pareja y menos vinculada a los mitos del amor romántico que quienes no pertenecen al colectivo

GRÁFICO 12. ACUERDO CON IDEAS SOBRE LA VIDA EN PAREJA (ACUERDO ALTO: 7-10 EN ESCALA 0-10 DE ACUERDO).

JÓVENES (15-29 AÑOS), SEGÚN PERTENENCIA AL COLECTIVO LGBTQ+. ESPAÑA, 2025. (%)



Pregunta 34-43. De las siguientes afirmaciones sobre relaciones, ¿podrías decir hasta qué punto estás de acuerdo con cada una de ellas? Utiliza una escala de 0 a 10, en la que 0 es "nada de acuerdo" y 10 "totalmente de acuerdo". // Base = 1.528 personas (15-29 años): 176 pertenecen al colectivo LGBTQ+; 1.352 no pertenecen al colectivo.

Desglosando los datos por **género y pertenencia al colectivo LGBTQ+**, observamos que son las **mujeres, independientemente de si pertenecen o no al colectivo**, las que valoran más elementos como la **comunicación, igualdad y espacio personal** en una relación. Sobresalen ligeramente por encima las mujeres pertenecientes al colectivo, especialmente en la afirmación "En la pareja resulta imprescindible que cada cual tenga un espacio propio e individual" (85,4%) frente a las mujeres cishetero (78,4%). En cuanto a los hombres, se encuentra un **mayor apoyo a las dinámicas de comunicación sincera e igualdad** entre los **chicos del colectivo LGBTQ+** frente a los chicos

cisheterosexuales, mientras en cuestiones de espacio personal en la relación, los chicos del colectivo muestran una menor demanda (57,3%) que los que no pertenecen a él (65,5%).

Al atender a otros ítems relacionados con la centralidad de la pareja y la entrega a esta, se encuentra valores más bajos entre las personas del colectivo LGBTQ+, independientemente del género. **Los y las chicas del colectivo son menos proclives a pensar que al comenzar una relación, debes pensar que esta es para toda la vida.** Sin embargo, resaltan las **diferencias por género** al preguntar si en una relación debes saber dónde está tu pareja en todo momento. Mientras que entre las chicas del colectivo se encuentran la cifra de acuerdo más baja (23,9%), el **39,7% de los chicos consideran que sí deben conocer siempre la localización de su pareja**, siendo este el valor más alto (27,6% entre chicas cishetero y 34,5% entre chicos cishetero). Por otra parte, tanto chicas **como chicos del colectivo desaprueban de igual forma el control del móvil** de la pareja (15,5% y 15,4% respectivamente) frente a jóvenes cishetero, hallando mayores diferencias respecto a los hombres (24,6%).

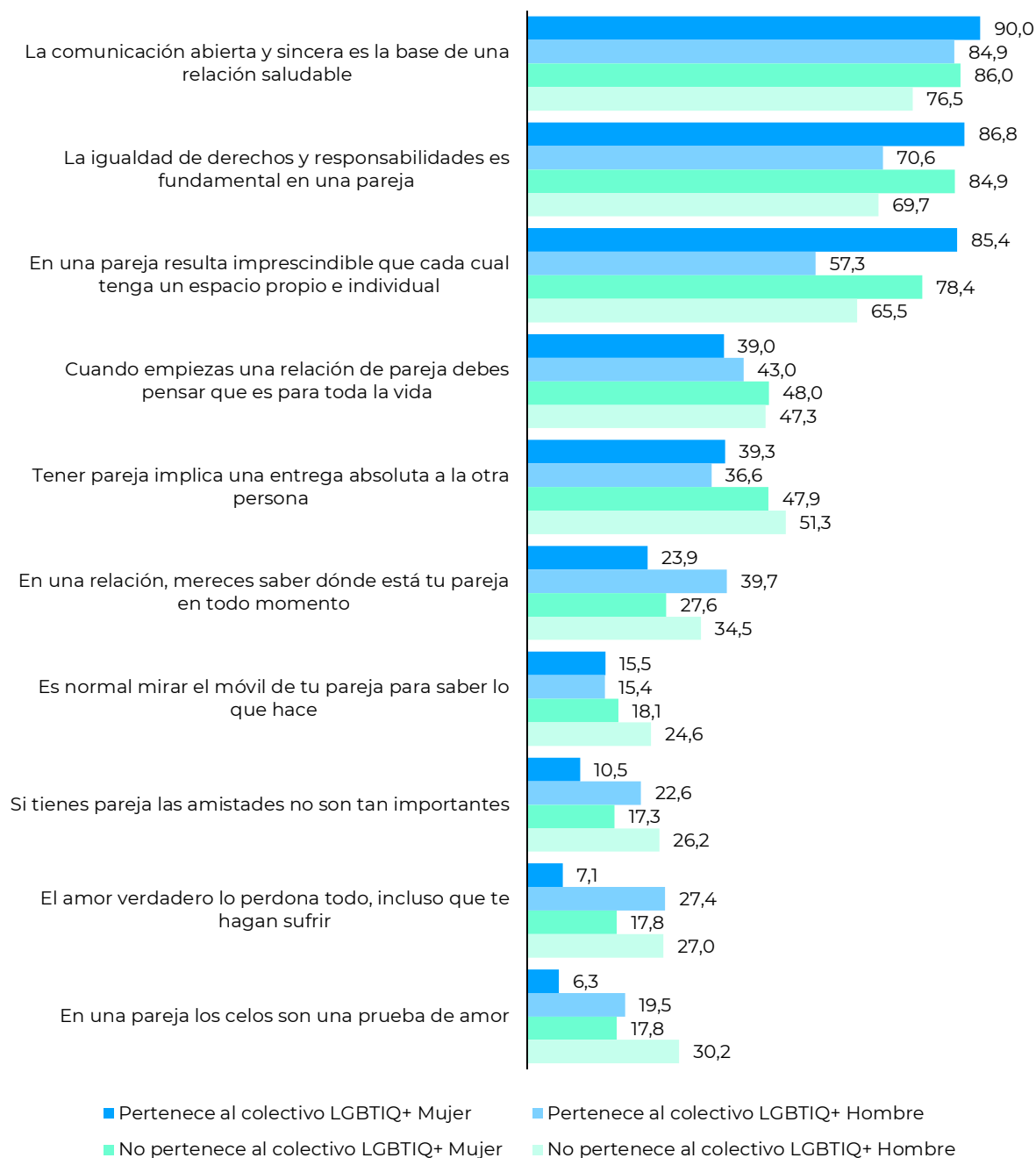
Las chicas LGBTQ+ son las que más ponen en valor la autonomía y la igualdad en las relaciones, mientras que los chicos del colectivo tienden a respaldar más algunas dinámicas de control de la pareja

No obstante, las **mayores diferencias por género en el interior del colectivo LGBTQ+** se encuentran en algunos aspectos relacionados con los **mitos del amor romántico**. Si bien, como hemos observado, no se idealiza especialmente la entrega absoluta a la pareja, un **27,4% de los chicos** pertenecientes al colectivo consideran que **el amor verdadero lo perdona todo**, frente a un **7,1% de las chicas**. A la hora de preguntar si los **celos** son considerados una prueba de amor, sólo un 6,3% de las chicas LGBTQ+ se muestran de acuerdo, mientras que un 19,5% de los chicos suscriben la afirmación. Asimismo, los chicos del colectivo son más proclives a pensar que las amistades no tienen tanta importancia frente a la pareja (22,5%), a diferencia de las chicas (10,1%). Se observa por lo tanto, en esta clase de cuestiones, una **percepción mucho menos tradicional de las relaciones por parte de las chicas pertenecientes al colectivo**, mientras que los chicos LGBTQ+ muestran opiniones más cercanas a las de chicas y chicos cisheterosexuales.

La visión menos tradicional de las relaciones de pareja que se halla entre los y las jóvenes del colectivo se encuentra mucho más asentada entre las chicas que los chicos, quienes muestran mayor adhesión a mitos del amor romántico

GRÁFICO 13. ACUERDO CON IDEAS SOBRE LA VIDA EN PAREJA (ACUERDO ALTO: 7-10 EN ESCALA 0-10 DE ACUERDO).

JÓVENES (15-29 AÑOS), SEGÚN PERTENENCIA AL COLECTIVO LGBTQ+ Y GÉNERO. ESPAÑA, 2025. (%)



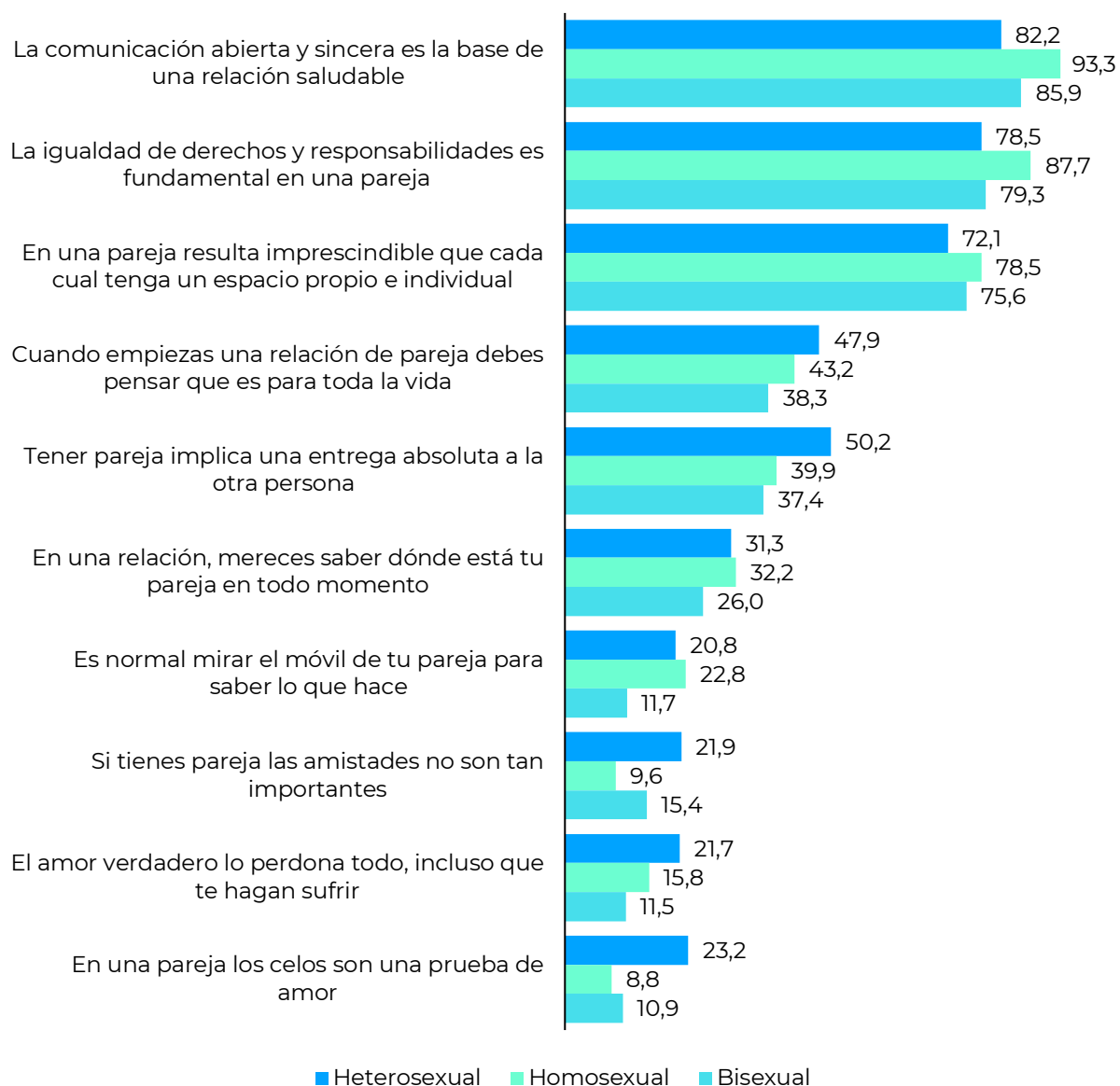
Pregunta 34-43. De las siguientes afirmaciones sobre relaciones, ¿podrías decir hasta qué punto estás de acuerdo con cada una de ellas? Utiliza una escala de 0 a 10, en la que 0 es "nada de acuerdo" y 10 "totalmente de acuerdo". // Base = 1.528 personas (15-29 años): 176 pertenecen al colectivo LGBTQ+; 1.352 no pertenecen al colectivo.

A continuación, observamos los datos dispuestos según la orientación sexual de los y las encuestadas. Podemos entrever que **las personas homosexuales poseen mayor tendencia a suscribir valores de igualdad (87,7%), comunicación sincera (93,3%) y espacio individual** en las relaciones de pareja (78,5%), mientras que los y las jóvenes **bisexuales y heterosexuales muestran valores más similares** y en torno a los diez puntos porcentuales por debajo de personas homosexuales. En contraste con los datos observados según pertenencia o no al colectivo LGBTQ+ y género, donde se hallaba

una mayor frecuencia de acuerdo respecto a estas actitudes entre las mujeres del colectivo, se intuye que, en el caso de la homosexualidad, son especialmente las jóvenes quienes afirman valorar esta clase de dinámicas.

GRÁFICO 14. ACUERDO CON IDEAS SOBRE LA VIDA EN PAREJA (ACUERDO ALTO: 7-10 EN ESCALA 0-10 DE ACUERDO).

JÓVENES (15-29 AÑOS), SEGÚN ORIENTACIÓN SEXUAL. ESPAÑA, 2025. (%)



Pregunta 34-43. De las siguientes afirmaciones sobre relaciones, ¿podrías decir hasta qué punto estás de acuerdo con cada una de ellas? Utiliza una escala de 0 a 10, en la que 0 es "nada de acuerdo" y 10 "totalmente de acuerdo". // Base = 1.528 personas (15-29 años): 1.254 heterosexuales; 53 homosexuales; 119 bisexuales.

La idea de que **la pareja es para siempre** y que debe existir una **entrega absoluta** a la relación resulta más frecuente entre personas heterosexuales (47,9% y 50,2% respectivamente) y visiblemente **menos frecuente entre bisexuales** (38,3% y 37,4%), mientras que los y las jóvenes homosexuales muestran valores situados entre dichas cifras. Asimismo, los y las jóvenes bisexuales son menos proclives a creer que si tienes pareja las amistades no son tan importantes (9,6%), o que los celos son una prueba de amor (8,8%), más de diez puntos por debajo de las personas heterosexuales, y por encima de los y las bisexuales (15,4% y 10,9% respectivamente).

No obstante, los **chicos y chicas homosexuales** son el grupo con **mayor tendencia a creer que en una relación debes saber dónde está tu pareja** en todo momento, y que es normal **mirar su móvil** para saber lo que hace. En estos aspectos los y las **jóvenes bisexuales** son quienes **más se alejan de dichas dinámicas**. Sólo un 11,7% considera adecuado mirar el móvil de su pareja, 10 puntos porcentuales por debajo de homosexuales y heterosexuales, y un 11,5% considera que el amor verdadero lo perdona todo, también diez puntos porcentuales menos que las personas heterosexuales, e inferior a las homosexuales (15,8%).

Los chicos y las chicas bisexuales son quienes poseen una visión menos tradicional de la pareja, frente a homosexuales y heterosexuales

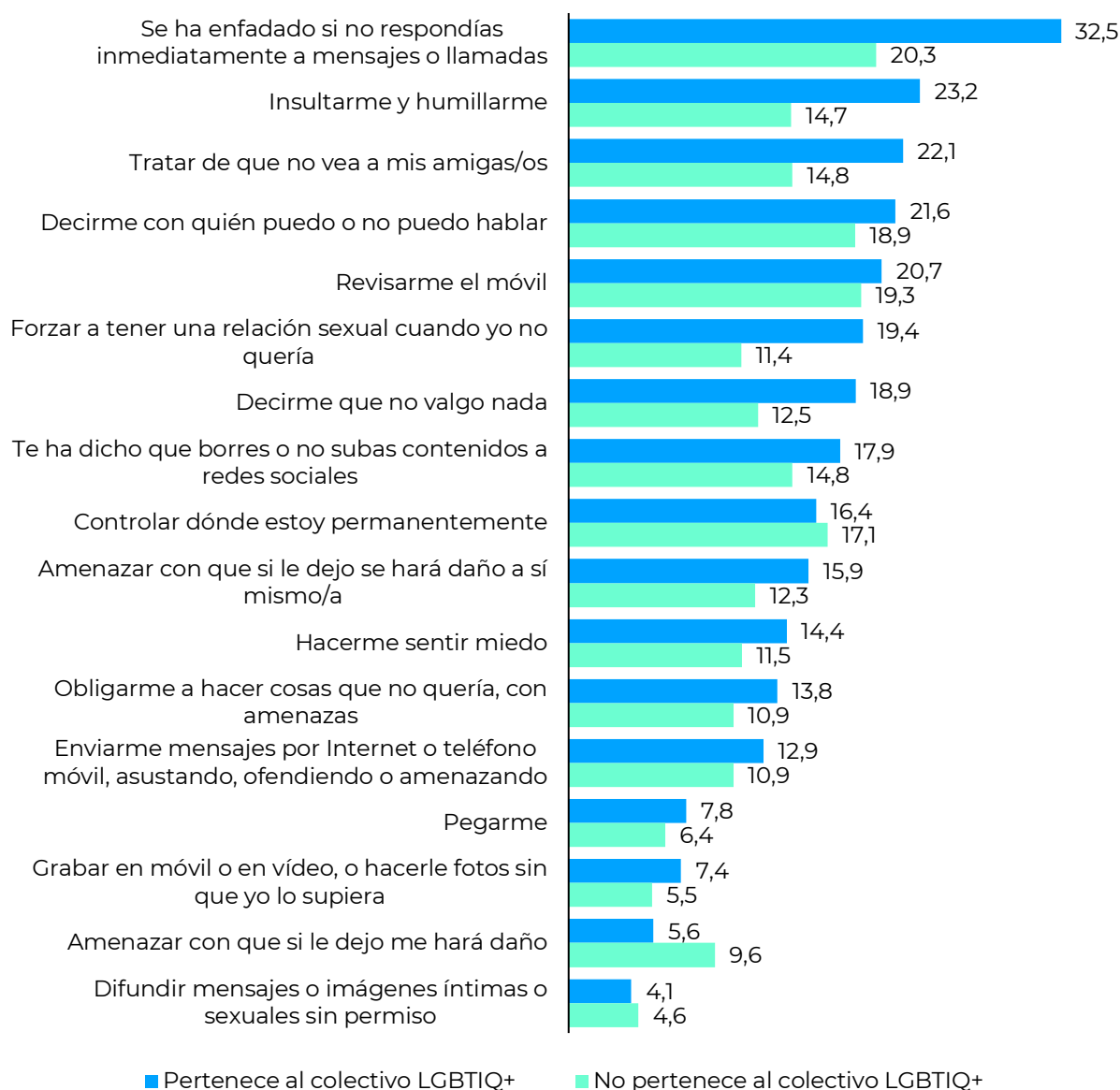
4.4. Violencia en pareja

Finalmente, estudiamos la **prevalencia de las distintas formas de violencia en las relaciones de pareja** dentro del colectivo LGBTQ+, realizando, como en los anteriores apartados, una comparación con las cifras halladas entre personas heterosexuales.

En primer lugar, observamos una serie de conductas violentas hacia la pareja, y su incidencia según pertenencia o no al colectivo LGBTQ+. Destaca que, **en la mayoría de violencias la prevalencia es mayor entre las personas del colectivo**, frente a aquellas que no forman parte de él.

GRÁFICO 15. VIOLENCIA EN PAREJA SUFRIDA (ALGUNA VEZ EN LA VIDA).

JÓVENES (15-29 AÑOS), SEGÚN PERTENENCIA AL COLECTIVO LGBTQ+. ESPAÑA, 2025. (%; RESPUESTA MÚLTIPLE)



Pregunta 93. Dentro de tu propia pareja o en las relaciones que hayas tenido, señala ¿qué situaciones has padecido o sufrido? Elige todas las opciones que consideres. // Base = 1.528 personas (15-29 años): 176 pertenecen al colectivo LGBTQ+; 1.352 no pertenecen al colectivo.

Sobresalen como principales formas de violencia experimentadas el **enfado al no responder mensajes o llamadas** (32,5%), los **insultos o humillaciones** (23,5%), o el **impedir ver a sus amistades** (22,1%). Además de constituir las violencias más comunes, son reportadas entre **6 y 10 puntos porcentuales más** que entre las **personas no pertenecientes al colectivo LGBTQ+**. Destaca asimismo el 19,4% de jóvenes del colectivo que denuncian relaciones sexuales forzadas, frente a un 11,4% de las personas cisheterosexuales. En comparación a este último grupo, hay violencias que resultan algo **menos frecuentes**. Los y las jóvenes LGBTQ+ reportan con menor asiduidad el haber sufrido **control constante de su ubicación, amenazas** por parte de su pareja al tratar de dejarla, o **difusión de imágenes íntimas** sin su permiso.

Al analizar los datos según género, se observa que son **mayoritariamente** las **mujeres bisexuales, lesbianas o trans** las que reportan haber **sufrido violencias** en sus relaciones de pareja. Tras ellas, las **mujeres cishetero**. Asimismo, los **hombres del colectivo LGBTQ+** reportan sufrir violencias en **mayor medida que los hombres no pertenecientes al colectivo**, pero con menor frecuencia que las mujeres, independientemente de su orientación sexual e identidad de género.

La forma de violencia más experimentada entre las mujeres del colectivo LGBTQ+ es, al igual que en el resto de grupos, el **enfado por parte de la pareja al no responder llamadas o mensajes**. No obstante, sobresale notablemente un 26,7% de chicas que declaran haber sido **forzadas por su pareja a mantener relaciones sexuales**, en torno a 20 puntos porcentuales por encima de los hombres, y 10 más que las mujeres cishetero. Destaca también, por encima de todos los hombres, **que su pareja les diga con quien pueden o no pueden hablar** (24,6%), aunque la cifra resulta muy similar a la de mujeres que no forman parte del colectivo.

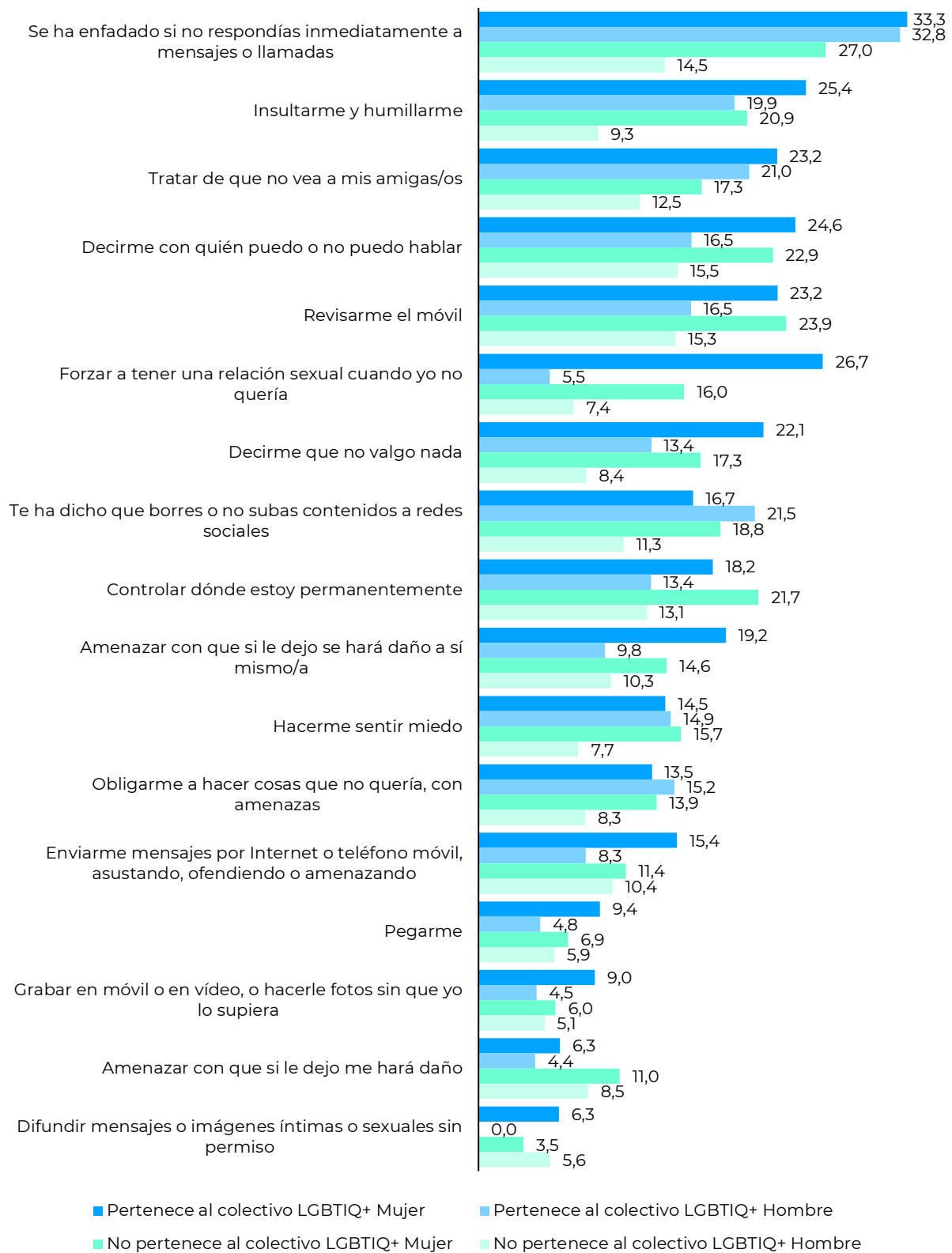
Otras formas de violencia con mayor prevalencia entre las **mujeres LGBTQ+ respecto al resto de grupos** son la **desvalorización o desprecio** (decirme que no valgo nada) con una prevalencia del 22,1%, las **amenazas de autolesión** para impedir una ruptura (19,2%) o el envío de **mensajes agresivos o hirientes** (15,4%) a través del móvil. Por otra parte, reportan con menor frecuencia que el resto de grupos (exceptuando a los hombres cisheterosexuales, que muestran una menor incidencia de todas las violencias mencionadas) que su pareja las haga sentir miedo, o que las obligue a través de amenazas a hacer cosas que no querían.

En lo que respecta a los **hombres LGBTQ+**, un 32,8% ha sufrido **enfados por parte de su pareja al no responder inmediatamente sus mensajes o llamadas**, cifra muy similar a la de las mujeres del colectivo, y que duplica la de hombres cishetero. El 21% declara, asimismo, que su pareja ha tratado de **impedir que vea a sus amistades**, y el 19% ha sufrido **insultos o humillaciones**, 5 p.p. por debajo de las mujeres del colectivo, pero 10 p.p. por encima de los hombres cishetero.

Entre los hombres del colectivo destaca comparativamente el haber sido **obligados por sus parejas a borrar o no subir contenidos a redes sociales** (21,5%, 5 puntos porcentuales por encima de las mujeres del colectivo), y el 15,2% afirman haber sido **obligados por su pareja mediante amenazas a hacer cosas no deseadas**.

GRÁFICO 16. FORMAS DE VIOLENCIA EN PAREJA SUFRIDAS (ALGUNA VEZ EN LA VIDA).

JÓVENES (15-29 AÑOS), SEGÚN PERTENENCIA AL COLECTIVO LGBTQ+ Y GÉNERO. ESPAÑA, 2025. (%; RESPUESTA MÚLTIPLE)



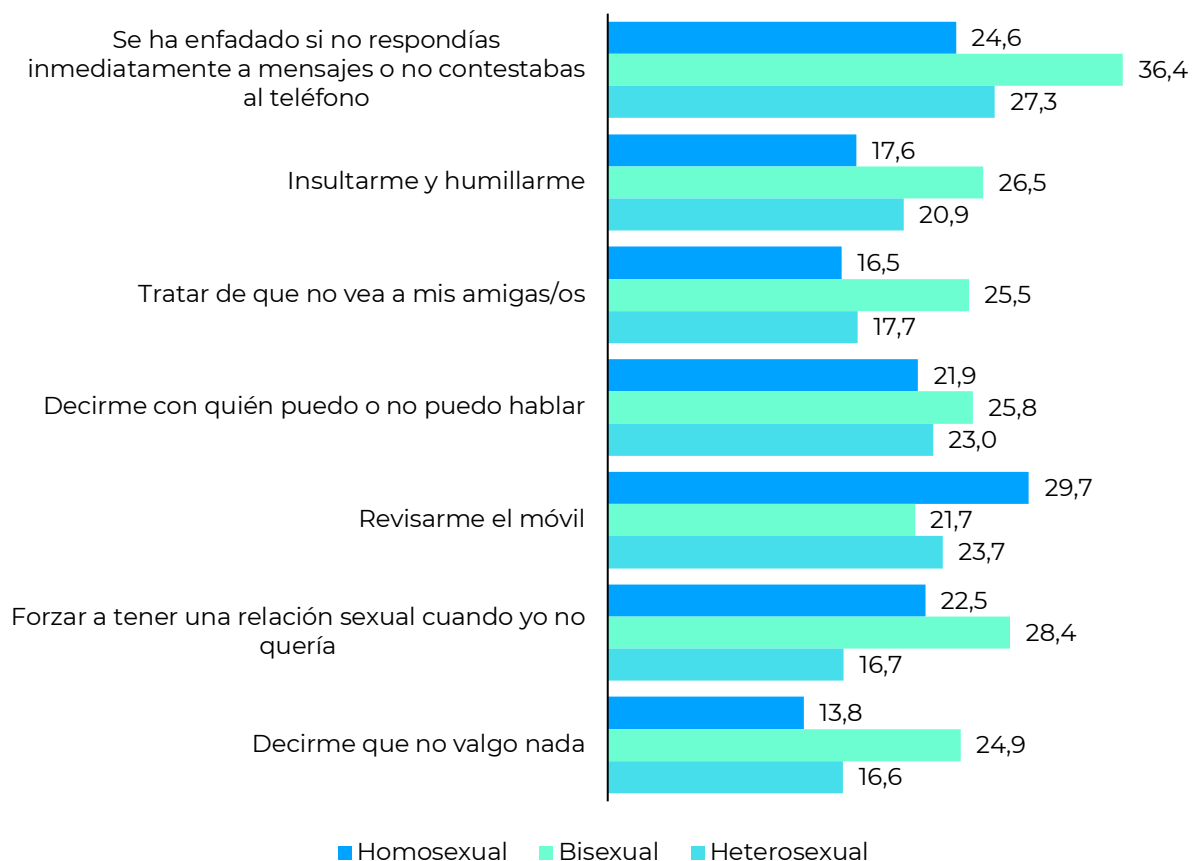
Pregunta 93. Dentro de tu propia pareja o en las relaciones que hayas tenido, señala ¿qué situaciones has padecido o sufrido? Elige todas las opciones que consideres. // Base = 1.528 personas (15-29 años): 176 pertenecen al colectivo LGBTQ+; 1.352 no pertenecen al colectivo.

Se hallan, asimismo, diferencias según la orientación sexual entre las formas de violencia más acusadas. En el caso de las mujeres, son las chicas bisexuales las que experimentan con más frecuencia la mayoría de conductas violentas. Sobresalen diferencias en torno a los diez puntos porcentuales respecto a chicas homosexuales, y se encuentran también significativamente por encima de las chicas heterosexuales. Un 36,4% afirma que su pareja se ha enfadado al no responder sus mensajes, y un 26,5% ha sufrido humillaciones e insultos por parte de esta.

Por otra parte, las chicas homosexuales son las que menos violencia reportan frente al resto, exceptuando un 29,9% que afirma que su pareja ha revisado su móvil, por encima de chicas bisexuales y heterosexuales; y un 22,5% que denuncia haber sido forzada a mantener una relación sexual, cifra superior a la de chicas heterosexuales.

GRÁFICO 17. FORMAS DE VIOLENCIA EN PAREJA SUFRIDAS ENTRE LAS MUJERES (ALGUNAS VEZ EN LA VIDA).

JÓVENES (15-29 AÑOS), SEGÚN ORIENTACIÓN SEXUAL Y GÉNERO. ESPAÑA, 2025. (%; RESPUESTA MÚLTIPLE)



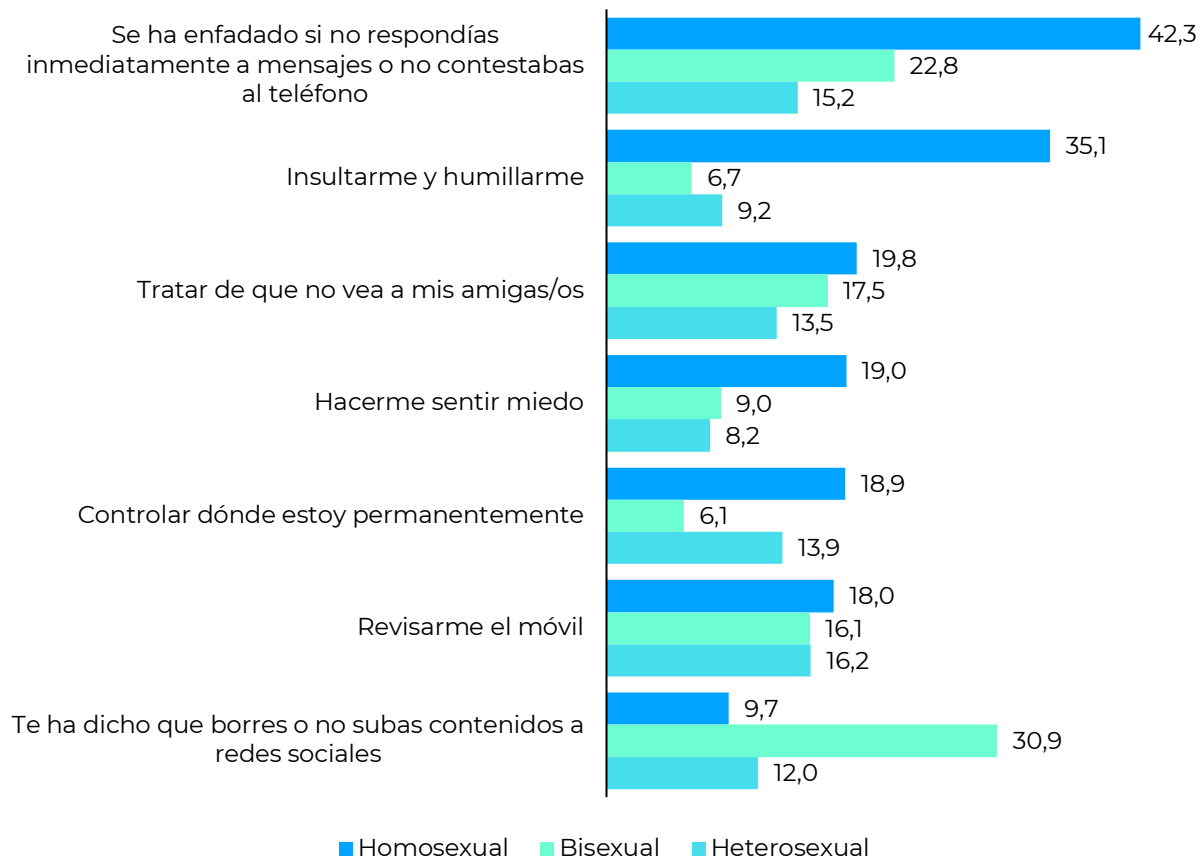
Pregunta 93. Dentro de tu propia pareja o en las relaciones que hayas tenido, señala ¿qué situaciones has padecido o sufrido? Elige todas las opciones que consideres. // Base = 1.528 personas (15-29 años): 176 pertenecen al colectivo LGBTQI+; 1.352 no pertenecen al colectivo.

En lo que a los chicos respecta, las cifras de violencia más destacadas se encuentran entre los hombres homosexuales. Un 42,3% afirma que su pareja se ha enfadado al no responder sus mensajes, 20 p.p. por encima de los chicos bisexuales, y 27 por encima de jóvenes heterosexuales. La prevalencia de insultos y humillaciones es también mucho mayor, con casi 30 puntos porcentuales por encima de hombres bisexuales, y más de 25 puntos por encima de chicos heterosexuales. En el resto de violencias más experimentadas por los hombres, los chicos homosexuales muestran también una

mayor prevalencia, exceptuando el control del contenido subido a redes por parte de su pareja, que resulta significativamente más frecuente entre chicos bisexuales (30,9%).

GRÁFICO 18. FORMAS DE VIOLENCIA EN PAREJA SUFRIDAS ENTRE LAS HOMBRES (ALGUNA VEZ EN LA VIDA).

JÓVENES (15-29 AÑOS), SEGÚN ORIENTACIÓN SEXUAL Y GÉNERO. ESPAÑA, 2025. (%; RESPUESTA MÚLTIPLE)



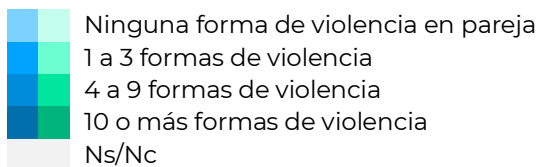
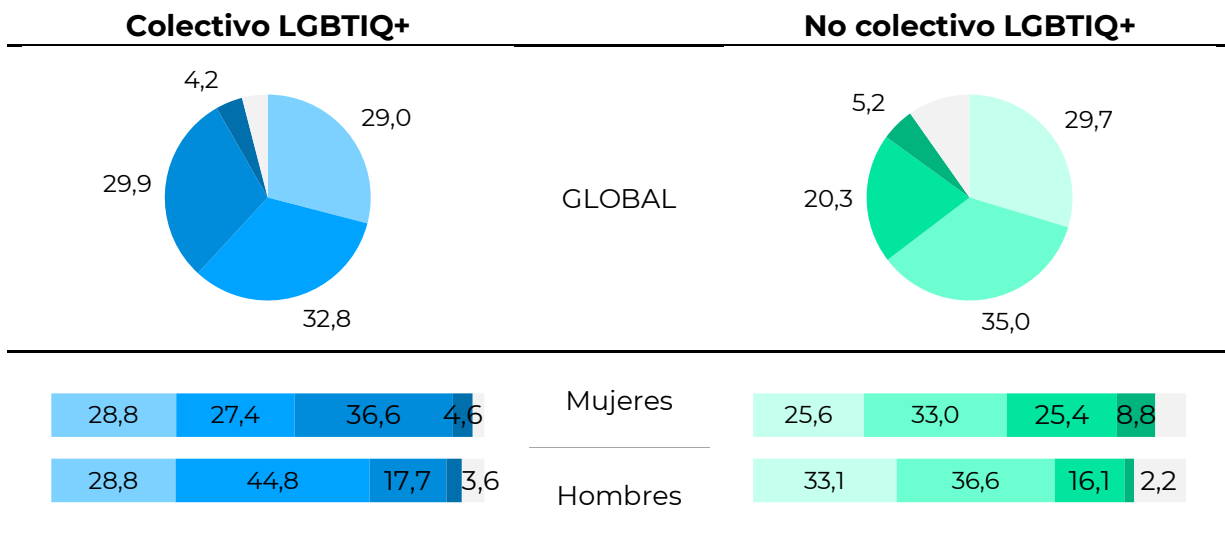
Pregunta 93. Dentro de tu propia pareja o en las relaciones que hayas tenido, señala ¿qué situaciones has padecido o sufrido? Elige todas las opciones que consideres. // Base = 1.528 personas (15-29 años): 176 pertenecen al colectivo LGBTQI+; 1.352 no pertenecen al colectivo.

El porcentaje de jóvenes LGBTQI+ que **no han sufrido nunca violencia** en sus relaciones, teniendo solamente en cuenta a quienes han tenido una relación de pareja, es del **29%**, prácticamente idéntico al de jóvenes cishetero (29,7%). A la hora de cuantificar el número de violencias experimentadas, se halla que un **32,8%** de los y las chicas del colectivo han experimentado entre **1 y 3 de las agresiones señaladas**, y un **29,9%** entre **4 y 9 formas distintas de violencia**. En comparación con los jóvenes cishetero, se halla una menor prevalencia en el rango de 1 a 3 violencias, pero mayor en el de 4 a 9. No obstante, el porcentaje de jóvenes del colectivo que reportan haber experimentado **más de 10** de estas formas violencia en sus relaciones (4,2%) es **inferior al de jóvenes que no pertenecen al colectivo LGBTQI+** (5,2%).

El **28,8% de las chicas** pertenecientes al colectivo **LGBTQI+** que han tenido alguna vez una relación de pareja **no ha sufrido ninguna clase de violencia**, cifra que resulta idéntica entre los chicos (28,8%). La **prevalencia de la violencia entre mujeres y hombres LGBTQI+ es inferior a la de las mujeres cishetero**, mientras que los hombres cisheterosexuales son los que menos violencia sufren en sus relaciones, con un 33% que nunca ha experimentado ninguna de las situaciones mencionadas.

GRÁFICO 19. FORMAS DE VIOLENCIA EN PAREJA SUFRIDAS (ALGUNA VEZ EN LA VIDA).

JÓVENES (15-29 AÑOS), SEGÚN PERTENENCIA AL COLECTIVO LGBTQI+ Y GÉNERO. ESPAÑA, 2025. (%)



Pregunta 93. Dentro de tu propia pareja o en las relaciones que hayas tenido, señala ¿qué situaciones has padecido o sufrido? Elige todas las opciones que consideres. // Base = 1.358 personas que han tenido pareja (15-29 años): 160 pertenecen al colectivo LGBTQI+; 1.198 no pertenecen al colectivo.

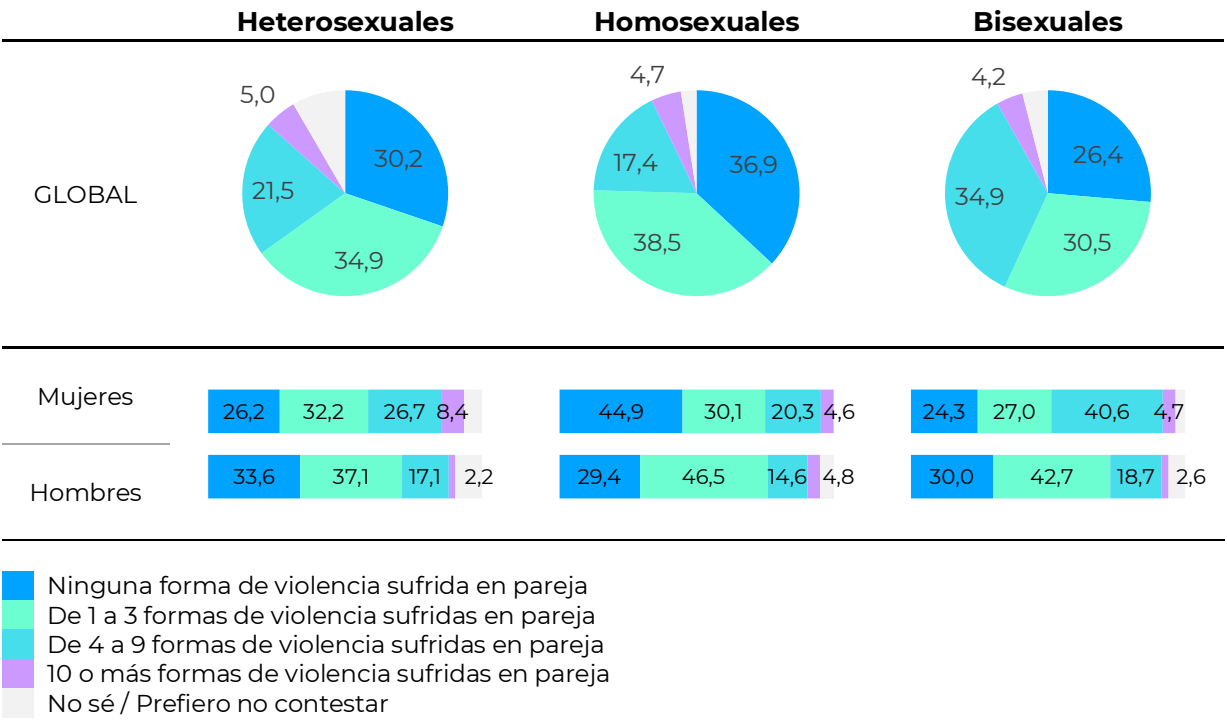
Resulta mucho **más frecuente entre los jóvenes LGBTQI+ haber experimentado entre 1 y 3 formas de violencia** de las mencionadas anteriormente en la pareja (44,8%), mientras que entre **las jóvenes lo más frecuente es sufrir entre 4 y 9 formas** distintas de violencia (36,6%).

Entre las personas que han sufrido **10 o más formas** de violencia en pareja, detectamos una mayor prevalencia en el caso de las mujeres del colectivo (4,6%) frente a los hombres (3,6%), pero son las **mujeres cisheterosexuales** las que experimentan niveles de violencia más intensos (8,8%).

Según la orientación sexual de los y las encuestadas, quienes afirman **no haber sufrido ninguna clase de violencia en pareja** con mayor frecuencia son las **personas homosexuales** (36,9%), seguidas de las personas heterosexuales (30,2%), mientras que la cifra entre jóvenes bisexuales desciende al 26,4%.

El **38,5% de los y las jóvenes homosexuales** declaran haber sufrido entre **1 y 3 formas de violencia** distintas de las listadas anteriormente, frente a un **30,5%** de las personas **bisexuales**. No obstante, los y las chicas **bisexuales** reportan una **frecuencia de violencia significativamente mayor**, pues el 34,9% relata haber experimentado entre 4 y 9 formas de violencia en pareja, frente al 17,4% de chicos y chicas homosexuales, y 21,5% de heterosexuales. Por otra parte, la cifra de personas que afirma haber sufrido **10 o más formas de violencia** es ligeramente superior entre personas **heterosexuales** (5%) y más baja entre jóvenes bisexuales (4,2%).

GRÁFICO 20. FORMAS DE VIOLENCIA EN PAREJA SUFRIDAS (ALGUNA VEZ EN LA VIDA). JÓVENES (15-29 AÑOS), SEGÚN ORIENTACIÓN SEXUAL Y GÉNERO. ESPAÑA, 2025. (%)



Pregunta 93. Dentro de tu propia pareja o en las relaciones que hayas tenido, señala ¿qué situaciones has padecido o sufrido? Elige todas las opciones que consideres. // Base = 1.358 personas que han tenido pareja (15-29 años): 160 pertenecen al colectivo LGBTQ+; 1.198 no pertenecen al colectivo.

Las chicas bisexuales son las que sufren, con diferencia, más violencia por parte de sus parejas, seguidas de las chicas heterosexuales. Quienes menos violencia experimentan son las chicas homosexuales y los chicos heterosexuales

Al analizar los datos por género y orientación sexual, se observa que, entre **jóvenes homosexuales, ellas reportan una menor incidencia general de la violencia**, pues un 44,9% nunca ha experimentado esta clase de conductas por parte de su pareja, frente a un 29,4% de los chicos. El 46,5% de chicos homosexuales han sufrido entre 1 y 3 formas de violencia en su relación, frente a un 30% de las chicas. No obstante, **ellas reportan mayor incidencia (20,34%) de una violencia más acusada** (entre 4 y 9 formas de violencia) frente a ellos (14,6%)

Esta tendencia **se invierte** entre los y las jóvenes **bisexuales**. En este caso, son ellos quienes muestran una menor prevalencia de violencia en la pareja, con un **30% de chicos que nunca han experimentado ninguna de estas conductas**. Por otra parte, **solo un 24,3% de las chicas bisexuales no han sufrido nunca violencia** por parte de sus parejas, mientras que un **40,6%** declaran haber experimentado entre **4 y 9** formas de violencia en su relación. Por su parte, los chicos bisexuales reportan niveles de violencia similares a los de los chicos homosexuales, e inferiores a los de hombres heterosexuales.

ANEXOS

5

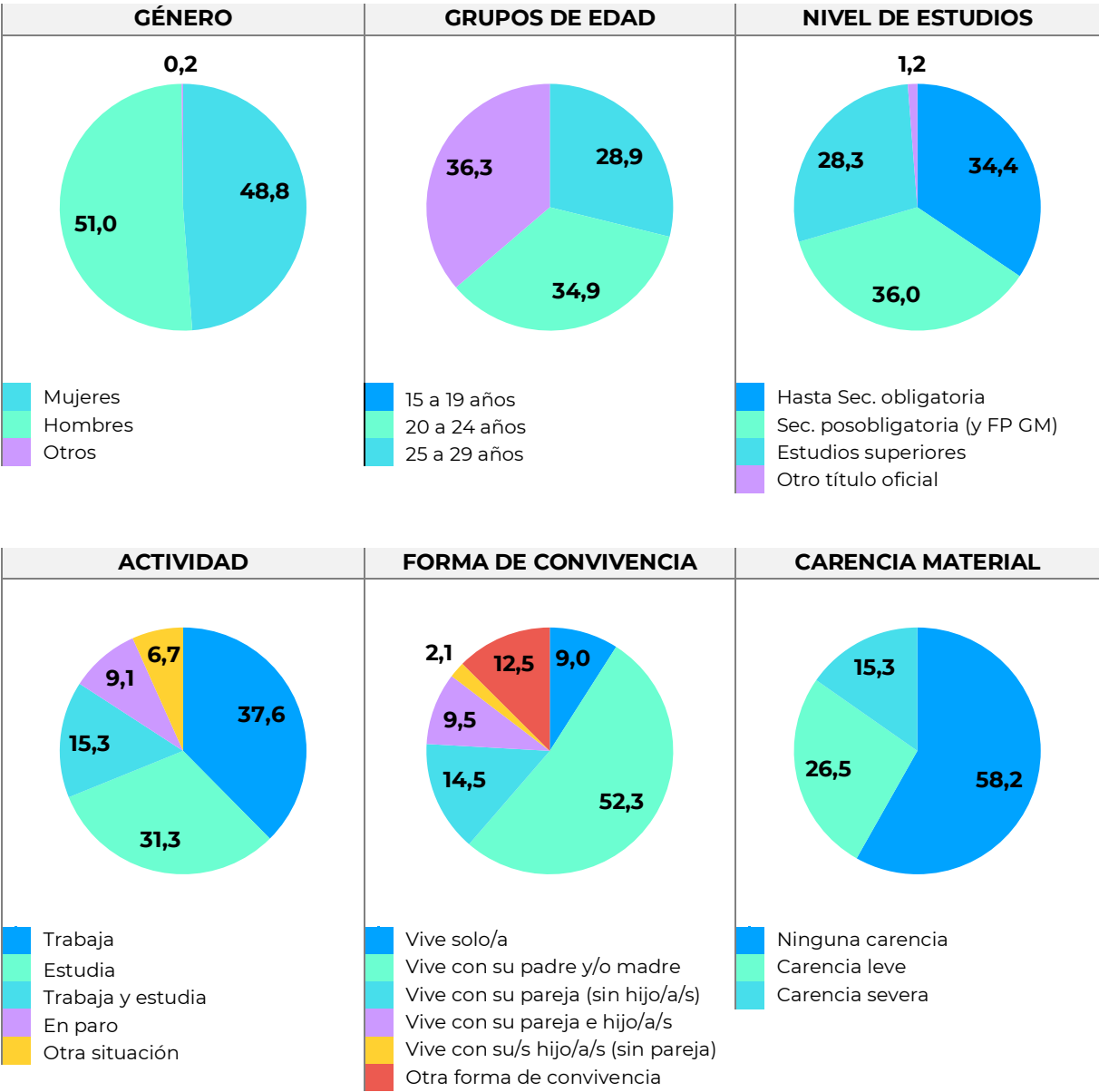
Centro
Reina Sofía

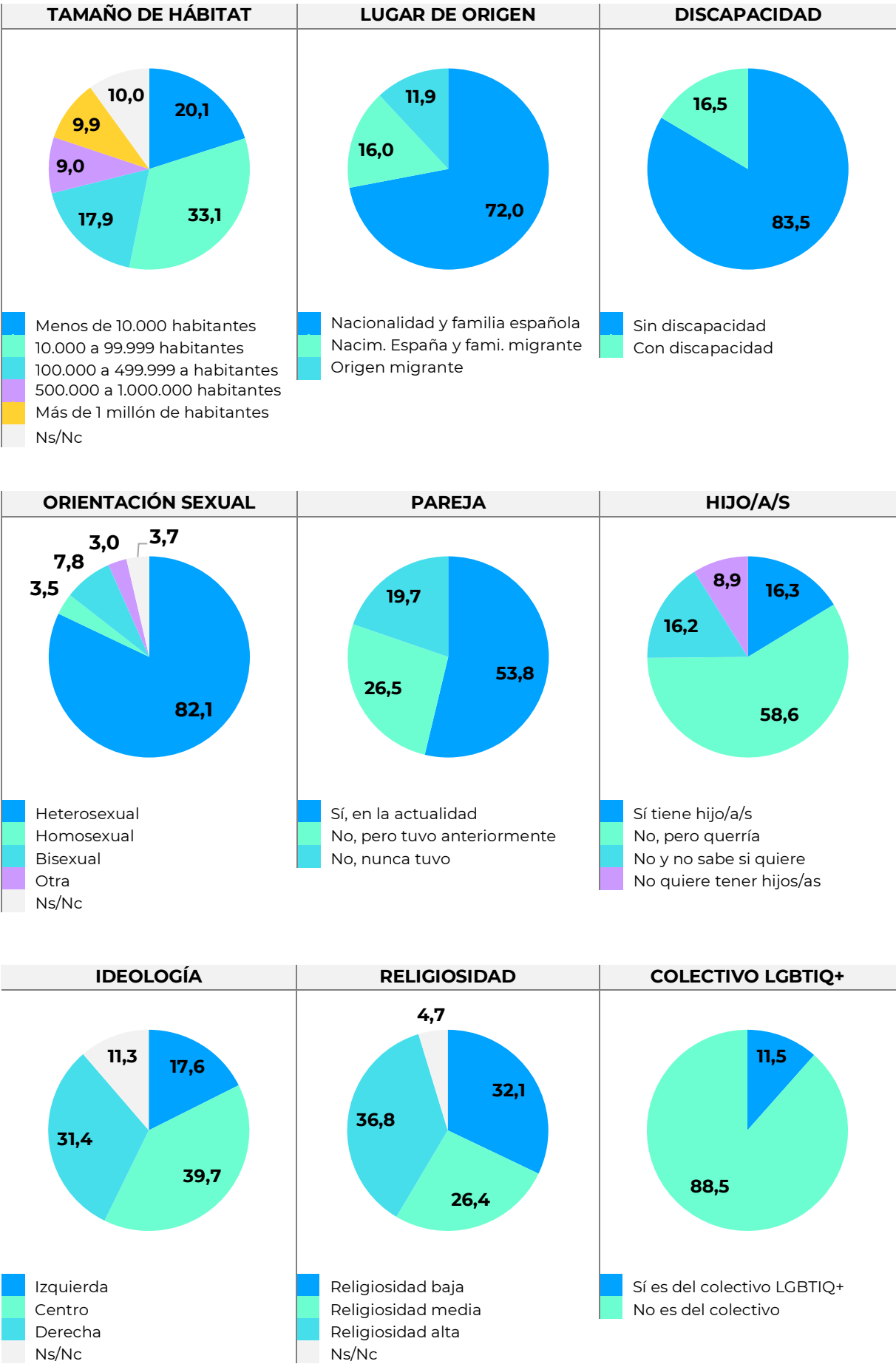
fad
Juventud

Barómetro **JUVENTUD Y GÉNERO 2025**

5.1. Detalles de la muestra

1.528 personas jóvenes de 15 a 29 años residentes en España.





5.2. Cuestionario (parcial)

A continuación, se muestran las preguntas del **cuestionario del Barómetro Juventud y Género 2025** que se han tenido en cuenta para la elaboración del análisis del presente informe.

Bloque A. VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS

P1. ¿Qué edad tienes?

(EDAD EXACTA EN AÑOS: 15 AÑOS EN ADELANTE)

P2. Eres:

Mujer	1
Hombre	2
Mujer trans	3
Hombre trans	4
Otro	5

P11. ¿Tienes pareja o una relación sexual estable en la actualidad?

Sí, en la actualidad	1
No, pero tuve anteriormente	2
No, nunca tuve	3

Bloque B. ESTEREOTIPOS Y CARACTERÍSTICAS DE GÉNERO

P28. A veces podemos sentir la presión de la familia, amistades, docentes, o de la propia sociedad para ser de una determinada manera. De los siguientes aspectos, ¿cuáles te hacen o te han hecho sentir más presión? (RESPUESTA MÚLTIPLE: SIN LÍMITE) (ROTAR)

Tener éxito en el trabajo o estudios	1
Ocultar la tristeza o la ansiedad	2
Ser físicamente atractivo o atractiva	3
Cuidar y apoyar emocionalmente a otras personas	4
Realizar las tareas del hogar	5
Ser bueno/a en el sexo	6
Tener pareja estable	7
No defraudar a otras personas	8
Ligar mucho	9
Tener hijos/as	10
Llevar la iniciativa a la hora de ligar	11
Ganar dinero	12
Mostrar fortaleza o entereza en los momentos difíciles	13
Mostrar liderazgo e iniciativa	14
No siento ningún tipo de presión social (RESPUESTA ÚNICA) (FIJAR)	15
Ns/Nc (RESPUESTA ÚNICA) (FIJAR)	99

Bloque C. RELACIONES, PAREJA Y FAMILIA

P29. ¿Cuál es tu orientación sexual?

Heterosexual	1
Homosexual	2
Bisexual	3
Otra	4
Ns/Nc	9

P32. Independientemente de que salgas o no con alguien ahora, ¿hasta qué punto es importante para ti tener pareja, novio/a...?

Mucho	1
Bastante	2
Ni mucho ni poco	3
Poco	4
Nada	5
Ns/Nc	9

P33. ¿Qué tipo de relación o relaciones de pareja se ajusta mejor a lo que tú buscas?

Pareja monógama	1
Pareja no monógama (abierta, poliamor...)	2
Relaciones puntuales y cambiantes, sin compromiso	3
Prefiero no tener ningún tipo de relación de pareja	4
Otras	5
Ns/Nc	9

P34-43. De las siguientes afirmaciones sobre relaciones, ¿podrías decir hasta qué punto estás de acuerdo con cada una de ellas? Utiliza una escala de 0 a 10, en la que 0 es "nada de acuerdo" y 10 "totalmente de acuerdo". (99. Ns/Nc). (ROTAR)

En una pareja resulta imprescindible que cada cual tenga un espacio propio e individual	0-10
La comunicación abierta y sincera es la base de una relación saludable	0-10
La igualdad de derechos y responsabilidades es fundamental en una pareja	0-10
Es normal mirar el móvil de tu pareja para saber lo que hace	0-10
En una pareja los celos son una prueba de amor	0-10
Tener pareja implica una entrega absoluta a la otra persona	0-10
Si tienes pareja las amistades no son tan importantes	0-10
Cuando empiezas una relación de pareja debes pensar que es para toda la vida	0-10
En una relación, mereces saber dónde está tu pareja en todo momento	0-10
El amor verdadero lo perdona todo, incluso que te hagan sufrir	0-10

Bloque H. VIOLENCIA DE GÉNERO

P92. De las siguientes situaciones, ¿podrías indicar cuáles has visto u oído que hayan pasado alguna vez en tu círculo cercano? Señala todas las que un chico le haya hecho a una chica. Elige todas las opciones que consideres. (RESPUESTA MÚLTIPLE: SIN LÍMITES) (ROTAR)

Pegarle	1
Obligarle a hacer cosas que no quiere, con amenazas	2
Enviarle mensajes por Internet o teléfono móvil, asustando, ofendiendo o amenazando	3
Difundir mensajes o imágenes íntimas o sexuales de la chica sin su consentimiento	4
Amenazar con que si le deja le hará daño	5
Amenazar con que si le deja se hará daño a sí mismo/a	6
Forzar a tener una relación sexual cuando la otra persona no quiere	7
Grabarla en móvil o en vídeo, o hacerle fotos sin que ella lo sepa	8
Decirle con quién puede o no puede hablar	9
Tratar de que no vea a sus amigas/os	10
Decirle que ella no vale nada	11
Insultarla y humillarla	12
Hacerle sentir miedo	13
Revisar su móvil	14
Controlar dónde está permanentemente	15
Decirle que borre o que no suba contenidos a redes sociales	16
Enfadarse si no responde inmediatamente a mensajes o no contesta al teléfono	17
Ninguna de las anteriores (RESPUESTA ÚNICA) (FIJAR)	98
Ns/Nc (RESPUESTA ÚNICA) (FIJAR)	99

P93. Dentro de tu propia pareja o en las relaciones que hayas tenido, señala ¿qué situaciones has padecido o sufrido? Elige todas las opciones que consideres. (RESPUESTA MÚLTIPLE: SIN LÍMITES) (ROTAR)

	VIOLENCIA SUFRIDA
Pegarme	1
Obligarme a hacer cosas que no quería, con amenazas	2
Enviarme mensajes por Internet o teléfono móvil, asustando, ofendiendo o amenazando	3
Difundir mensajes o imágenes íntimas o sexuales sin permiso	4
Amenazar con que si le dejo me hará daño	5
Amenazar con que si le dejo se hará daño a sí mismo/a	6
Forzar a tener una relación sexual cuando yo no quería	7
Grabar en móvil o en vídeo, o hacerle fotos sin que yo lo supiera	8
Decirme con quién puedo o no puedo hablar	9
Tratar de que no vea a mis amigas/os	10
Decirme que no valgo nada	11
Insultarme y humillarme	12
Hacerme sentir miedo	13
Revisarme el móvil	14
Controlar dónde estoy permanentemente	15
Te ha dicho que borres o no subas contenidos a redes sociales	16
Se ha enfadado si no respondías inmediatamente a mensajes o llamadas	17
Ninguna de las anteriores (RESPUESTA ÚNICA) (FIJAR)	18
No he tenido pareja, ligues, etc. (RESPUESTA ÚNICA) (FIJAR)	19
Ns/Nc (RESPUESTA ÚNICA) (FIJAR)	99

